

CONVOCATORIA SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

INFORMACIÓN XERAL

- No caso de non poder asistir, deberase comunicar telefonicamente coa máxima antelación posible ao seleccionador (Adrián Pumar 678 965 495)
- Os adestramentos serán a porta pechada, non podendo entrar os acompañantes das xogadoras durante o transcurso dos mesmos.

USO OBLIGATORIO DA MÁSCARA OFICIAL

ROUPA NECESARIA - Deberán levar a roupa necesaria para os adestramentos: camisetas, zapatillas, pantalóns, sudadeiras, calcetíns e roupa interior.

ENSERES DE ASEO PERSOAL

- Máscaras desbotables para os dous días.
- Unha toalla.
- Cepillo e pasta de dentes.
- Champú, xel e demais enseres para o aseo persoal.
- Outro material aconsellable: pañuelos de papel, produtos de hixiene íntima, etc...
- Se algún está tomando algunha medicación, deberá levar a necesaria para cubrir tódolos días da concentración (a maiores deberá especificarse no documento de autorización paterna)
- Cada xogadora poderá levar o seu teléfono móbil (non é obrigatorio). Se lles indicará o tempo de uso, xa que tratamos de fomentar a convivencia, a concentración e o descanso de tódalas xogadoras. O móbil se lles retirará durante o día e lles será entregado 30 minutos diarios polas noite para que chamen a súa familia.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Autorización paterna firmada e o apartado de alerxias, enfermidades e medicación que toma o neno/a actualmente.
- DNI vixente (orixinal).
- Tarxeta sanitaria.

PROGRAMA CONCENTRACIÓN

SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

LUGAR ALOXAMENTO E ADESTRAMENTOS:

Colexio SAN NARCISO (r/ Chan do Monte, 27, 36900 MARÍN. PONTEVEDRA.

DATA E LUGAR DE ENTRADA: As xogadoras deben estar o **SÁBADO 25** de setembro de 2021 ás **10:45 horas** no Colexio **SAN NARCISO**

SÁBADO 25	
HORA	ACTIVIDADE
10:45	BENVIDA + TEST COVID
11:30-13:30	ADESTRAMENTO
14:45	COMIDA
18:30-20:30	ADESTRAMENTO
21:30	CEA
DOMINGO 26	
HORA	ACTIVIDADE
09:30	ALMORZO
11:30-13:30	ADESTRAMENTO
14:30	COMIDA
18:00-20:00	ADESTRAMENTO

Os pais/nais ou titores deben recoller as xogadoras o **DOMINGO 26 de setembro** ás **20:15 horas** no Colexio **SAN NARCISO**.

CONVOCATORIA

	NOME E APELIDOS	CLUB
1	Alejandra Montenegro Prado	A.D. Carballal
2	Ainé Roca Quintela	A.D. Carballal
3	Helena Costas Parajo	A.D. Carballal
4	Sara Pereira Casal	A.D. Carballal
5	Nerea Patiño Limes	A.D. Carballal
6	María Baz Lomba	Atlético Guardés
7	Ángela Portela Rodríguez	Atlético Guardés
8	Salma Aackha Hammouda	Bm. Cangas
9	Inés Bernárdez Caballero	Bm. Cangas
10	Uxía Fernández García	Bm. Cangas
11	Irene Romero Durán	Bm. Cangas
12	Adriana Rial Salgueiro	Bm. Cangas
13	Iria Augusto Gallego	Bm. Cangas
14	Naihara Costas Álvarez	Bm. Cangas
15	Paula Diéguez Saa	Bm. Rodeiro
16	Estela Misa Bouzón	Choqueiras de Redondela
17	Iria Benaches Gilsanz	Bm. Porriño
18	Lucía Castiñeira Gómez	Bm. Porriño