

## CONVOCATORIA SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

### INFORMACIÓN XERAL

- ✓ No caso de non poder asistir, deberase comunicar telefonicamente coa máxima antelación posible co seleccionador (Adrián Pumar (678965495)
- ✓ Os adestramentos serán a porta pechada, non podendo entrar os acompañantes dos xogadores e xogadoras durante o transcurso dos mesmos.

**ROUPA NECESARIA** - Deberán levar a roupa necesaria para os adestramentos: camisetas, zapatillas, pantalóns, sudadeiras, calcetíns e roupa interior.

### ENSERES DE ASEO PERSOAL

- ✓ Unha toalla.
- ✓ Cepillo e pasta de dentes.
- ✓ Champú, xel e demais enseres para o aseo persoal.
- ✓ Outro material aconsellable: pañuelos de papel, produtos de hixiene íntima no caso das rapazas, etc
- ✓ Se algúen está tomando algunha medicación, deberá levar a necesaria para cubrir tódolos días da concentración (a maiores deberá especificarse no documento de autorización paterna)
- ✓ Cada xogador e xogadora poderá levar o seu teléfono móbil (non é obrigatorio). Se lles indicará o tempo de uso, xa que tratamos de fomentar a convivencia, a concentración e o descanso de tódolos xogadores e xogadoras. O móbil se lles retirará durante o día e lles será entregado 30 minutos diarios polas noites para que chamen a súa familia.

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- ✓ Autorización paterna firmada e o apartado de alerxias, enfermidades e medicación que toma o neno/a actualmente.
- ✓ DNI vixente (orixinal).
- ✓ Tarxeta sanitaria.

## PROGRAMA CONCENTRACIÓN SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

**LUGAR ALOXAMENTO:** Albergue Vicente Agulló (Lugar Mouriscade, 5845, 36519, PO).

**DATA E LUGAR DE ENTRADA:** Os xogadores deben estar o venres 20 de decembro de 2019 ás 20:30 horas no Pavillón Lalín Arena.

### PROGRAMA

VENRES 20		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
21:00-22:30	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
23:00	CEA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
23:45	DISTRIBUCIÓN HABITACIÓNS	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
SÁBADO 21		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
8:30-9:15	ALMORZO	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
10:00-12:00	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
13:30	COMIDA	COMEDOR COLEXIO
16:00-18:00	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
21:00	CEA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
DOMINGO 22		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
8:30-9:30	ALMORZO	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
10:00-12:00	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
13:45	COMIDA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
17:00-19:00	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
21:00	CEA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
LUNS 23		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
8:30-9:30	ALMORZO	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
10:00-12:00	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
13:45	COMIDA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
17:30-19:30	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
20:00	RECOLLIDA XOGADORAS	PAVILLÓN LALÍN ARENA
FIN DA CONCENTRACIÓN		

Os pais/nais ou titores deben recoller as xogadoras o Luns 23 de decembro ás 20:00 horas no Pavillón Lalín Arena (Avenida José Cuíña, 42, 36500 Lalín, PO).

	<b>NOME E APELIDO</b>	<b>CLUB</b>
<b>1</b>	Helena Sánchez Piñeiro	A.D. Carballal
<b>2</b>	Lorena Vaello Lago	A.D. Carballal
<b>3</b>	Lucía Villamarín Osorio	A.D. Carballal
<b>4</b>	Marián Mera Amoedo	A.D. Carballal
<b>5</b>	Yaiza Alonso Caíño	A.D. Carballal
<b>6</b>	Nerea Arias Fernández	A.D. Carballal
<b>7</b>	Carolina González Alonso	Atlético Guardés
<b>8</b>	Carla Baltasar Montes	Bm. Cangas
<b>9</b>	Alba Afonso Castro	Bm. Cañiza
<b>10</b>	Lucía Méndez González	Bm. Porriño
<b>11</b>	Mara González Rey	SD Teucro
<b>12</b>	Noelia Solla Prado	SD Teucro
<b>13</b>	Aroa Fernández Lago	U.B. Lavadores
<b>14</b>	Athenea Barreiro García	U.B. Lavadores
<b>15</b>	Candela Franco Cruz	U.B. Lavadores
<b>16</b>	Lucía Álvarez Covelo	U.B. Lavadores