

CONVOCATORIA SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

INFORMACIÓN XERAL

- No caso de non poder asistir, deberase comunicar telefonicamente coa máxima antelación posible ao seleccionador (Adrián Pumar 678 965 495).
- Os adestramentos serán a porta pechada, non podendo entrar os acompañantes das xogadoras durante o transcurso dos mesmos.
- Sí poderán asistir ao partido do luns día 1.

USO OBLIGATORIO DA MÁSCARA OFICIAL

ROUPA NECESARIA - Deberán levar a roupa necesaria para os adestramentos: camisetas, zapatillas, pantalóns, sudadeiras, calcetíns e roupa interior.

ENSERES DE ASEO PERSOAL

- Máscaras desbotables para os dous días.
- Unha toalla.
- Cepillo e pasta de dentes.
- Champú, xel e demais enseres para o aseo persoal.
- Outro material aconsellable: produtos hixiene íntima, pañuelos de papel, etc...
- Se algúen está tomando algunha medicación, deberá levar a necesaria para cubrir tódolos días da concentración (a maiores deberá especificarse no documento de autorización paterna)
- Cada xogadora poderá levar o seu teléfono móbil (non é obrigatorio). Se lles indicará o tempo de uso, xa que tratamos de fomentar a convivencia, a concentración e o descanso de tódolas xogadoras. O móbil se lles retirará durante o día e lles será entregado 30 minutos diarios pola noite para que chamen a súa familia.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Autorización paterna firmada e o apartado de alerxias, enfermidades e medicación que toma o neno/a actualmente.
- DNI vixente (orixinal).
- Tarxeta sanitaria.

PROGRAMA CONCENTRACIÓN

SELECCIÓN GALEGA CADETE FEMININA

LUGAR ALOXAMENTO: Hotel CEMAR (MONDARIZ) Lugar Arrocha. Mondariz-Balneario.

ADESTRAMENTOS: Pavillón de Mondariz.

DATA E LUGAR DE ENTRADA: as xogadoras deberán estar o **SÁBADO 30** de outubro de 2021 ás **9:15 horas** no **HOTEL CEMAR**.

SÁBADO 30	CHEGADA	09:15
	ADESTRAMENTO	10:00-12:00
	CHARLA ÁREA TÉCNICA	12:30
	COMIDA	13:00
	ADESTRAMENTO	16:30-18:30
	CEA	20:30
	DESCANSO	23:30
DOMINGO 31	ALMORZO	08:30
	ADESTRAMENTO	10:00-12:00
	COMIDA	13:00
	CHARLA ARBITRAL	15:30
	ADESTRAMENTO	16:30-18:30
	CEA	20:30
	DESCANSO	23:45
LUNS 1	ALMORZO	08:15
	ADESTRAMENTO	09:30-11:30
	COMIDA	13:00
	CHARLA SERVIZOS MÉDICOS	13:45
	PARTIDO	16:00
	SAÍDA	18:00

Os pais/nais ou tiores **PODERÁN ASISTIR** ao partido a celebrar o luns ás 16:00 horas no **PAVILLÓN DE MONDARIZ** e a continuación deben recoller as xogadoras **ás 18:00** horas no **HOTEL CEMAR**.

CONVOCATORIA

	NOME E APELIDO	CLUB
1	ALEJANDRA MONTENEGRO PRADO	A.D. CARBALLAL
2	NEREA PATIÑO LIMES	A.D. CARBALLAL
3	SARA PEREIRA CASAL	A.D. CARBALLAL
4	AINÉ ROCA QUINTELA	A.D. CARBALLAL
5	NATALIA FAILDE GALBÁN	BM. RODEIRO
6	PAULA DIÉGUEZ SAA	BM. RODEIRO
7	MARÍA BAZ LOMBA	C. BM. ATLÉTICO GUARDÉS
8	ÁNGELA PORTELA RODRÍGUEZ	C. BM. ATLÉTICO GUARDÉS
9	IRIA AUGUSTO GALLEGO	C. BM. CANGAS
10	INÉS BERNÁRDEZ CABALLERO	C. BM. CANGAS
11	LAURA CORDEIRO COSTA	C. BM. CANGAS
12	NAIHARA COSTAS ÁLVAREZ	C. BM. CANGAS
13	UXÍA FERNÁNDEZ GARCÍA	C. BM. CANGAS
14	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	C. BM. CANGAS
15	IRENE RÍOS CAAMAÑO	C. BM. CANGAS
16	IRENE ROMERO DURÁN	C. BM. CANGAS
17	IRIA BENACHES GILSANZ	C. BM. PORRIÑO
18	LUCÍA CASTIÑEIRA GÓMEZ	C. BM. PORRIÑO