



PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO

***“Medidas para facer fronte á crise sanitaria
ocasionada polo COVID-19 no ámbito da
práctica do Balonmán en Galicia”***

ÍNDICE

1	ANTECEDENTES.....	2
2	INTRODUCCIÓN	3
3	OBJECTO E METODOLOXÍA.....	5
4	MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19.....	7
4.1	MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL.....	7
4.2	MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)	8
4.3	OUTRAS MEDIDAS.....	9
5	IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN.....	11
6	DECLARACIÓN RESPONSABLE	16
7	COORDINADOR/A DO PROTOCOLO FEDERATIVO	17
8	COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19	18
	ANEXOS	19
	ANEXO I: SITUACIÓNS E MEDIDAS (ADESTRAMENTO)	20
	ANEXO II: SITUACIÓNS E MEDIDAS (COMPETICIÓN)	27

1 ANTECEDENTES

A resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara unha nova normalidade (DOG de 12 de xuño), establece distintas limitacións de capacidade e medidas de prevención específicas en diversos sectores, tamén no ámbito deportivo.

Entre estas, e para o ámbito da práctica deportiva federada, establécese –punto 3.21, apartado 2, do acordo- que *“para a realización de adestramentos e a celebración de competicións, as federacións deportivas galegas deberán dispor dun protocolo, que será aprobado mediante resolución da Secretaría Xeral para o Deporte, no que se identifiquen as situacións potenciais de contaxio, atendendo ás vías recoñecidas polas autoridades sanitarias, e no que se establezan as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística”*. Así mesmo, sinala tamén que *“o dito protocolo será de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos deferativos e deberá publicarse na páxina web da federación deportiva”*.

Por outra banda, na resolución do 15 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral para o Deporte, na que se aproba o protocolo FISICOVID-DXTGALEGO polo que se establecen as medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia, establécese que *“cada federación deportiva galega elaborará o seu propio protocolo consonte o contido desta norma básica, atendendo ás súas modalidades e especialidades deportivas”*.

Polo tanto, en base ao citado anteriormente, a Federación Galega de Balonmán redacta o presente protocolo e eleva o seu contido á Secretaría Xeral para o Deporte para á súa correspondente aprobación.

2 INTRODUCCIÓN

O deporte como fenómeno social é un sistema complexo, formado por elementos que interaccionan de xeito pluridireccional, de forma que o comportamento de cada un deles recibe influencia dalgún dos outros. “Conduta” e “información” son as claves do bo e eficiente funcionamento dun sistema e un tecido deportivo como o de Galicia. O Deporte Galego ademais está integrado na súa realidade social total, e por iso está influenciado e inflúe de maneira implícita ou explícita nos actuais procesos de cambios necesarios e moi acelerados fronte á pandemia da COVID-19 e os seus efectos. Deste modo a adecuación aos necesarios cambios abórdase desde a necesidade de incidir nas condutas de todos os axentes humanos que participan no Deporte Galego directa ou indirectamente, a partir da lóxica organizativa e funcional, indagando en primeiro lugar sobre todas as potenciais fontes de contaxio, vistas desde todas as perspectivas, e así recoller e dar información precisa, de calidade e válida, para poder aumentar o éxito das decisións do tecido deportivo contra a COVID-19.

O obxectivo primordial é limitar ao máximo posible a capacidade de transmisión do coronavirus desde o primeiro desprazamento cara á instalación, espazo de práctica ou centro deportivo, durante o feito deportivo, e despois do mesmo. A través das condutas idóneas das persoas implicadas no feito deportivo, estas, probablemente poidan ser influíntes nas condutas positivas doutros moitos cidadáns de Galicia, en entornos familiares, locais, profesionais, escolares, etc.

O Deporte Galego leva preparándose no seu conxunto varios meses para responder como sistema intelixente, informado pluridireccionalmente, próximo ás realidades da actividade da inmensa maioría de deportistas. O modo de coñecer este novo contexto para abordar as mellores solucións requiriu dunha metodoloxía innovadora no seu proceder á vez que prudente na súa fundamentación, relacionando á administración deportiva autonómica, ás federacións deportivas e ás universidades galegas (transferencia do coñecemento).

Están sendo un proceso intenso e rico, que está proporcionando a todos os elementos estruturais e funcionais a oportunidade de aprender facendo, de concienciarse dos riscos sanitarios, pero tamén dos riscos de diminución da práctica deportiva por parte de persoas e de entidades ante as dificultades para retomar unhas das actividades, as deportivas, máis penalizadas na súa idiosincrasia polo confinamento e a desescalada.

A COVID-19: SÍNTOMAS E FORMA DE CONTAXIO.

Segundo o establecido polas autoridades sanitarias, os síntomas máis habituais da COVID-19 son febre, tose seca e cansancio. Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, perda do gusto ou olfato e dores musculares, entre outros.

Unha persoa pode contraer a COVID-19 por contacto con outra que estea infectada polo virus.

A enfermidade propágase principalmente de persoa a persoa a través das gotículas que saen despedidas da nariz ou a boca dunha persoa infectada ao toser, estornudar ou falar. Unha persoa pode contraer a COVID-19 se inhala as gotículas procedentes dunha persoa infectada polo virus. Por eso é importante manterse alomenos a 1,5 metros de distancia dos demais ou uso de máscara se non se pode garantir esa distancia interpersonal de seguridade.

Estas gotículas poden caer sobre os obxectos e superficies que rodean á persoa, como mesas, pomos, varandas, material deportivo, etc. de modo que outras persoas poden infectarse se tocan eses obxectos ou superficies e logo tócanse os ollos, o nariz ou a boca. Por elo é importante lavarse as mans frecuentemente con auga e xabón ou con un desinfectante a base de alcol, evitar tocarse os ollos, a boca ou o nariz.

3 OBXECTO E METODOLOXÍA

O obxecto deste protocolo é levar a cabo unha identificación das situacións potenciais de contaxio na práctica deportiva do balonmán (adestramento e competición), atendendo ás vías recoñecidas polas autoridades sanitarias, e en base a iso establecer as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística, seguindo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO da Secretaría Xeral para o Deporte no establecemento das medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia. Este protocolo será de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos federativos e estará publicado na páxina web da Federación Galega de Balonmán (<https://fgbalonman.es/>).

A metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO pretende establecer un sistema de traballo que lle facilite ao tecido deportivo galego, particularmente ao federativo, a elaboración dos protocolos FISICOVID-DXTGALEGO, que deben considerar os elementos constituíntes do tecido deportivo, tales como as actividades, deportistas, entidades, e recursos (humanos, materiais), para construír as maiores opcións de seguridade hixiénico-sanitaria e de sostibilidade de entidades e practicantes ante a COVID-19. A propia FGBm e os seus integrantes naturais, despois de avaliar e diagnosticar a información veraz da súa realidade, promoven as medidas e adaptacións acordadas para o desenvolvemento das actividades deportivas coa maior protección posible ante o risco de contaxio.

Definíronse varias etapas temporais, a primeira para a preparación e elaboración da ferramenta FISICOVID-DXTGALEGO para enfoque, visión e misión da mesma, despois recollida de información para diagnose de obxectivos e detección da necesidade de desenvolvemento propio de ferramentas. Na segunda etapa formalizouse un grupo de traballo con técnicos da Secretaría Xeral para o Deporte y expertos do ámbito universitario. Na terceira etapa desenvolveuse a principal ferramenta de recollida de información, análise e aportación de medidas.

Establecéronse 10 grupos de traballo entre as 58 federacións deportivas galegas, segundo similitudes da práctica deportiva, co obxectivo de favorecer a súa complementación á hora de identificar potenciais situacións de risco de contaxio e determinar as medidas máis eficientes de acordo aos contextos concretos nos que se desenvolve a práctica en cada caso, compartindo a información entre elas.

Tras varias reunións de traballo tanto internas da FGBm como dos 10 grupos de traballo integrados por outras federacións e membros da Secretaría Xeral para o Deporte, identificáronse e debatéronse todas aquelas situacións e medidas plantexadas, adaptandoas a cada situación.

PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO

Federación Galega de Balonmán

En todo caso, este tamén é un proceso de análise flexible, formativo e continuo, que require dunha revisión permanente das situacións de contaxio e das medidas, atendendo á normativa que se vaia establecendo por parte das autoridades sanitarias, así como das situacións que vaian xurdindo en cada contexto deportivo.

4 MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

Todos os axentes que participan directa ou indirectamente na realidade deportiva deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente esixible aos titulares de calquera actividade deportiva.

Tralo proceso de recollida de información e análise das potenciais situacións de contaxio e en atención ao sinalado polas autoridades sanitarias, establécense unha serie de recomendacións xerais, que son concretadas polas medidas específicas recollidas no Anexo I e Anexo II en función das distintas situacións potenciais de contaxio identificadas tanto para a práctica deportiva en adestramentos así como na competición.

4.1 MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL

Con carácter xeral, sen prexuízo das medidas específicas establecidas nos Anexos I e II do presente protocolo ou no protocolo da instalación correspondente, respecto á limpeza e desinfección de espazos, materiais e superficies deberanse ter en conta as seguintes:

- Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada en auga a temperatura ambiente ou calquera dos desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e debidamente autorizados e rexistrados. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta. Así mesmo, non se deben mezclar produtos diferentes.
- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro, e procederase posteriormente ao lavado de mans.
- Cando existan postos de traballo compartidos por máis dunha persoa do staff, estableceranse os mecanismos e procesos oportunos para garantir a hixienización destes postos.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas empregados sexan persoais e intransferibles, ou que as partes en contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso daqueles equipamentos que deban ser manipulados por diferente persoal, procurarase a dispoñibilidade de materiais de protección ou o uso de

forma recorrente de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ao seu uso.

- Realizar tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e, como mínimo, de forma diaria e durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo. Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.
- Disporase de papeleiras pechadas e con accionamento non manual, para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e, polo menos, unha vez ao día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie alomenos unha vez ao día.
- En todo caso cumprírase o protocolo específico de cada instalación.

4.2 MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- **XERAIS:**
 - Cumprir todas as medidas de prevención que estableza a entidade deportiva no seu protocolo.
 - Coñecer e cumprir o protocolo da instalación onde se realice a práctica deportiva.
 - Deberase manter a distancia de seguridade interpersoal ou na súa falta, utilizar máscara. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou transmita o coronavirus.
 - Sempre que sexa posible, os deportistas deberán manter a distancia de seguridade interpersoal durante a práctica deportiva. A estes efectos, o protocolo federativo deberá establecer as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística.
 - Evitar lugares concurridos.
 - Evitar en todo momento o saúdo con contacto físico.
 - Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.

- Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Eso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou estornudar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
- Lavar con frecuencia as mans con agua e xabón ou con xel hidroalcohólico.
- Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
- Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tos ou falta de alento?
- **DESPRAZAMENTOS AOS ADESTRAMENTOS E ÁS COMPETICIÓNS:**
 - Non compartir vehículo particular con outras persoas non conviventes, sempre que sexa posible. De non ser así, priorizar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersonal e, en todo caso, utilizar máscara. Ademais é importante un asiduo lavado de mans ou emprego de xel hidroalcohólico antes de entrar e despois de saír do vehículo.
- **ALIMENTOS, BEBIDAS OU SIMILARES:**
 - Non se deben compartir alimentos bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases utilizados para evitar confusións.

4.3 OUTRAS MEDIDAS

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS.**
 - A entidade responsable da actividade deberá garantir que os deportistas dispoñan do material de prevención, xa sexa porque o pon a disposición o titular da instalación, a entidade organizadora da actividade ou porque o traen os deportistas, staff, etc.
 - Evitar, na medida do posible, o uso de materiais compartidos durante a actividade. Se isto non fora posible, garantírase consonte o establecido no punto anterior a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado por parte dos axentes participantes e estableceranse os mecanismos de desinfección correspondentes.
 - Promoverase o pagamento con tarxeta ou outros medios que non supoñan contacto físico entre dispositivos, así como a limpeza e desinfección dos equipamentos precisos para iso.

- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN**

- A entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva.
- Facilitaralle ao staff, deportistas e outros axentes alleos á práctica deportiva, información sobre as medidas de hixiene e seguridade mediante cartelería en puntos clave dos espazos de práctica e acceso á mesma, na páxina web ou redes sociais da entidade e/ou mediante a entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.
- Deberase contar cunha sinalización visible sobre as medidas hixiénico-sanitarias e de prevención establecidas no desenvolvemento da actividade.
- Cando as instalacións onde se desenvolva a práctica deportiva dispoña de ascensor ou montacargas, promoverase a utilización das escaleiras.

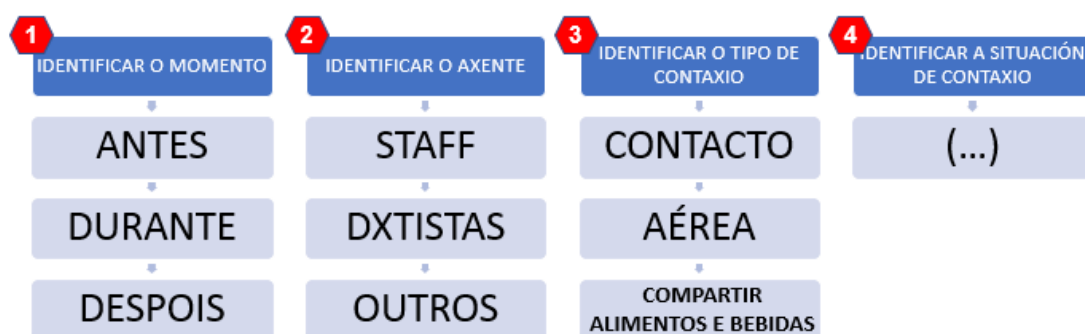
- **MEDIDAS DE FORMACIÓN**

- Deberase promover a formación, especialmente entre o staff, para:
 - Adaptar as actividades ás medidas e recomendacións marcadas polas autoridades sanitarias (distanciamento interpersoal, emprego de máscara, etc.). Revisión das actividades a desenvolver, suprimindo aquelas que promoven o contacto físico e primando as que poden levarse a cabo dun xeito máis individual ou con maior distanciamento, intentando non perder a dinámica de grupo, de ser así a especificidade da súa práctica deportiva.
 - Formación sobre as medidas hixénico-sanitarias de carácter persoal recomendables, tales como a necesidade dun correcto e asiduo lavado de mans, o emprego de xel hidroalcohólico, a colocación correcta da máscara, etc. co obxectivo de implementar estas medidas do contexto da práctica deportiva e tamén para trasladarllas aos deportistas e ao seu entorno co obxectivo de que se consoliden estes hábitos hixiénico-sanitarios.

5 IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN

Para a identificación das diferentes situacións potenciais de contaxio analizáronse os mecanismos de transmisión do virus reportados polas autoridades sanitarias, establecéndose, segundo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, un sistema de categorías interrelacionadas entre si, para determinar unha a unha as posibles situacións concretas de potencial contaxio que se poideran dar en cada modalidade e especialidade deportiva:

- Atende a tres momentos: antes, durante e despois da práctica.
- Considera aos axentes cos que pode haber contaxio: staff propio, deportistas, outros alleos.
- Identifica a vía de contaxio: contacto, vía aérea, compartir alimentos ou bebidas.



Nas táboas seguintes, explícase o significado de cada unha das categorías.

<u>IDENTIFICAR O MOMENTO</u>	Refírese ao lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
<i>ANTES DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde que a persoa sae da súa casa, ata o intre antes de comezar a práctica deportiva.
<i>DURANTE O ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o inicio do adestramento/competición ata o final do/a mesmo/a.

<u>IDENTIFICAR O MOMENTO</u>	Refírese ao lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
<i>DESPOIS DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o peche do adestramento/competición ata que se abandona o lugar onde se desenvolve a práctica.

<u>IDENTIFICAR O AXENTE</u>	Persoas relacionadas coas situacións de potenciais contaxio. Neste caso clasifícanse en persoas da organización non deportistas, os propios deportistas, e as persoas alleas á entidade
<i>STAFF PROPIO</i>	Son as persoas que forman parte do organigrama da entidade organizadora da actividade ou da entidade/deportista participante nas actividades (persoal e colaboradores de federacións, clubs, equipos, tales como xunta directiva, adestradores/as, preparadores/as físicos, xuíces-árbitros/as, asistentes, delegados/as, etc..) así como persoal do espazo onde se desenvolve a práctica e que pode ter que ver coas situacións que identifiquemos (conserxes, oficinistas, persoal de limpeza, etc..).
<i>DEPORTISTAS</i>	Son os axentes protagonistas do fenómeno deportivo. As persoas que practican, individualmente ou en grupo, calquera tipo de actividade deportiva.
<i>OUTROS ALLEOS</i>	Son as persoas de fóra da organización (público, familiares, visitantes externos, provedores, etc.)

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.
<i>PERSOA A PERSOA (DIRECTO)</i>	Ten lugar contacto directo con outras persoas. (Ter en conta a análise que se está realizando: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SIMULTÁNEO</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, etc. que se levantan e/ou empregan de modo simultáneo (exemplo: cargar colchonetas, lonas, etc.) con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, etc. co que logo terá contacto outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, etc.. de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO</i>	Contacto directo cunha superficie de forma simultánea con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo cunha superficie despois de que o tivera con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
<i>SUPERFICIE DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo cunha superficie de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR VÍA AÉREA</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>ESPAZO DE USO SIMULTÁNEO</i>	Varias persoas ocupan o mesmo espazo, no mesmo momento, cunha distancia menor á recomendada. Por exemplo nos deportes de combate (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZO DE USO SECUENCIAL</i>	Ocúpase un espazo de maneira secuencial despois de que outra persoa o ocupara con anterioridade. Por exemplo os accesos de instalacións e zonas de paso, etc. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZOS DE USO ALTERNO</i>	Ocúpase un espazo de maneira alterna e repetida entre varias persoas. Por exemplo os terreos de xogo dos deportes colectivos (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>USO DE BOTELLAS E VASOS</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con recipientes de alimentos e bebidas que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
<i>COMIDA E VÍVERES</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con alimentos e víveres que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se estea realizando a análise: staff, deportistas, outros).

Segundo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, a FGBm identificou as potenciais situacións de contaxio en cada unha das especialidades deportivas da súa modalidade deportiva, establecendo medidas concretas para cada unha desas situacións de risco.

Estas medidas, de aplicación a cada situación identificada, recollense no Anexo I (Adestramento) e no Anexo II (Competición) do presente documento. En cada un dos citados anexos as situacións atópanse agrupadas segundo os axentes determinados pola metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO:

- Staff propio
- Deportistas
- Outros

Cómpre subliñar que na actualidade, segundo a normativa vixente, **non se permite o contacto na práctica deportiva** polo que **non se poden disputar as competicións de balonmán**. Por este motivo non se adxuntan as táboas do Anexo II

6 DECLARACIÓN RESPONSABLE

Para a participación nas actividades deportivas organizadas pola FGBm será obrigatorio presentar firmado un documento de ACEPTACIÓN DAS CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NA ACTIVIDADE.

Este documento deberá ser presentado coa tramitación da ficha federativa, e será de aplicación a todos os estamentos: xogadores/as, corpos técnicos e árbitros/as.

7 COORDINADOR/A DO PROTOCOLO FEDERATIVO

Segundo a normativa vixente cada federación designará un coordinador para a implementación e seguimento do protocolo federativo, que será o interlocutor coa Secretaría Xeral para o Deporte, informandoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento. Este coordinador asumirá as funcións que se establezan no respectivo protocolo.

O coordinador da Federación Galega de Balonmán para o presente protocolo será Jesús Varela Martínez (jesus.varela@fgbalonman.com).

8 COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19

No caso de que un membro do staff, deportista, etc., teña sintomatoloxía do virus COVID-19, deberá informar de xeito inmediato ao Servizo Galego de Saúde para iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>). Neste senso, considérase sintomatoloxía do virus COVID-19 un cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros.

En caso de detección dun sospeitoso por COVID-19 no entorno da práctica deportiva, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. A persoa afectada retirárase do grupo e conducirase a outro espazo, facilitándolle unha máscara cirúrxica. Este espazo deberá ser elixido previamente, e debería contar con ventilación adecuada, e unha papeleira de pedal con bolsa, onde tirar a máscara e panos que se poidan desbotar. Contactarase co centro de saúde correspondente á persoa ou co teléfono de referencia (900 400 116), e seguirán as súas instrucións. Se se percibira gravidade chamarase ao 061. Haberá que realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección deste espazo e do resto das estancias onde estivera a persoa, acorde á situación do risco. Será preciso tamén illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito no lugar onde se determine.

En todo caso, seguiranse en todo momento as recomendacións das autoridades sanitarias.

ANEXOS

ANEXO I: MEDIDAS PARA O ADESTRAMENTO

ANEXO II: MEDIDAS PARA A COMPETICIÓN

ANEXO I: SITUACIÓNS E MEDIDAS (ADESTRAMENTO)

PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO

Federación Galega de Balonmán

STAFF PROPIO

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ENTRADA Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN (ANTES E DESPOIS) ANTE A PRESUMIBLE DIFICULTADE DE GARANTIR A DISTANCIA DE SEGURIDADE MÍNIMA. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN
ANTES	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	DESPLAZAMENTO Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- TRATARÁSE DE PRIORIZAR OS DESPLAZAMENTOS INDIVIDUAIS - NO CASO DE NON SER POSIBLE E TER QUE COMPARTIR VEHÍCULO FARÁSE USO DA MÁSCARA
ANTES	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	GARANTIR A APTITUDE DOS TÉCNICOS PARA O DESENROLO DAS SÚAS FUNCIÓNS	- MEMBROS DO STAFF DEBERÁN REALIZAR UN AUTO TEST ANTES DE IR A ACTIVIDADE DEPORTIVA: FEBRE, TOS OU FALTA DE ALENTO? - DE TER SINTOMATOLOXÍA COMPATIBLE CO COVID-19 DEBERANSE SEGUIR AS PAUTAS DETERMINADAS POLAS AUTORIDADES SANITARIAS E EN NINGÚN CASO ACUDIR Á INSTALACIÓN DEPORTIVA.
DURANTE	STAFF	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	OS/AS ADESTRADORES/AS TEÑEN QUE PERMANECER E DESPLAZARSE POLO CAMPO E FACER USO DE ELEMENTOS DO MOBILIARIO (BANQUILLOS, ETC) NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO. - OS/AS ADESTRADORES/AS DEBERÁN DESEÑAR E ADAPTAR OS EXERCICIOS ÁS RESTRICCIÓNS DA NORMATIVA VIXENTE.
DURANTE	STAFF	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	ADESTRADORES/AS UTILIZAN UNHA SUPERFICIE PREVIAMENTE UTILIZADA POR OUTRO EQUIPO OU MODALIDADE	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO ESPECÍFICO.
DURANTE	STAFF	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	UTILIZACIÓN DO MATERIAL SANITARIO POR DIFERENTES PERSOAS	- O USO DESTE MATERIAL DEBE SER SUPEDITADO E DISTRIBUIDO POLO DELEGADO, FISIOTERAPEUTA OU PERSOA RESPONSABLE PARA QUE NINGUÉN MÁIS MANIPULE O BOTIQUÍN - ESTA PERSOA SERÁ A ENCARGADA DA CORRECTA DESINFECCIÓN DO MESMO.
DURANTE	STAFF	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	USO DE MATERIAL DEPORTIVO (CONOS, GOMAS, MARCAS, CORDAS...) POR DIFERENTES EQUIPOS DO CLUBE	- CADA EQUIPO DEBE TER O SEU PROPIO MATERIAL. SE NON É ASÍ AO REMATAR O SEU ADESTRAMENTO DEBEN DESINFECTALO CONFORME ÓS PROCEDEMENTOS AVALADOS POLO MINISTERIO DE SANIDADE - RECOMENDASE QUE ESTA ACCIÓN SEXA LEVADA A CABO SEMPRE POLA MESMA PERSOA.
DESPOIS	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	SAIDA DA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN (ANTES E DESPOIS) ANTE A PRESUMIBLE DIFICULTADE DE GARANTIR A DISTANCIA DE SEGURIDADE MÍNIMA. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN

DEPORTISTAS

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	USO DE VESTIARIOS PARA CAMBIARSE ANTES DO ADESTRAMENTO	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO.
ANTES	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ENTRADA Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN (ANTES E DESPOIS) ANTE A PRESUMIBLE DIFICULTADE DE GARANTIR A DISTANCIA DE SEGURIDADE MÍNIMA. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN
ANTES	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	DESPLAZAMENTO Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- TRATARÁSE DE PRIORIZAR OS DESPLAZAMENTOS INDIVIDUAIS - NO CASO DE NON SER POSIBLE E TER QUE COMPARTIR VEHÍCULO FARÁSE USO DA MÁSCARA
ANTES	DEPORTISTAS	COMIDA E VÍVERES	USO DE FONTES DE HIDRATACIÓN COMÚNS COMO GRIFOS, PILETAS, ETC	- INDICAR A PROHIBICIÓN DO USO DE TODAS AS FONTES DE AUGA DA INSTALACIÓN PARA O CONSUMO DIRECTO. - DEBERÁ SER OBRIGATORIO QUE CADA DEPORTISTA TRAIA DA CASA A SUA BOTELLA PARA A HIDRATACIÓN DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA.
ANTES	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	GARANTIZAR A APTITUDE DOS DEPORTISTAS PARA A PRÁCTICA DEPORTIVA	- REALIZAR UN AUTO TEST ANTES DE IR CARA A ACTIVIDADE DEPORTIVA, PARA CONFIRMAR SE PODE TER SÍNTOMAS DE COVID-19: TEÑO FEBRE, TOS OU FALTA DE ALENTOS? - DE TER SÍNTOMATOLOXÍA COMPATIBLE CO COVID-19 DEBERANSE SEGUIR AS PAUTAS DETERMINADAS POLAS AUTORIDADES SANITARIAS E EN NINGÚN CASO ACUDIR Á INSTALACIÓN DEPORTIVA.
DURANTE	DEPORTISTAS	COMIDA E VÍVERES	USO DE FONTES DE HIDRATACIÓN COMÚNS COMO BILLAS, PILETAS, ETC	- INDICAR A PROHIBICIÓN DO USO DE TODAS AS FONTES DE AUGA DA INSTALACIÓN PARA O CONSUMO DIRECTO. - DEBERÁ SER OBRIGATORIO QUE CADA DEPORTISTA TRAIA DA CASA A SUA BOTELLA PARA A HIDRATACIÓN DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	XOGADORES/AS ACERCANSE A MENOS DE 2 METROS DUN COMPAÑEIRO NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- OS ADESTRADORES/AS DEBERÁN DESEÑAR E ADAPTAR OS EXERCICIOS ÁS RESTRICCIÓNS DA NORMATIVA VIXENTE.
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO USO SIMULTÁNEO	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PASARSE O BALÓN NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- OS ADESTRADORES/AS DEBERÁN DESEÑAR E ADAPTAR OS EXERCICIOS ÁS RESTRICCIÓNS DA NORMATIVA VIXENTE.
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO USO SECUENCIAL	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PASARSE O BALÓN NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- TODOS OS XOGADORES/AS E ADESTRADORES/AS DEBEN REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DE MÁNS Ó INICIO E Ó REMATE DO ADESTRAMENTO - CADA EQUIPO DEBE DESINFECTAR OS BALÓNS CONFORME ÓS PROCEDIMENTOS AVALADOS POLO MINISTERIO DE SANIDADE Ó REMATE DO ADESTRAMENTO. - RECOMÉNDASE QUE ESTA ACCIÓN SEXA LEVADA A CABO SEMPRE POLA MESMA PERSOA
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO USO ALTERNO	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PASARSE O BALÓN NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- TODOS OS XOGADORES/AS E ADESTRADORES/AS DEBEN REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DE MÁNS Ó INICIO E Ó REMATE DO ADESTRAMENTO - CADA EQUIPO DEBE DESINFECTAR OS BALÓNS CONFORME ÓS PROCEDIMENTOS AVALADOS POLO MINISTERIO DE SANIDADE Ó REMATE DO ADESTRAMENTO. - RECOMÉNDASE QUE ESTA ACCIÓN SEXA LEVADA A CABO SEMPRE POLA MESMA PERSOA
DURANTE	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PERMANECER E DESPLAZARSE POLO TERREO DE XOGO NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO. - OS/AS ADESTRADORES/AS DEBERÁN DESEÑAR E ADAPTAR OS EXERCICIOS ÁS RESTRICCIÓNS DA NORMATIVA VIXENTE.
DURANTE	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	XOGADORES/AS ENTRENAN SOBRE UNHA SUPERFICIE PREVIAMENTE UTILIZADA POR OUTRO EQUIPO OU MODALIDADE	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO.
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	UTILIZACIÓN DO MATERIAL SANITARIO POR DIFERENTES PERSOAS	- O USO DESTE MATERIAL DEBE SER SUPEDITADO E DISTRIBUIDO POLO DELEGADO, FISIOTERAPEUTA OU PERSOA RESPONSABLE PARA QUE NINGUÉN MÁIS MANIPULE O BOTIQUÍN. ESTA PERSOA SERÁ A ENCARGADA DA CORRECTA DESINFECCIÓN DO MESMO.

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ROUPA DE QUECEMENTO DOS XOGADORES/AS QUE DEIXAN NO BANQUILLO OU SOBRE A SUPERFICIE DE ADESTRAMENTO, EXEMPLO: SUADOIRO	- CALQUER PRENDA DE ROUPA QUE NON LEVE POSTA O DEPORTISTA DEBE SER DEPOSITADA NUNHA BOLSA INDIVIDUAL DEBIDAMENTE IDENTIFICADA E PECHADA, SEN QUE NINGÚN COMPAÑEIRO OU MEMBRO DO STAFF POIDA TER CONTACTO CON ELA.
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	UTILIZACIÓN DE CONOS, GOMAS, MARCAS, CORDAS... POR DIFERENTES EQUIPOS DO CLUB	- CADA EQUIPO DEBE TER O SEU PROPIO MATERIAL. SE NON É ASÍ AO REMATAR O SEU ADESTRAMENTO DEBEN DESINFECTALO CONFORME ÓS PROCEDIMENTOS AVALADOS POLO MINISTERIO DE SANIDADE. - RECOMENDASE QUE ESTA ACCIÓN SEXA LEVADA A CABO SEMPRE POLA MESMA PERSOA
DESPOIS	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	USO DE VESTIARIOS PARA CAMBIARSE DESPOIS DO ADESTRAMENTO	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO.
DESPOIS	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	SAIDA DA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN (ANTES E DESPOIS) ANTE A DIFICULTADE DE GARANTIZAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE. - SE A CONFIGURACIÓN DA INSTALACIÓN O PERMITE, HABILITAR ITINERARIOS DIFERENCIADOS E SEPARADOS DE ENTRADA E SAÍDA. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN
DESPOIS	DEPORTISTAS	COMIDA E VÍVERES	USO DE FONTES DE HIDRATACIÓN COMÚNS COMO BILLAS, PILETAS, ETC	- INDICAR A PROHIBICIÓN DO USO DE TODAS AS FONTES DE AUGA DA INSTALACIÓN PARA O CONSUMO DIRECTO. - DEBERÁ SER OBRIGATORIO QUE CADA DEPORTISTA TRAIA DA CASA A SUA BOTELLA PARA A HIDRATACIÓN DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA.

OUTROS

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ENTRADA Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN (ANTES E DESPOIS) ANTE A PRESUMIBLE DIFICULTADE DE GARANTIR A DISTANCIA DE SEGURIDADE MÍNIMA. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN
ANTES	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS ACCEDEN CON ELES Á INSTALACIÓN	- PROHIBIR O ACCESO Á INSTALACIÓN DOS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS. - DE NON SER POSIBLE, OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS ACCEDEN CON ELES Á INSTALACIÓN	- PROHIBIR O ACCESO Á INSTALACIÓN DOS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS, DE NON SER POSIBLE, OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA
DEPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	SAIDA DA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN (ANTES E DESPOIS) ANTE A PRESUMIBLE DIFICULTADE DE GARANTIR A DISTANCIA DE SEGURIDADE MÍNIMA. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN
DEPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS ACCEDEN CON ELES Á INSTALACIÓN	- PROHIBIR O ACCESO Á INSTALACIÓN DOS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS, DE NON SER POSIBLE, OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA

ANEXO II: SITUACIÓNS E MEDIDAS (COMPETICIÓN)

PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO

Federación Galega de Balonmán

