

Clínic Online

"El Entrenamiento del Portero de Balonmano en Etapas de Base"

Jueves 2 y Viernes 3 de Abril de 2020 De 19:00 a 21:00 horas.

Carlos M. Hidalgo (TOP KEEPER)



**Entrenamiento técnico, entrenamiento táctico,
preparación física básica y guía de trabajo.**

PRECIO: 5€ (Dos días + Resolución de dudas)
PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Del 30 de Marzo al 1 de Abril de 2020
(Más información en www.fgbalonman.es)



I CLINIC ONLINE “EL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO/A DE BALONMANO EN ETAPAS DE BASE” #QUÉDATEENCASA

1. OBJETO DE LA CONVOCATORIA

Realizar dos ponencias formativas online relacionadas con el entrenamiento de porteros/as donde se traten diferentes temas de vital importancia para que nuestros equipos estén bien entrenados: cómo trabajar técnica y tácticamente, cómo y cuándo trabajar la preparación física, cómo integrar el trabajo del portero en el del equipo, ...

2. METODOLOGÍA

El *clinic* se llevará a cabo mediante videoconferencia a través de la plataforma de formación de la Federación Galega de Balonmán. Carlos M. Hidalgo pilotará cada una de las sesiones, que tendrán una duración de una hora y media aproximadamente; los alumnos/as podrán plantear sus preguntas en cada una de ellas.

El curso se llevará a cabo el jueves 2 y el viernes 3 de abril de 2020, en horario de 19:00 a 21:00 horas aproximadamente.

El alumnado debe conectarse 10 minutos antes de la hora de comienzo de la sesión.

3. REQUISITOS TÉCNICOS

Es necesaria una buena conexión a internet (mejor por cable) y preferiblemente se debe utilizar el navegador Google Chrome.

4. **PROGRAMA DEL I CLINIC ONLINE “EL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO/A DE BALONMANO EN BASE”**

JUEVES 2 ABRIL

TEMÁTICA: PRESENTACIÓN Y TÉCNICA DEL PORTERO/A DE BALONMANO.

PROFESOR: CARLOS M. HIDALGO FERNÁNDEZ (TOP KEEPER)

VIERNES 3 ABRIL

TEMÁTICA: TÁCTICA, PREPARACIÓN FÍSICA Y PROPUESTA DE TRABAJO DEL PORTERO/A DE BALONMANO.

PROFESOR: CARLOS M. HIDALGO FERNÁNDEZ (TOP KEEPER)

5. **INSCRIPCIÓN**

La inscripción debe realizarse como muy tarde el miércoles 1 de abril de 2020, a través de la página web de la Federación Gallega de Balonmano. El *clinic* completo tiene un coste de 5€ y debe abonarse mediante transferencia en la siguiente cuenta corriente:

- **ABANCA**: ES94 2080 5140 9130 40025671
- **CONCEPTO**: I CLINIC PORTEROS + NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO/A

(EJEMPLO: I CURSO PORTEROS + CARLA ABAD ALONSO)

IMPORTANTE: Se debe adjuntar el justificante de pago en la plataforma Isquad a la hora de hacer la inscripción.

#QUÉDATEENCASA