

CONVOCATORIA SELECCIÓN GALEGA XUVENIL FEMININA

INFORMACIÓN XERAL

- No caso de non poder asistir, deberase comunicar telefonicamente coa máxima antelación posible a seleccionadora (Carla Abad 647 777 538).
- Os adestramentos serán a porta pechada, non podendo entrar os acompañantes das xogadoras durante o transcurso dos mesmos.
- Sí poderán asistir ao partido do luns día 1.

USO OBLIGATORIO DA MÁSCARA OFICIAL

ROUPA NECESARIA - Deberán levar a roupa necesaria para os adestramentos: camisetas, zapatillas, pantalóns, sudadeiras, calcetíns e roupa interior.

ENSERES DE ASEO PERSOAL

- Máscaras desbotables para os dous días.
- Unha toalla.
- Cepillo e pasta de dentes.
- Champú, xel e demais enseres para o aseo persoal.
- Outro material aconsellable: produtos hixiene íntima, pañuelos de papel, etc...
- Se algúen está tomando algunha medicación, deberá levar a necesaria para cubrir tódolos días da concentración (a maiores deberá especificarse no documento de autorización paterna)
- Cada xogadora poderá levar o seu teléfono móbil (non é obrigatorio). Se lles indicará o tempo de uso, xa que tratamos de fomentar a convivencia, a concentración e o descanso de tódolas xogadoras. O móbil se lles retirará durante o día e lles será entregado 30 minutos diarios pola noite para que chamen a súa familia.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Autorización paterna firmada e o apartado de alerxias, enfermidades e medicación que toma o neno/a actualmente.
- DNI vixente (orixinal).
- Tarxeta sanitaria.

PROGRAMA CONCENTRACIÓN

SELECCIÓN GALEGA XUVENIL FEMININA

LUGAR ALOXAMENTO: Hotel CEMAR (MONDARIZ) Lugar Arrocha. Mondariz-Balneario.

ADESTRAMENTOS: Pavillón de Mondariz e Pavillón Álvaro Pino de Ponteareas.

DATA E LUGAR DE ENTRADA: as xogadoras deberán estar o **DOMINGO 31** de outubro de 2021 ás **11:30** horas no **HOTEL CEMAR**.

DOMINGO 31	CHEGADA	11:30
	ADESTRAMENTO	12:15-14:15
	COMIDA	14:45
	CHARLA ARBITRAL	15:30
	ADESTRAMENTO	19:00-21:00
	CEA	21:30
	DESCANSO	23:45
LUNS 1	ALMORZO	09:30
	ADESTRAMENTO	12:15-14:15
	COMIDA	14:45
	CHARLA SERVICIOS MÉDICOS	15:30
	PARTIDO	19:00
	SAÍDA	21:00

Os pais/nais ou tiores **PODERÁN ASISTIR** ao partido a celebrar o **luns día 1** ás 19:00 horas no **PAVILLÓN DE MONDARIZ** e a continuación deben recoller as xogadoras **ás 21:00** horas no **HOTEL CEMAR**.

CONVOCATORIA

	NOME E APELIDO	CLUB
1	HELENA SÁNCHEZ PIÑEIRO	A.D. CARBALLAL
2	NEREA ARIAS FERNÁNDEZ	A.D. CARBALLAL
3	LORENA VAELO LAGO	A.D. CARBALLAL
4	YAIZA ALONSO CAÍÑO	ATLÉTICO GUARDÉS
5	AROA FERNÁNDEZ LAGO	ATLÉTICO GUARDÉS
6	MARIAN MERA AMOEDO	ATLÉTICO GUARDÉS
7	ALBA AFONSO CASTRO	C.BM. CAÑIZA
8	TANIA GÓMEZ REUS	U.B. LAVADORES
9	CARLA BALTASAR MONTES	BM. PORRIÑO
10	ATHENEA BARREIRO GARCÍA	BM. PORRIÑO
11	MENCÍA LORENZO REDONDO	BM. PORRIÑO
12	LUCÍA MÉNDEZ GONZÁLEZ	BM. PORRIÑO
13	UXÍA CAMPOS CARRERA	BM. PORRIÑO
14	LUCÍA ÁLVAREZ COVELO	BM. PORRIÑO
15	DIANA DOZO DOMÍNGUEZ	BM. CULLEREDO
16	NOELIA SOLLA PRADO	S.A.R.
17	EVA RODRÍGUEZ ALONSO	S.A.R.
18	MARA GONZÁLEZ REY	S.D. TEUCRO