

CONVOCATORIA SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

INFORMACIÓN XERAL

- ✓ No caso de non poder asistir, deberase comunicar telefonicamente coa máxima antelación posible co seleccionador (Adrián Pumar (678965495)
- ✓ Os adestramentos serán a porta pechada, non podendo entrar os acompañantes dos xogadores e xogadoras durante o transcurso dos mesmos.

ROUPA NECESARIA - Deberán levar a roupa necesaria para os adestramentos: camisetas, zapatillas, pantalóns, sudadeiras, calcetíns e roupa interior.

ENSERES DE ASEO PERSOAL

- ✓ Unha toalla.
- ✓ Cepillo e pasta de dentes.
- ✓ Champú, xel e demais enseres para o aseo persoal.
- ✓ Outro material aconsellable: pañuelos de papel, produtos de hixiene íntima no caso das rapazas, etc
- ✓ Se algúen está tomando algunha medicación, deberá levar a necesaria para cubrir tódolos días da concentración (a maiores deberá especificarse no documento de autorización paterna)
- ✓ Cada xogador e xogadora poderá levar o seu teléfono móbil (non é obrigatorio). Se lles indicará o tempo de uso, xa que tratamos de fomentar a convivencia, a concentración e o descanso de tódolos xogadores e xogadoras. O móbil se lles retirará durante o día e lles será entregado 30 minutos diarios polas noites para que chamen a súa familia.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- ✓ Autorización paterna firmada e o apartado de alerxias, enfermidades e medicación que toma o neno/a actualmente.
- ✓ DNI vixente (orixinal).
- ✓ Tarxeta sanitaria.

PROGRAMA CONCENTRACIÓN SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

LUGAR ALOXAMENTO: Colexio San Narciso (r/ Chan do Monte, 27, 36900 Pontevedra).
DATA E LUGAR DE ENTRADA: As xogadoras deben estar o **XOVES 26 de decembro de 2019 ás 10:45 horas** no Pavillón do **Colexio San Narciso**.

PROGRAMA

XOVES 26		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
11:00-12:30	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN COLEXIO SAN NARCISO
14:00	COMIDA	COMEDOR COLEXIO
18:15-20:15	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN COLEXIO SAN NARCISO
20:30-21:00	DISTRIBUCIÓN HABITACIÓNS	COLEXIO SAN NARCISO
21:00	CEA	COMEDOR COLEXIO
VENRES 27		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
8:45-9:15	ALMORZO	COMEDOR COLEXIO
9:45	SAÍDA PARA VIGO	EDIFICIO "EL TINGLADO DEL PUERTO"
10:00-11:00	ENTREGA DE MATERIAL	EDIFICIO "EL TINGLADO DEL PUERTO"
11:00-12:45	ACTO PRESENTACIÓN	EDIFICIO "EL TINGLADO DEL PUERTO"
13:45-14:45	COMIDA	COMEDOR COLEXIO
18:30-20:30	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN COLEXIO SAN NARCISO
21:00	CEA	COMEDOR COLEXIO
SÁBADO 28		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
08:30	ALMORZO	COMEDOR COLEXIO
11:45-13:45	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN COLEXIO SAN NARCISO
14:00	COMIDA	COMEDOR COLEXIO
18:45-20:45	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN COLEXIO SAN NARCISO
21:00	CEA	COMEDOR COLEXIO
DOMINGO 29		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
08:30	ALMORZO	COMEDOR COLEXIO
11:45-13:45	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN COLEXIO SAN NARCISO
14:00	COMIDA	COMEDOR COLEXIO
18:45-20:45	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN COLEXIO SAN NARCISO
FIN DA CONCENTRACIÓN		

O **VENRES 27** tódalas familias de xogadores e xogadoras **ESTÁN CONVIDADAS** ao acto de presentación que terá lugar no **Edificio El Tinglado del Puerto (VIGO)** ás **11:00 horas**.

Os pais/nais ou titores deben **recoller as xogadoras o domingo 29 de decembro ás 21:00 horas** no Colexio San Narciso (r/ Chan do Monte, 27, 36900 Pontevedra).

	NOME E APELIDO	CLUB
1	Helena Sánchez Piñeiro	A.D. Carballal
2	Lorena Vaello Lago	A.D. Carballal
3	Lucía Villamarín Osorio	A.D. Carballal
4	Marián Mera Amoedo	A.D. Carballal
5	Yaiza Alonso Caíño	A.D. Carballal
6	Nerea Arias Fernández	A.D. Carballal
7	Carolina González Alonso	Atlético Guardés
8	Carla Baltasar Montes	Bm. Cangas
9	Alba Afonso Castro	Bm. Cañiza
10	Lucía Méndez González	Bm. Porriño
11	Mara González Rey	SD Teucro
12	Noelia Solla Prado	SD Teucro
13	Aroa Fernández Lago	U.B. Lavadores
14	Athenea Barreiro García	U.B. Lavadores
15	Candela Franco Cruz	U.B. Lavadores
16	Lucía Álvarez Covelo	U.B. Lavadores