

CONVOCATORIA SELECCIÓN GALEGA INFANTIL FEMININA

INFORMACIÓN XERAL

- ✓ No caso de non poder asistir, deberase comunicar telefonicamente coa máxima antelación posible coa seleccionadora (Ana Alonso 672336171)
- ✓ Os adestramentos serán a porta pechada, non podendo entrar os acompañantes dos xogadores e xogadoras durante o transcurso dos mesmos.

ROUPA NECESARIA - Deberán levar a roupa necesaria para os adestramentos: camisetas, zapatillas, pantalóns, sudadeiras, calcetíns e roupa interior.

ENSERES DE ASEO PERSOAL

- ✓ Unha toalla.
- ✓ Cepillo e pasta de dentes.
- ✓ Champú, xel e demais enseres para o aseo persoal.
- ✓ Outro material aconsellable: pañuelos de papel, produtos de hixiene íntima no caso das rapazas, etc
- ✓ Se algún está tomando algunha medicación, deberá levar a necesaria para cubrir tódolos días da concentración (a maiores deberá especificarse no documento de autorización paterna)
- ✓ Cada xogador e xogadora poderá levar o seu teléfono móbil (non é obrigatorio). Se lles indicará o tempo de uso, xa que tratamos de fomentar a convivencia, a concentración e o descanso de tódolos xogadores e xogadoras. O móbil se lles retirará durante o día e lles será entregado 30 minutos diarios polas noites para que chamen a súa familia.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- ✓ Autorización paterna firmada e o apartado de alerxias, enfermidades e medicación que toma o neno/a actualmente.
- ✓ DNI vixente (orixinal).
- ✓ Tarxeta sanitaria.

PROGRAMA CONCENTRACIÓN SELECCIÓN GALEGA INFANTIL FEMININA

LUGAR ALOXAMENTO: Albergue Vicente Agulló (Lugar Mouriscade, 5845, 36519, PO).

DATA E LUGAR DE ENTRADA: As xogadoras deben estar o venres 20 de decembro de 2019 ás 20:30 horas no Pavillón Lalín Arena.

PROGRAMA

VENRES 20		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
21:00-22:30	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
23:00	CEA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
23:45	DISTRIBUCIÓN HABITACIÓNS	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
SÁBADO 21		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
8:30-9:15	ALMORZO	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
10:00-12:00	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
13:30	COMIDA	COMEDOR COLEXIO
16:00-17:45	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
21:00	CEA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
DOMINGO 22		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
8:30-9:30	ALMORZO	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
10:00-12:00	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
13:45	COMIDA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
17:00-19:00	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
21:00	CEA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
LUNS 23		
HORA	ACTIVIDADE	INSTALACIÓN
8:30-9:30	ALMORZO	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
10:00-12:00	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
13:45	COMIDA	ALBERGUE VICENTE AGULLÓ
17:30-19:30	ADESTRAMENTO	PAVILLÓN LALÍN ARENA
20:00	RECOLLIDA XOGADORAS	PAVILLÓN LALÍN ARENA
FIN DA CONCENTRACIÓN		

Os pais/nais ou titores deben recoller as xogadoras o Luns 23 de decembro ás 20:00 horas no Pavillón Lalín Arena (Avenida José Cuíña, 42, 36500 Lalín, PO).

	NOME E APELIDO	CLUB
1	Irene Ríos Camaño	Balonmán Cangas
2	Irene Romero Duran	Balonmán Cangas
3	Naihara Costas Álvarez	Balonmán Cangas
4	Inés Bernárdez Caballero	Balonmán Cangas
5	Iria Augusto Gallego	Balonmán Cangas
6	Adriana Rial Salgueiro	Balonmán Cangas
7	Lucía Castiñeira Gómez	Balonmano Porriño
8	Lidia Sanda Álvarez	C.Balonmán Ribadosar
9	Nerea Patiño Limes	A.D Carballal
10	Sara Pereira Casal	A.D Carballal
11	Ainé Roca Quintela	A.D Carballal
12	Alejandra Montenegro Prado	A.D Carballal
13	Shaila Fernández Bravo	Rasoeiro BM
14	Yara Pacheco Pereira	Atlético Guardés
15	Alba Fernández Da Costa	Atlético Guardés
16	Leticia Santos Insua	E.B.M Xiria