

CONVOCATORIA SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

INFORMACIÓN XERAL

- No caso de non poder asistir, deberase comunicar telefonicamente coa máxima antelación posible ao seleccionador (Adrián Pumar 678 965 495)
- Os adestramentos serán a porta pechada, non podendo entrar os acompañantes das xogadoras durante o transcurso dos mesmos.

USO OBLIGATORIO DA MÁSCARA OFICIAL

ROUPA NECESARIA - Deberán levar a roupa necesaria para os adestramentos: camisetas, zapatillas, pantalóns, sudadeiras, calcetíns e roupa interior.

ENSERES DE ASEO PERSOAL

- Máscaras desbotables para os dous días.
- Unha toalla.
- Cepillo e pasta de dentes.
- Champú, xel e demais enseres para o aseo persoal.
- Outro material aconsellable: pañuelos de papel, produtos de hixiene íntima, etc...
- Se algúen está tomando algunha medicación, deberá levar a necesaria para cubrir tódolos días da concentración (a maiores deberá especificarse no documento de autorización paterna)
- Cada xogadora poderá levar o seu teléfono móbil (non é obrigatorio). Se lles indicará o tempo de uso, xa que tratamos de fomentar a convivencia, a concentración e o descanso de tódalas xogadoras. O móbil se lles retirará durante o día e lles será entregado 30 minutos diarios polas noite para que chamen a súa familia.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Autorización paterna firmada e o apartado de alerxias, enfermidades e medicación que toma o neno/a actualmente.
- Autorización servizos médicos.
- DNI vixente (orixinal).
- Tarxeta sanitaria.

PROGRAMA CONCENTRACIÓN

SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

LUGAR ALOXAMENTO E ADESTRAMENTOS:

Colexio SAN NARCISO (r/ Chan do Monte, 27, 36900 MARÍN. PONTEVEDRA.

Pavillón Municipal de “A Raña”. MARÍN

DATA E LUGAR DE ENTRADA: As xogadoras deben estar o **LUNS 11** de outubro de 2021 ás **09:00 horas** no Colexio **SAN NARCISO**

LUNS 11	
HORA	ACTIVIDADE
09:00	BENVIDA + TEST COVID
09:30-11:30	ADESTRAMENTO
13:00	COMIDA
15:30-17:30	ADESTRAMENTO
21:00	CEA
23:30	DESCANSO
MARTES 12	
HORA	ACTIVIDADE
09:00	ALMORZO
11:00-13:00	ADESTRAMENTO (A Raña)
14:00	COMIDA
17:00-19:00	ADESTRAMENTO (A Raña)

Os pais/nais ou titores deben recoller as xogadoras o **MARTES 12 de outubro** ás **19:30 horas** no Colexio **SAN NARCISO**.

CONVOCATORIA

	NOME E APELIDO	CLUB
1	ALEJANDRA MONTENEGRO PRADO	A.D. CARBALLAL
2	NEREA PATIÑO LIMES	A.D. CARBALLAL
3	SARA PEREIRA CASAL	A.D. CARBALLAL
4	AINÉ ROCA QUINTELA	A.D. CARBALLAL
5	PAULA DIÉGUEZ SAA	BM. RODEIRO
6	MARÍA BAZ LOMBA	C. BM. ATLÉTICO GUARDÉS
7	ÁNGELA PORTELA RODRÍGUEZ	C. BM. ATLÉTICO GUARDÉS
8	IRIA AUGUSTO GALLEGO	C. BM. CANGAS
9	INÉS BERNÁRDEZ CABALLERO	C. BM. CANGAS
10	LAURA CORDEIRO COSTA	C. BM. CANGAS
11	NAIHARA COSTAS ÁLVAREZ	C. BM. CANGAS
12	UXÍA FERNÁNDEZ GARCÍA	C. BM. CANGAS
13	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	C. BM. CANGAS
14	IRENE RÍOS CAAMAÑO	C. BM. CANGAS
15	IRENE ROMERO DURÁN	C. BM. CANGAS
16	IRIA BENACHES GILSANZ	C. BM. PORRIÑO
17	LUCÍA CASTIÑEIRA GÓMEZ	C. BM. PORRIÑO
18	ESTELA MISA BOUZÓN	CHOQUEIRAS DE REDONDELA