PROTOCOLO FISICOCOVID-DXTGALEGO

FEDERACIÓN GALEGA DE BALONMÁN

Medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito da práctica do Balonmán en Galicia

DEPORTE GALEGO

XUNTA DE GALICIA

PROTOCOLO

FISICOVID-DXTGALEGO

"Medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19 no ámbito da práctica do Balonmán en Galicia"

21/03/2022 – Revisión 04

Engadidos:

Modificados: *4.2 – 4.3 – 4.6 -5 .1 – 9 – ANEXO I – ANEXO II – ANEXO IV*

Eliminado: 4.4 - 10

ÍNDICE

1 ANTECEDENTES 3

2 INTRODUCIÓN 4

3 OBXECTO E METODOLOXÍA 6

4 MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19 8

4.1 MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL 8

4.2 MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.) 9

4.3 OUTRAS MEDIDAS 10

4.4 REXISTRO DE ASISTENTES ÁS ACTIVIDADES DEPORTIVAS (deportistas, staff, público, etc..) (*eliminado*) 11

4.5 MEDIDAS DE VENTILACIÓN DAS INSTALACIÓNS 11

4.6 USO DOS VESTIARIOS 11

4.7 USO DOS BAÑOS 12

5 IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN 13

5.1 USO DA MÁSCARA COMO MEDIDA PARTICULAR DE PREVENCIÓN 17

5.2 MEDIDAS ESPECÍFICAS RESPECTO DO USO DA MÁSCARA 18

5.3 OUTRAS MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN 19

6 DECLARACIÓN RESPONSABLE 21

7 COORDINADOR/A DO PROTOCOLO FEDERATIVO 22

8 COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO DO CLUB/ENTIDADE DEPORTIVA 22

9 COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19 23

10 PROCEDEMENTO DE COMUNICACIÓN DE INCIDENCIAS (CLUBS, FEDERACIÓN E SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE) (*eliminado*) 24

11 AVALIACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 PARA EVENTOS E ACTIVIDADES MULTITUDINARIAS NO CONTEXTO DE NOVA NORMALIDADE POR COVID-19 NOS PROTOCOLOS FISICOVID-DXTGALEGO ESPECÍFICOS DAS COMPETICIÓNS, EVENTOS E ACTIVIDADES 25

ANEXOS 26

ANEXO I: SITUACIÓNS E MEDIDAS (ADESTRAMENTO) 27

ANEXO II: SITUACIÓNS E MEDIDAS (COMPETICIÓN) 31

ANEXO III: MODELOS DE DECLARACIÓN RESPONSABLE 35

ANEXO IV: DECÁLOGO RESUMO DO PROTOCOLO 36

1 ANTECEDENTES

A resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara unha nova normalidade (DOG de 12 de xuño), establece distintas limitacións de capacidade e medidas de prevención específicas en diversos sectores, tamén no ámbito deportivo.

Entre estas, e para o ámbito da práctica deportiva federada, establécese –punto 3.21, apartado 2, do acordo- que "*para a realización de adestramentos e a celebración de competicións, as federacións deportivas galegas deberán dispor dun protocolo, que será aprobado mediante resolución da Secretaría Xeral para o Deporte, no que se identifiquen as situacións potenciais de contaxio, atendendo ás vías recoñecidas polas autoridades sanitarias, e no que se establezan as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística*". Así mesmo, sinala tamén que "*o dito protocolo será de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos deferativos e deberá publicarse na páxina web da federación deportiva*".

Por outra banda, na resolución do 15 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral para o Deporte, na que se aproba o protocolo FISICOVID-DXTGALEGO polo que se establecen as medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia, establécese que "*cada federación deportiva galega elaborará o seu propio protocolo consonte o contido desta norma básica, atendendo ás súas modalidades e especialidades deportivas*".

Polo tanto, en base ao citado anteriormente, a Federación Galega de Balonmán redacta o presente protocolo e eleva o seu contido á Secretaría Xeral para o Deporte para á súa correspondente aprobación.

2 INTRODUCIÓN

O deporte como fenómeno social é un sistema complexo, formado por elementos que interaccionan de xeito pluridireccional, de forma que o comportamento de cada un deles recibe influenza dalgún dos outros. "Conduta" e "información" son as claves do bo e eficiente funcionamento dun sistema e un tecido deportivo como o de Galicia. O Deporte Galego ademais está integrado na súa realidade social total, e por iso está influenciado e inflúe de maneira implícita ou explícita nos actuais procesos de cambios necesarios e moi acelerados fronte á pandemia da COVID-19 e os seus efectos. Deste modo a adecuación aos necesarios cambios abórdase desde a necesidade de incidir nas condutas de todos os axentes humanos que participan no Deporte Galego directa ou indirectamente, a partir da lóxica organizativa e funcional, indagando en primeiro lugar sobre todas as potenciais fontes de contaxio, vistas desde todas as perspectivas, e así recoller e dar información precisa, de calidade e válida, para poder aumentar o éxito das decisións do tecido deportivo contra a COVID-19.

O obxectivo primordial é limitar ao máximo posible a capacidade de transmisión do coronavirus desde o primeiro desprazamento cara á instalación, espazo de práctica ou centro deportivo, durante o feito deportivo, e despois do mesmo. A través das condutas idóneas das persoas implicadas no feito deportivo, estas, probablemente poidan ser influíntes nas condutas positivas doutros moitos cidadáns de Galicia, en entornos familiares, locais, profesionais, escolares, etc.

O Deporte Galego leva preparándose no seu conxunto varios meses para respostar como sistema intelixente, informado pluridireccionalmente, próximo ás realidades da actividade da inmensa maioría de deportistas. O modo de coñecer este novo contexto para abordar as mellores solucións requiriu dunha metodoloxía innovadora no seu proceder á vez que prudente na súa fundamentación, relacionando á administración deportiva autonómica, ás federacións deportivas e ás universidades galegas (transferencia do coñecemento).

Están sendo un proceso intenso e rico, que está proporcionando a todos os elementos estructurais e funcionais a oportunidade de aprender facendo, de concienciarse dos riscos sanitarios, pero tamén dos riscos de diminución da práctica deportiva por parte de persoas e de entidades ante as dificultades para retomar unhas das actividades, as deportivas, máis penalizadas na súa idiosincrasia polo confinamento e a desescalada.

A COVID-19: SÍNTOMAS E FORMA DE CONTAXIO.

Segundo o establecido polas autoridades sanitarias, os síntomas máis habituais da COVID-19 son febre, tose seca e cansancio. Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, pérdida do gusto ou olfato e dores musculares, entre outros.

Unha persoa pode contraer a COVID-19 por contacto con outra que estea infectada polo virus.

A enfermidade propágase principalmente de persoa a persoa a través das gotículas que saen despedidas da nariz ou a boca dunha persoa infectada ao toser, estornudar ou falar. Unha persoa pode contraer a COVID-19 se inhala as gotículas procedentes dunha persoa infectada polo virus. Por eso é importante procurar manterse alomenos a 1,5 metros de distancia dos demáis ou uso de máscara se non se pode garantir esa distancia interpersoal de seguridade.

Cabe salientar tamén, que estas gotículas infectadas polo coronavirus poden manterse estables durante varias horas en pequenas partículas flotantes, coñecidas como aerosoles. Daí a importancia de levar a cabo unha correcta e continua ventilación dos espazos pechados. Por outra banda, é importante sinalar que estas partículas poden caer sobre os obxectos e superficies, como mesas, pomos, varandas, material deportivo, etc. de modo que outras persoas poden infectarse se tocan eses obxectos ou superficies e logo tócanse os ollos, o nariz ou a boca. Por elo é importante lavarse as mans frecuentemente con auga e xabón ou con un desinfectante a base de alcól, evitar tocarse os ollos, a boca ou o nariz.

3 OBXECTO E METODOLOXÍA

O obxecto deste protocolo é levar a cabo unha identificación das situacións potenciais de contaxio na práctica deportiva do balonmán (adestramento e competición), atendendo ás vías recoñecidas polas autoridades sanitarias, e en base a iso establecer as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística, seguindo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO da Secretaría Xeral para o Deporte no establecemento das medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia. Este protocolo será de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos federativos e estará publicado na páxina web da Federación Galega de Balonmán (https://fgbalonman.es/).

A metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO pretende establecer un sistema de traballo que lle facilite ao tecido deportivo galego, particularmente ao federativo, a elaboración dos protocolos FISICOVID-DXTGALEGO, que deben considerar os elementos constituíntes do tecido deportivo, tales como as actividades, deportistas, entidades, e recursos (humanos, materiais), para construír as maiores opcións de seguridade hixiénico-sanitaria e de sostibilidade de entidades e practicantes ante a COVID-19. A propia FGBm e os seus integrantes naturais, despois de avaliar e diagnosticar a información veraz da súa realidade, promoven as medidas e adaptacións acordadas para o desenvolvemento das actividades deportivas coa maior protección posible ante o risco de contaxio.

Definíronse varias etapas temporais, a primera para a preparación e elaboración da ferramenta FISICOVID-DXTGALEGO para enfoque, visión e misión da mesma, despois recollida de información para diagnose de obxectivos e detección da necesidade de desenvolvemento propio de ferramentas. Na segunda etapa formalizouse un grupo de traballo con técnicos da Secretaría Xeral para o Deporte y expertos do ámbito univesitario. Na terceira etapa desenvolveuse a principal ferramenta de recollida de información, análise e aportación de medidas.

Establecéronse 10 grupos de traballo entre as 58 federacións deportivas galegas, segundo similitudes da práctica deportiva, co obxectivo de favorecer a súa complementación á hora de identificar potenciais situacións de risco de contaxio e determinar as medidas máis eficientes de acordo aos contextos concretos nos que se desenvolve a práctica en cada caso, compartindo a información entre elas.

Tras varias reunións de traballo tanto internas da FGBm como dos 10 grupos de traballo integrados por outras federacións e membros da Secretaría Xeral para o Deporte, identificáronse e debatéronse todas aquelas situacións e medidas plantexadas, adaptandoas a cada situación.

En todo caso, este tamén é un proceso de análise flexible, formativo e continuo, que require dunha revisión permanente das situacións de contaxio e das medidas, atendendo á normativa que se vaia establecendo por parte das autoridades sanitarias, así como das situacións que vaian xurdindo en cada contexto deportivo.

4 MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

Todos os axentes que participan directa ou indirectamente na realidade deportiva deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente esixible aos titulares de calquera actividade deportiva.

Tralo proceso de recollida de información e análise das potenciais situacións de contaxio e en atención ao sinalado polas autoridades sanitarias, establécense unha serie de recomendacións xerais, que son concretadas polas medidas específicas recollidas no Anexo I e Anexo II en función das distintas situacións potenciais de contaxio identificadas tanto para a práctica deportiva en adestramentos así como na competición.

4.1 MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL

Con carácter xeral, sen prexuízo das medidas específicas establecidas nos Anexos I e II do presente protocolo ou no protocolo da instalación correspondente, respecto á limpeza e desinfección de espazos, materiais e superficies deberanse ter en conta as seguintes:

- Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada en auga a temperatura ambiente ou calquera dos desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e debidamente autorizados e rexistrados. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta. Así mesmo, non se deben mezclar produtos diferentes.
- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro, e procederase posteriormente ao lavado de mans.
- Cando existan postos de traballo compartidos por máis dunha persoa do staff, estableceranse os mecanismos e procesos oportunos para garantir a hixienización destes postos.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas empregados sexan persoais e intransferibles, ou que as partes en contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso daqueles equipamentos que deban ser manipulados por diferente persoal, procurarase a dispoñibilidade de materiais de protección ou o uso de

forma recorrente de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ao seu uso.

- Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo.
- Disporase de papeleiras pechadas e con accionamento non manual, para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e, polo menos, unha vez ao día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie alomenos unha vez ao día.
- En todo caso cumplirase o protocolo específico de cada instalación.

4.2 MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- **XERAIS:**
  - Cumprir todas as medidas de prevención que estableza a entidade deportiva no seu protocolo.
  - Coñecer e cumplir o protocolo da instalación onde se realice a práctica deportiva.
  - Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.
  - Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Eso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou estornudar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
  - Lavar con frecuencia as mans con agua e xabón ou con xel hidroalcohólico.
  - Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
  - Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tos ou falta de alento?
  - Establecer medidas informativas de concienciación para deportistas, staff, etc. co obxecto de reducir o risco de contaxio na vida social (insistir en que se deben evitar aglomeracións, zonas con máis risco, incrementar medidas de protección en reunións familiares/sociais, etc…).

- **DESPRAZAMENTOS AOS ADESTRAMENTOS E ÁS COMPETICIÓNS:**

- Priorizar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersoal e, en todo caso, utilizar máscara. Ademáis é importante un asiduo lavado de mans ou emprego de xel hidroalcólico antes de entrar e despois de saír do vehículo.

- **ALIMENTOS, BEBIDAS OU SIMILARES:**
  - Non se deben compartir alimentos bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases utilizados para evitar confusións.

4.3 OUTRAS MEDIDAS

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS.**
  - A entidade responsable da actividade deberá garantir que os deportistas dispoñan do material de prevención, xa sexa porque o pon a disposición o titular da instalación, a entidade organizadora da actividade ou porque o traen os deportistas, staff, etc.
  - Evitar, na medida do posible, o uso de materiais compartidos durante a actividade. Se isto non fora posible, garantirase consonte o establecido no punto anterior a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado por parte dos axentes participantes e estableceranse os mecanismos de desinfección correspondentes.
  - Promoverase o pagamento con tarxeta ou outros medios que non supoñan contacto físico entre dispositivos, así como a limpeza e desinfección dos equipamentos precisos para iso.
- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN**
  - A entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva.
  - Facilitaralle ao staff, deportistas e outros axentes alleos á práctica deportiva, información sobre as medidas de hixiene e seguridade mediante cartelería en puntos clave dos espazos de práctica e acceso á mesma, na páxina web ou redes sociais da entidade e/ou mediante a entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.
  - Deberase contar cunha sinalización visible sobre as medidas hixiénico-sanitarias e de prevención establecidas no desenvolvemento da actividade.
  - Cando as instalacións onde se desenvolva a práctica deportiva dispoña de ascensor ou montacargas, promoverase a utilización das escaleiras.
- **MEDIDAS DE FORMACIÓN**

- Deberase promover a formación, especialmente entre o staff, para:
  - Adaptar as actividades ás medidas e recomendacións marcadas polas autoridades sanitarias.
  - Formación sobre as medidas hixénico-sanitarias de carácter persoal recomendables, tales como a necesidade dun correcto e asiduo lavado de mans, o emprego de xel hidroalcólico, a colocación correcta da máscara, etc. co obxectivo de implementar estas medidas do contexto da práctica deportiva e tamén para trasladarllas aos deportistas e ao seu entorno co obxectivo de que se consoliden estes hábitos hixiénico-sanitarios.

4.4 REXISTRO DE ASISTENTES ÁS ACTIVIDADES DEPORTIVAS (deportistas, staff, público, etc..) (*eliminado*)

4.5 MEDIDAS DE VENTILACIÓN DAS INSTALACIÓNS

- Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas durante un mínimo de 30 minutos ao inicio e ao remate de cada xornada, así como de forma continuada durante esta e obrigatoriamente ao remate de cada clase/sesión ou actividade de grupo. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.
- Antes do inicio das actividades e do uso de vestiarios, baños, salas, etc.. asegurarse de que estean ben ventiladas e se fixeran as accións sinaladas no párrafo anterior.
- Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.

4.6 USO DOS VESTIARIOS

Na medida do posible evitar o uso do vestiario e especialmente da ducha.

- equipo visitante terá preferencia no uso dos vestiarios.
- No caso de que os vestiarios non estiveran desinfectados e non houbera unha axeitada ventilación, non se deben usar. Neste caso os/as participantes no adestramento/competición deberán chegar debidamente cambiados/as da casa.
- No caso de que se utilice, o uso do vestiario estará limitado ao aforo determinado na normativa.

- Organizaranse as quendas que sexan necesarias para cumprir coas normas de aforo, de ventilación e de desinfección
- Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario e **estar con máscara en todo momento**, salvo que sexa imprescindible ducharse. Neste caso, quitar a mascara exclusivamente para entrar na ducha e colocala de novo tan pronto nos sequemos a cara e cabeza.
- Evitar falar, berrar, celebracións , etc... mentres esteamos no vestiario

4.7 USO DOS BAÑOS

- Uso de máscara en todo momento
- Procurar manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m.
- Respetar as quendas de uso para cumprir aforos.
- Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcólico ao entrar e ao saír.

5 IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN

Para a identificación das diferentes situacións potenciais de contaxio analizáronse os mecanismos de transmisión do virus reportados polas autoridades sanitarias, establecéndose, segundo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, un sistema de categorías interrelacionadas entre si, para determinar unha a unha as posibles situacións concretas de potencial contaxio que se poideran dar en cada modalidade e especialidade deportiva:

- Atende a tres momentos: antes, durante e despois da práctica.
- Considera aos axentes cos que pode haber contaxio: staff propio, deportistas, outros alleos.
- Identifica a vía de contaxio: contacto, vía aérea, compartir alimentos ou bebidas.

Nas táboas seguintes, explícase o significado de cada unha das categorías.

IDENTIFICAR O MOMENTO	Refírese ao lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
ANTES DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN	Recóllense tódalas accións desde que a persoa sae da súa casa, ata o intre antes de comezar a práctica deportiva.
DURANTE O ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN	Recóllense tódalas accións desde o inicio do adestramento/competición ata o final do/a mesmo/a.
DESPOIS DO	Recóllense tódalas accións desde o peche do

IDENTIFICAR O MOMENTO	Refírese ao lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN	adestramento/competición ata que se abandona o lugar onde se desenvolve a práctica.

IDENTIFICAR O AXENTE	Persoas relacionadas coas situacións de potenciais contaxio. Neste caso clasifícanse en persoas da organización non deportistas, os propios deportistas, e as persoas alleas á entidade
STAFF PROPIO	Son as persoas que forman parte do organigrama da entidade organizadora da actividade ou da entidade/deportista participante nas actividades (persoal e colaboradores de federacións, clubs, equipos, tales como xunta directiva, adestradores/as, preparadores/as físicos, xuíces-árbitros/as, asistentes, delegados/as, etc..) así como persoal do espazo onde se desenvolve a práctica e que pode ter que ver coas situacións que identifiquemos (conserxes, oficinistas, persoal de limpeza, etc..).
DEPORTISTAS	Son os axentes protagonistas do fenómeno deportivo. As persoas que practican, individualmente ou en grupo, calquera tipo de actividade deportiva.
OUTROS ALLEOS	Son as persoas de fóra da organización (público, familiares, visitantes externos, provedores, etc.)

IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO	**Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.**

IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO	**Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.**
PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	Ten lugar contacto directo con outras persoas. (Ter en conta a análise que se está realizando: staff, deportistas, outros)
MATERIAL DEPORTIVO DE USO SIMULTÁNEO	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, etc. que se levantan e/ou empregan de modo simultáneo (exemplo: cargar colchonetas, lonas, etc.) con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, etc. co que logo terá contacto outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
MATERIAL DEPORTIVO DE USO ALTERNO	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, etc.. de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	Contacto directo cunha superficie de forma simultánea con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	Contacto directo cunha superficie despois de que o tivera con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
SUPERFICIE DE USO ALTERNO	Contacto directo cunha superficie de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).

IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR VÍA AÉREA	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
ESPAZO DE USO SIMULTÁNEO	Varias persoas ocupan o mesmo espazo, no mesmo momento, cunha distancia menor á recomendada. Por exemplo nos deportes de combate (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
ESPAZO DE USO SECUENCIAL	Ocúpase un espazo de maneira secuencial despois de que outra persoa o ocupara con anterioridade. Por exemplo os accesos de instalacións e zonas de paso, etc. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
ESPAZOS DE USO ALTERNO	Ocúpase un espazo de maneira alterna e repetida entre varias persoas. Por exemplo os terreos de xogo dos deportes colectivos (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)

IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
USO DE BOTELLAS E VASOS	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con recipientes de alimentos e bebidas que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
COMIDA E VÍVERES	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con alimentos e víveres que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se estea realizando a análise: staff, deportistas, outros).

Seguindo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, a FGBm identificou as potenciais situacións de contaxio en cada unha das especialidades deportivas da súa modalidade deportiva, establecendo medidas concretas para cada unha desas situacións de risco.

Estas medidas, de aplicación a cada situación identificada, recollense no Anexo I (Adestramento) e no Anexo II (Competición) do presente documento. En cada un dos citados anexos as situacións atópanse agrupadas segundo os axentes determinados pola metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO:

- Staff propio
- Deportistas
- Outros

Dentro das medidas particulares de prevención destacase pola súa importancia o uso da máscara, ampliando o disposto ó respecto no seguinte apartado.

5.1 USO DA MÁSCARA COMO MEDIDA PARTICULAR DE PREVENCIÓN

Cómpre subliñar que a *ORDE do 17 de setembro de 2020 sobre modificación de determinadas medidas previstas no Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade*, modifica o punto 3.21 relativo á práctica da actividade deportiva federada de competencia autonómica. Nesa modificación indicase que "*na realización de adestramentos e na celebración de competicións dentro da actividade deportiva federada de competencia autonómica, aplicarase, respecto ao uso da máscara, o recollido especificamente no protocolo das federacións deportivas respectivas aprobado pola Secretaría Xeral para o Deporte. En todo caso, no dito protocolo deberá preverse que cando a actividade deportiva supoña contacto físico entre as persoas que a practican deberá utilizarse a máscara, salvo que no protocolo respectivo se inclúan medidas alternativas de protección específicas*".

A Federación Galega de Balonmán, tendo en conta a normativa vixente e a sabendas de que a práctica deportiva do balonmán en condicións normais implica o contacto físico entre os deportistas, **establece como medida de particular de protección o uso da máscara durante a realización de adestramentos e na celebración de competicións. Sen embargo, atendendo á normativa vixente, a Federación Galega de Balonmán**, informa de que:

- Os menores de seis anos NON teñen obriga de empregar a máscara en ningún caso.
- Para as persoas de seis anos e adiante exceptúase o uso da máscara sempre que:
    - estean VACINADOS coa pauta completa e presenten o certificado de vacinación COVID polo menos 14 días antes da celebración do adestramento;
    - presenten Certificado de Recuperación, que acredita ter unha diagnose de COVID-19 mediante unha proba PCR/Antíxenos fai máis de once días nos seis meses anteriores á solicitude do certificado
    - ou que realicen TEST de antíxenos, serolóxicos ou similares cada 14 días. No caso das disputas dos encontros deberán realizarse polo menos 72 horas antes dos mesmos

No caso de ser necesario o uso de máscara, co fin de protexer a todolos seus federados, a Federación Galega de Balonmán establecerá o modelo ou modelos que serán válidos para utilizar durante a práctica deportiva, tal e como foi acordado en Asamblea Extraordinaria do 26 de septembro de 2020, non sendo posible a práctica deportiva con máscaras que non sexan as indicadas.

Esta medida está suxeita a calquera futura modificación da normativa.

5.2 MEDIDAS ESPECÍFICAS RESPECTO DO USO DA MÁSCARA

1. **Reducir ó minimo a manipulación da máscara** de xeito que non se retire baixo ningun concepto durante a práctica no adestramento/competición, excepto para repoñela, corrixir axeitadamente a súa colocación ou en tempos de pausa na zona e na forma que se determine, procurando que estas pausas sexan ao aire libre ou nun espazo axeitádamente ventilado, e sempre a máis de 1,5 metros dos demáis.
2. En caso de que sexa necesario **manipular a máscara** deberáse facer unha desinfección de mans con **xel hidroalcólico**.
3. O todo participante na actividade deportiva (deportista/staff) deberá levar sempre unha ou varias **máscara de reposto**.
4. Seguiranse de forma estricta as indicacións dictadas polo fabricante ó respecto do **lavado e conservación da máscara**.

5. Unha vez alcanzada a vida útil da máscara, ben por alcanzar o número de lavados máximo ou ben porque non reuna as caraterísticas físiscas axeitadas (roturas) **desbotarase axeitadamente**.

6. A entidade organizadora do adestramento/competición deberá contar sempre con alomenos 2 **máscaras de reposto** por cada 10 participantes.

7. Cada entidade organizadora do adestramento/competición deberá desenvolver un **proceso formativo** práctico básico sobre o uso da máscara na práctica deportiva para o seu staff e deportistas.

8. Os adestradores/monitores incidirán na **correcta colocación** da máscara durante as tarefas de adestramento e na competición.

5.3 OUTRAS MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN

O colectivo arbitral composto por árbitros, cronometradores e anotadores supón un dos principais estamentos do texido federativo, sendo os seus integrantes pezas fundamentais no correcto desenrolo no retorno das competicións. Polo tanto, unha vez se poden retomar as competicións coas resticcións marcadas na normativa actual, é preciso dispoñer de medidas particulares encamiñadas a protexer ós integrantes do citado colectivo. A continuación expoñense as medidas particulares de protección relativas ó colectivo arbitral:

- Os colexiados están autorizados a non usar a máscara durante o transcurso do partido para un correcto uso do asubío, ainda que se favorecerá o uso de asubíos de man ou electrónicos.

- Todos os deportistas e membros do staff procurarán manter unha distancia superior a 1,5m cos colexiados en todo momento.

- Autorizase o uso de asubíos de accionamento manual de xeito que sexan compatibles co uso da máscara durante o transcurso dos encontros. A Federación Galega de Balonmán publicará unha lista de asubíos manuais autorizados e facilitará na medida do posible a súa adquisición por parte dos colexiados.

- No caso de que os colexiados non leven máscara:

    - Durante o encontro non se achegarán a menos de 1,5 metros de xogadores, staff dos equipos, organización, etc...,

- Evitarán asubiar á cara doutros deportistas ou membros do staff.
- Cando precisen falar con outras persoas tentarán evitar facelo cara a cara e procurarán gardar unha distancia superior a 1,5m.

- Os depostistas e membros do staff procurarán respetar a distancia de seguridade de 1,50m cos cronometradores e anotadores antes, durante e despois do transcurso dos partidos, ainda que ambos leven posta a mascarilla.

- Calquer incumplimento do presente protocolo ou do protocolo específico da instalación onde teña lugar o encontro poderá ser causa xustificada de suspensión do encontro en aplicación do regulamento por non seren garantidas as medidas de seguridade necesarias.

6 DECLARACIÓN RESPONSABLE

De maneira previa á volta ós adestramentos cada club deberá presentar asinada unha declaración responsable do Club, acompañada polas declaracións responsables individuais de cada xogador ou membro do staff que participen en calquera actividade relacionada coa práctica federativa. no caso de menores de idesa esta declaración deberá ser asidanda polo pai/nai/titor/a.

No anexo III do presente documento adxuntanse os seguintes modelos:

- **Declaración responsable do Club**, que deben enviar asinada á Federación Galega antes de comezar os adestramentos.
- **Modelo 1**. De Declaración Responsable que debe asinar o pai/nai/titor/a dos xogadores/as menores de idade antes de comezar os adestramentos. (Deben envialas á Federación por categoría e equipo, todas xuntas).
- **Modelo 2**. De Declaración Responsable que debe asinar: xogadores/as, staff, etc. maiores de idade, antes de comezar os adestramentos. (Deben envialas á Federación por categoría e equipo, todas xuntas).

A Federación Galega de Balonmán non emitirá ningunha autorización de volta aos adestramentos de non ter presentadas as declaracións responsables.

7 COORDINADOR/A DO PROTOCOLO FEDERATIVO

Segundo a normativa vixente cada federación designará un coordinador para a implementación e seguimiento do protocolo federativo, que será o interlocutor coa Secretaría Xeral para o Deporte, informandoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento. Este coordinador asumirá as funcións que se establezan no respectivo protocolo.

O coordinador da Federación Galega de Balonmán para o presente protocolo será Bruno López Molina (presidente@fgbalonman.com).

8 COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO DO CLUB/ENTIDADE DEPORTIVA

Cada club/entidade deportiva pertencente á Federación Galega de Balonmán designará un coordinador para a implementación, cumprimento e seguimiento do protocolo federativo, que será o único interlocutor en canto a este protocolo se refire coa Federación Galega, informándoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento.

Co obxecto de manter unha comunicación fluída entre a Federación, a Secretaría Xeral para o Deporte e as entidades deportivas que conforman a federación, é necesario que cada unha destas últimas conte cun/cunha COORDINADOR/A FISICOVID-DXTAGALEGO e llo comunique á Federación. Preténdese definir interlocutores entre os estamentos federativos e a administración deportiva e sanitaria, para poder ter unha comunicación fluída entre todos na loita contra a COVID19 e tamén para colaborar no desenvolvemento de actividades deportivas seguras.

As funcións dese coordinador serían: implementación na súa entidade do protocolo FISICOVID-DXTGALEGO da Federación, e ser o interlocutor coa federación deportiva correspondente para a comunicación das incidencias que poidan xurdir no entorno da entidade respecto a presenza de sintomatoloxía COVID19 e incluso de casos positivos.

O coordinador do protocolo de cada entidade deportiva deberá ser comunicado por medios oficiais ó coodinador do protocolo federativo no prazo de 7 días naturais contados a partir do día seguinte á aprobación deste documento. De non cumplirse este requisito no prazo estipulado a entidade deportiva non poderá realizar adestramentos nin participar nas competicións. Nesa comunicación deberáse indicar a dirección de email e/ou o número de teléfono que deberá ser utilizada como canle de comunicación oficial no que refire ó presente protocolo.

9 COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19

Calquera persoa (membro do staff, deportista, ou outro persoal) que presente síntomas compatibles coa COVID-19 pasará a ser considerado caso sospeitoso de COVID-19.

Os síntomas da COVID-19 son: febre maior de 37,5ºC, tose seca, dificultade respiratoria, fatiga severa, cansazo, dor muscular, falta de olfacto, falta de gusto ou dor de gorxa.

As instruccións da xestión dos casos sospeitosos e confirmados da COVID-19 no sector deportivo federado de ámbito autonómico e estatal en Galicia poden revisarse na seguinte ligazón:

https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Protocolo-deporte-federado

É preciso indicar que nas instalacións deportivas debe existir un espazo de illamento habilitado que conte cunha ventilación axeitada e estea provisto de xel hidroalcólico, panos desbotables e unha papeleira con pedal.

No caso de utilizar esta sala de illamento, cómpre recordar a necesidade de realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección do espazo e do resto das estancias. Tamén será preciso illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados na xestión deste caso sospeitoso, de ser o caso. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito no lugar onde se determine.

10 PROCEDEMENTO DE COMUNICACIÓN DE INCIDENCIAS (CLUBS, FEDERACIÓN E SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE) (*eliminado*)

11 AVALIACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 PARA EVENTOS E ACTIVIDADES MULTITUDINARIAS NO CONTEXTO DE NOVA NORMALIDADE POR COVID-19 NOS PROTOCOLOS FISICOVID-DXTGALEGO ESPECÍFICOS DAS COMPETICIÓNS, EVENTOS E ACTIVIDADES

Os protocolos FISICOVID-DXTGALEGO específicos dos eventos/competicións e actividades multitudinarias ás que lles sexa de aplicación este protocolo, deberán partir dunha avaliación do nivel de risco de contaxio, tomando como referencia o documento "Recomendaciones para eventos y actividades multitudinarias en el contexto de nueva normalidad por covid-19 en España" elaborado polo Centro de Coordinación de Alertas e Emerxencias Sanitarias da Dirección Xeral de Saúde Pública, Calidade e Innovación, do Ministerio de Sanidade:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Recomendaciones_eventos_masivos.pdf

ou aqueloutros que o desenvolvan, modifiquen ou substitúan.

ANEXOS

ANEXO I: **MEDIDAS PARA O ADESTRAMENTO**

ANEXO II: **MEDIDAS PARA A COMPETICIÓN**

ANEXO III: **MODELOS DE DECLARACIÓN RESPONSABLE**

ANEXO IV: **DECÁLOGO RESUMO DO PROTOCOLO**

ANEXO I: SITUACIÓNS E MEDIDAS (ADESTRAMENTO)

STAFF PROPIO

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
ANTES	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ENTRADA Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
ANTES	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	DESPRAZAMENTO Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- TRATARÁSE DE PRIORIZAR OS DESPRAZAMENTOS INDIVIDUAIS - EVITAR COMPARTIR TRANSPORTE CON XENTE COA QUE NON SE CONVIVE - DISTANCIAMENTO MÁXIMO NO CASO DE COMPARTIR TRANSPORTE CON PERSOAS COAS QUE NON CONVIVEN. - EVITAR O CONTACTO FÍSICO E EVITAR TOCAR OBXECTOS DO VEHÍCULO NA MEDIDA DO POSIBLE. - DESINFECCIÓN DAS PARTES DO VEHÍCULO SUSCEPTIBLES DE ESTAR EN CONTACTO (CINTURÓNS, MANILLAS DAS PORTAS, ETC.)
ANTES	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	GARANTIR A APTITUDE DOS TÉCNICOS PARA O DESENROLO DAS SÚAS FUNCIÓNS	- OS MEMBROS DO STAFF DEBERÁN REALIZAR UN AUTO TEST ANTES DE IR A ACTIVIDADE DEPORTIVA: TEÑO **FEBRE, TOS OU FALTA DE ALENTO?** - DE TER SINTOMATOLOXÍA COMPATIBLE CO COVID-19 DEBERANSE SEGUIR AS PAUTAS DETERMINADAS POLAS AUTORIDADES SANITARIAS E EN NINGÚN CASO ACUDIR Á INSTALACIÓN DEPORTIVA.
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	PERMANENCIA NA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NO CASO DE NON ATOPARSE NALGUNHA DAS EXCEPCIÓNS RECOLLIDAS NO PROTOCOLO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN
DURANTE	STAFF	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	OS/AS ADESTRADORES/AS TEÑEN QUE PERMANECER E DESPLAZARSE POLO CAMPO E FACER USO DE ELEMENTOS DO MOBILIARIO (BANQUILLOS, ETC) NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO. - OS/AS ADESTRADORES/AS DEBERÁN DESEÑAR E ADAPTAR OS EXERCICIOS ÁS RESTRICCIÓNS DA NORMATIVA VIXENTE. - EVITAR TOCAR AQUELES ELEMENTOS QUE NON SEXA IMPRESCINDIBLE TOCAR PARA DESENVOLVER AS SÚAS TAREFAS
DURANTE	STAFF	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	ADESTRADORES/AS UTILIZAN UNHA SUPERFICIE PREVIAMENTE UTILIZADA POR OUTRO EQUIPO OU MODALIDADE	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO ESPECÍFICO.
DURANTE	STAFF	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	UTILIZACIÓN DO MATERIAL SANITARIO POR DIFERENTES PERSOAS	- O USO DESTE MATERIAL DEBE SER SUPEDITADO E DISTRIBUIDO POLO DELEGADO, FISIOTERAPEUTA OU PERSOA RESPONSABLE PARA QUE NINGUÉN MÁIS MANIPULE O BOTIQUÍN - ESTA PERSOA SERÁ A ENCARGADA DA CORRECTA DESINFECCIÓN DO MESMO.
DURANTE	STAFF	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	USO DE MATERIAL DEPORTIVO (CONOS, GOMAS, MARCAS, CORDAS…) POR DIFERENTES EQUIPOS DO CLUBE	- CADA EQUIPO DEBE TER O SEU PROPIO MATERIAL. SE NON É ASÍ AO REMATAR O SEU ADESTRAMENTO DEBEN DESINFECTALO CONFORME ÓS PROCEDEMENTOS AVALADOS POLAS AUTORIDADES SANITARIAS. - RECOMENDASE QUE ESTA ACCIÓN SEXA LEVADA A CABO SEMPRE POLA MESMA PERSOA.
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DOS BAÑOS	- ATENDERASE AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. - USO DE MÁSCARA EN TODO MOMENTO - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,5 M. - RESPETAR AS QUENDAS DE USO PARA CUMPRIR AFOROS. - LAVADO DE MANS OU UTILIZACIÓN DE XEL HIDROALCÓLICO AO ENTRAR E AO SAÍR.

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	USO DO ALMACÉN	- O ACCESO Ó ALMACÉN DEBERÁ ESTARÁ LIMITADO A UNHA OU VARIAS PERSOAS, QUE SERÁN OS/AS ENCARGADOS/AA DA CORRECTA MANIPULACIÓN/DESINFECCIÓN DO MATERIAL. - NO CASO DE QUE SEXA UN ALMACÉN COMPARTIDO POR VARIOS CLUBS, EVITAR EN TODO MOMENTO COMPARTIR ESPAZO ENTRE OS DISTINTOS CLUBS. - USAR MÁSCARA E PROCURAR MANTER SEMPRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL CANDO INTERACTÚAN VARIAS PERSOAS.
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DE CADEIRAS E BANCOS (para descansos)	- NA MEDIDA DO POSIBLE, NON USAR OS BANCOS (PAUSAS, CHARLAS, ETC.) EN CASO DE SER NECESARIO, RECOMENDASE DETERMINAR A ASIGNACIÓN PREVIA DOS ASENTOS PARA O SEU USO, PROCURANDO GARANTIR A DISTANCIA DE SEGURIDADE DE +1,5 M. - RECOMENDASE DESINFECTAR DESPOIS DE CADA USO.
DESPOIS	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	SAIDA DA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN
DESPOIS	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	CELEBRACIÓNS	- RECOMENDAS RESPECTAR DISTANCIA DE SEGURIDADE, BUSCANDO FORMAS ALTERNATIVAS SEN CONTACTO ENTRE PERSOAS.

DEPORTISTAS

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
ANTES	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	USO DE VESTIARIOS PARA CAMBIARSE ANTES DO ADESTRAMENTO	- NA MEDIDA DO POSIBLE EVITAR O USO DO VESTIARIO E ESPECIALMENTE DA DUCHA. - EN PRIMEIRO LUGAR HABERÁ QUE ATENDER AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. -ÚNICAMENTE ESTARÁ PERMITIDA A SÚA UTILIZACIÓN NO CASO DE SER POSIBLE A VENTILACIÓN CONTINUADA DO ESPAZO. - NO CASO DE QUE NOS VESTIARIOS NON HOUBERA UNHA AXEITADA VENTILACIÓN, NON SE DEBEN USAR. NESTE CASO OS/AS PARTICIPANTES NO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN DEBERÁN CHEGAR DEBIDAMENTE CAMBIADOS/AS DA CASA - NO CASO DE QUE SE UTILICE, O USO DO VESTIARIO ESTARÁ LIMITADO AO AFORO DETERMINADO NA NORMATIVA. - ORGANIZARANSE AS QUENDAS QUE SEXAN NECESARIAS PARA CUMPRIR COAS NORMAS DE AFORO, DE VENTILACIÓN E DE DESINFECCIÓN. - DESPOIS DO SEU USO, AS MOCHILAS OU EQUIPAMENTO PERSOAL DEBERAN LEVARSE Á ZONA DESIGNADA TAL E COMO SE INDICA NESTAS TÁBOAS. - LIMITAR A ESTANCIA NO VESTIARIO AO TEMPO MÍNIMO NECESARIO E ESTAR CON MÁSCARA EN TODO MOMENTO, SALVO QUE SEXA IMPRESCINDIBLE DUCHARSE. NESTE CASO, QUITAR A MASCARA EXCLUSIVAMENTE PARA ENTRAR NA DUCHA E COLOCALA DE NOVO TAN PRONTO NOS SEQUEMOS A CARA E CABEZA. - EVITAR FALAR, BERRAR, CELEBRACIÓNS , ETC... MENTRES ESTEAMOS NO VESTIARIO
ANTES	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ENTRADA Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN (ANTES E DESPOIS). - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
ANTES	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	DESPRAZAMENTO Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- TRATARÁSE DE PRIORIZAR OS DESPRAZAMENTOS INDIVIDUAIS - EVITAR COMPARTIR TRANSPORTE CON XENTE COA QUE NON SE CONVIVE - DISTANCIAMENTO MÁXIMO NO CASO DE COMPARTIR TRANSPORTE CON PERSOAS COAS QUE NON CONVIVEN. - EVITAR O CONTACTO FÍSICO E EVITAR TOCAR OBXECTOS DO VEHÍCULO NA MEDIDA DO POSIBLE. - DESINFECCIÓN DAS PARTES DO VEHÍCULO SUSCEPTIBLES DE ESTAR EN CONTACTO (CINTURÓNS, MANILLAS DAS PORTAS, ETC.)
ANTES	DEPORTISTAS	COMIDA E VÍVERES	USO DE FONTES DE HIDRATACIÓN COMÚNS COMO GRIFOS, PILETAS, ETC	- INDICAR A PROHIBICIÓN DO USO DE TODAS AS FONTES DE AUGA DA INSTALACIÓN PARA O CONSUMO DIRECTO. - DEBERÁ SER OBRIGATORIO QUE CADA DEPORTISTA TRAIA DA CASA A SUA BOTELLA PARA A HIDRATACIÓN DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA. - A BOTELLA DEBERÁ VIR MARCADA COS DATOS PERSOAIS PARA EVITAR CONFUSIÓNS
ANTES	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	GARANTIZAR A APTITUDE DOS DEPORTISTAS PARA A PRÁCTICA DEPORTIVA	- REALIZAR UN AUTO TEST ANTES DE IR CARA A ACTIVIDADE DEPORTIVA, PARA CONFIRMAR SE PODE TER SÍNTOMAS DE COVID-19: **TEÑO FEBRE, TOS OU FALTA DE ALENTO?** - DE TER SINTOMATOLOXÍA COMPATIBLE CO COVID-19 DEBERANSE SEGUIR AS PAUTAS DETERMINADAS POLAS AUTORIDADES SANITARIAS E EN NINGÚN CASO ACUDIR Á INSTALACIÓN DEPORTIVA.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	PERMANENCIA NA INSTALACIÓN DEPORTIVA	'- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NO CASO DE NON ATOPARSE NALGUNHA DAS EXCEPCIÓNS RECOLLIDAS NO PROTOCOLO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN
DURANTE	DEPORTISTAS	COMIDA E VÍVERES	USO DE FONTES DE HIDRATACIÓN COMÚNS COMO BILLAS, PILETAS, ETC	- INDICAR A PROHIBICIÓN DO USO DE TODAS AS FONTES DE AUGA DA INSTALACIÓN PARA O CONSUMO DIRECTO. - DEBERÁ SER OBRIGATORIO QUE CADA DEPORTISTA TRAIA DA CASA A SUA BOTELLA PARA A HIDRATACIÓN DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA. - A BOTELLA DEBERÁ VIR MARCADA COS DATOS PERSOAIS PARA EVITAR CONFUSIÓNS

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	XOGADORES/AS ACERCANSE A MENOS DA DISTANCIA DE SEGURIDADE DUN COMPAÑEIRO NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- OS ADESTRADORES/AS DEBERÁN DESEÑAR E ADAPTAR OS EXERCICIOS ÁS RESTRICCIÓNS DA NORMATIVA VIXENTE. - RECOMÉNDASE TER EN CONSIDERACIÓN A GUÍA DXTGALEGO Nº2 PARA O CÁLCULO DO ESPAZO POR DEPORTISTA PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO: HTTPS://DEPORTE.XUNTA.GAL/GL/GUIAS-DXT-GALEGO
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO USO SECUENCIAL	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PASARSE O BALÓN NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- TODOS OS XOGADORES/AS E ADESTRADORES/AS DEBEN REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DE MÁNS Ó INICIO E Ó REMATE DO ADESTRAMENTO
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO USO ALTERNO	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PASARSE O BALÓN NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- TODOS OS XOGADORES/AS E ADESTRADORES/AS DEBEN REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DE MÁNS Ó INICIO E Ó REMATE DO ADESTRAMENTO
DURANTE	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PERMANECER E DESPLAZARSE POLO TERREO DE XOGO NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO. - OS/AS ADESTRADORES/AS DEBERÁN DESEÑAR E ADAPTAR OS EXERCICIOS ÁS RESTRICCIÓNS DA NORMATIVA VIXENTE.
DURANTE	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	XOGADORES/AS ENTRENAN SOBRE UNHA SUPERFICIE PREVIAMENTE UTILIZADA POR OUTRO EQUIPO OU MODALIDADE	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO.
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	UTILIZACIÓN DO MATERIAL SANITARIO POR DIFERENTES PERSOAS	- O USO DESTE MATERIAL DEBE SER SUPEDITADO E DISTRIBUIDO POLO DELEGADO, FISIOTERAPEUTA OU PERSOA RESPONSABLE PARA QUE NINGUÉN MÁIS MANIPULE O BOTIQUÍN. ESTA PERSOA SERÁ A ENCARGADA DA CORRECTA DESINFECCIÓN DO MESMO.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ROUPA DE QUECEMENTO DOS XOGADORES/AS QUE DEIXAN NO BANQUILLO OU SOBRE A SUPERFICIE DE ADESTRAMENTO, EXEMPLO: SUADOIRO	- CALQUER PRENDA DE ROUPA QUE NON LEVE POSTA O DEPORTISTA DEBE SER DEPOSITADA NUNHA BOLSA INDIVIDUAL DEBIDAMENTE IDENTIFICADA E PECHADA, SEN QUE NINGÚN COMPAÑEIRO OU MEMBRO DO STAFF POIDA TER CONTACTO CON ELA.
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	UTILIZACIÓN DE CONOS, GOMAS, MARCAS, CORDAS… POR DIFERENTES EQUIPOS DO CLUB	- CADA EQUIPO DEBE TER O SEU PROPIO MATERIAL. SE NON É ASÍ RECOMENDASE AO REMATAR O SEU ADESTRAMENTO DESINFECTALO CONFORME ÓS PROCEDEMENTOS AVALADOS POLAS AUTORIDADES SANITARIAS. - RECOMENDASE QUE ESTA ACCIÓN SEXA LEVADA A CABO SEMPRE POLA MESMA PERSOA
DURANTE	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	GARDADO DE MOCHILAS	- HABILITARSE UNHA ZONA ESPECÍFICA PARA QUE OS MEMBROS DO EQUIPO POIDAN DEIXAR OS SEU EQUIPAMENTO PERSOAL. - ESTA ZONA DEBE SER PRIVADA E DUN TAMAÑO SUFICIENTE PARA PODER SEPARAR O EQUIPAMENTO DE MANEIRA SEGURA. IDEALMENTE Ó AIRE LIBRE OU BEN VENTILADA. - O ACCESO A ESTA ZONA DEBE SER LIMITADO E CONTROLADO EN TODO MOMENTO POLO PERSOAL DO CLUB Ó QUE SE LLE ASIGNE ESTA FUNCIÓN.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DOS BAÑOS	- ATENDERASE AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. - USO DE MÁSCARA EN TODO MOMENTO - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,5 M. - RESPETAR AS QUENDAS DE USO PARA CUMPRIR AFOROS. - LAVADO DE MANS OU UTILIZACIÓN DE XEL HIDROALCÓLICO AO ENTRAR E AO SAÍR.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	USO DE ALMACÉNS	- O ACCESO Ó ALMACÉN DEBERÁ ESTARÁ LIMITADO A UNHA OU VARIAS PERSOAS, QUE SERÁN OS/AS ENCARGADOS/AA DA CORRECTA MANIPULACIÓN/DESINFECCIÓN DO MATERIAL. - NO CASO DE QUE SEXA UN ALMACÉN COMPARTIDO POR VARIOS CLUBS, EVITAR EN TODO MOMENTO COMPARTIR ESPAZO ENTRE OS DISTINTOS CLUBS. - USAR MÁSCARA E PROCURAR MANTER SEMPRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL CANDO INTERACTÚAN VARIAS PERSOAS.

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DE CADEIRAS E BANCOS (para descansos)	- NA MEDIDA DO POSIBLE, NON USAR OS BANCOS (PAUSAS, CHARLAS, ETC.) EN CASO DE SER NECESARIO, RECOMENDASE DETERMINAR A ASIGNACIÓN PREVIA DOS ASENTOS PARA O SEU USO, PROCURANDO GARANTIR A DISTANCIA DE SEGURIDADE DE +1,5 M. - RECOMENDASE DESINFECTAR DESPOIS DE CADA USO.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ROUPA DE ADESTRAMENTO	- PROHIBIDO O INTERCAMBIO DE PETOS, SUDADERAS OU ROUPA DE ADESTRAMENTO ENTRE XOGADORES/AS. - DE SER POSIBLE, ENTREGAR A ROUPA DE ADESTRAMENTO A CADA XOGADOR/A DE USO INDIVIDUAL PARA TODA A TEMPADA
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ROTURA DA MÁSCARA	- ALONXARSE A DISTANCIA DE SEGURIDADE E CAMBIALA MASCARA - DEBERÁN SEMPRE TER RECAMBIOS DE MÁSCARA POR SE ESTO PASA
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	DESPLAZAMENTO DA MÁSCARA	- ALONXARSE A DISTANCIA DE SEGURIDADE PARA MANIPULAR A MASCARA - DESINFECCIÓN DE MÁNS POSTERIOR Á MANIPULACIÓN. - DEBERÁN SEMPRE TER RECAMBIOS DE MÁSCARA POR SE FOSE PRECISO CAMBIALA
DESPOIS	DEPORTISTAS	COMIDA E VÍVERES	USO DE FONTES DE HIDRATACIÓN COMÚNS COMO BILLAS, PILETAS, ETC	- INDICAR A PROHIBICIÓN DO USO DE TODAS AS FONTES DE AUGA DA INSTALACIÓN PARA O CONSUMO DIRECTO. - DEBERÁ SER OBRIGATORIO QUE CADA DEPORTISTA TRAIA DA CASA A SUA BOTELLA PARA A HIDRATACIÓN DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA. - A BOTELLA DEBERÁ VIR MARCADA COS DATOS PERSOAIS PARA EVITAR CONFUSIÓNS
DESPOIS	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	USO DE VESTIARIOS PARA CAMBIARSE DESPOIS DO ADESTRAMENTO	- NA MEDIDA DO POSIBLE EVITAR O USO DO VESTIARIO E ESPECIALMENTE DA DUCHA. - EN PRIMEIRO LUGAR HABERÁ QUE ATENDER AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. -ÚNICAMENTE ESTARÁ PERMITIDA A SÚA UTILIZACIÓN NO CASO DE SER POSIBLE A DESINFECCIÓN ENTRE A ENTRADA E SAÍDA DE PERSOAS ASÍ COMO A VENTILACIÓN CONTINUADA DO ESPAZO. - NO CASO DE QUE OS VESTIARIOS NON ESTIVERAN DESINFECTADOS E NON HOUBERA UNHA AXEITADA VENTILACIÓN, NON SE DEBEN USAR. NESTE CASO OS/AS PARTICIPANTES NO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN DEBERÁN CHEGAR DEBIDAMENTE CAMBIADOS/AS DA CASA - NO CASO DE QUE SE UTILICE, O USO DO VESTIARIO ESTARÁ LIMITADO AO AFORO DETERMINADO NA NORMATIVA. - ORGANIZARANSE AS QUENDAS QUE SEXAN NECESARIAS PARA CUMPRIR COAS NORMAS DE AFORO, DE VENTILACIÓN E DE DESINFECCIÓN. - DESPOIS DO SEU USO, AS MOCHILAS OU EQUIPAMENTO PERSOAL DEBERAN LEVARSE Á ZONA DESIGNADA TAL E COMO SE INDICA NESTAS TÁBOAS. - LIMITAR A ESTANCIA NO VESTIARIO AO TEMPO MÍNIMO NECESARIO E ESTAR CON MÁSCARA EN TODO MOMENTO, SALVO QUE SEXA IMPRESCINDIBLE DUCHARSE. NESTE CASO, QUITAR A MASCARA EXCLUSIVAMENTE PARA ENTRAR NA DUCHA E COLOCALA DE NOVO TAN PRONTO NOS SEQUEMOS A CARA E CABEZA. - EVITAR FALAR, BERRAR, CELEBRACIÓNS , ETC... MENTRES
DESPOIS	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	SAIDA DA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN (ANTES E DESPOIS). - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
DESPOIS	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	CELEBRACIÓNS	- RECOMENDAS RESPECTAR DISTANCIA DE SEGURIDADE, BUSCANDO FORMAS ALTERNATIVAS SEN CONTACTO ENTRE PERSOAS.

OUTROS

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
ANTES	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ENTRADA Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
ANTES	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS ACCEDEN CON ELES Á INSTALACIÓN	- RECOMÉNDASE QUE NON ESTEAN PRESENTES NO ADESTRAMENTO OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS. - ÚNICAMENTE SE TIVERAN QUE ESPERAR POR SE HOUBERA RETRASOS NAS ENTRADAS E NAS SAÍDAS PORQUE IGUAL SE ESTÁN NA GRADA HAI MENOS AGLOMERACIÓNS CA SE ESTÁN NOS ACCESOS DA INSTALACIÓN. - HABILITAR UNHA ZONA DO GRADERÍO DA INSTALACIÓN OU SIMILAR PARA OS DEPORTISTAS QUE TEÑEN QUE AGARDAR PARA SER RECOLLIDOS. NESTE CASO: - USO DA MÁSCARA OBRIGATORIA DURANTE TODA A ESTANCIA NA INSTALACIÓN E PROCURAR MANTER SEMPRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE - ESTABLECER ZONAS DIFERENTES DE ENTRADA E SAÍDA DA INSTALACIÓN. - DISPOR DE XEL HIDROALCÓLICO PARA O USO CONTINUADO DOS ASISTENTES Á ACTIVIDADE POR PARTE DA ENTIDADE DEPORTIVA OU TITULAR DA INSTALACIÓN.
ANTES	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	INTERACCIÓN ENTRE NAIS/PAIS E ADESTRADORES	- NA MEDIDA DO POSIBLE, QUE NON SEXAN PRESENCIAIS. - SE ESTO NON FORA POSIBLE, USO DE MÁSCARAS E PROCURAR RESPECTAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE, HABILITAR ZONAS PARA ESO, EVITANDO INTERACCIÓN CON OUTRAS PERSOAS. - A PODER SER, NON FACELAS EN ESPAZOS PECHADOS E DE SER PECHADOS O MÁIS AMPLO POSIBLES.
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DOS BAÑOS	- ATENDERASE AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. - USO DE MÁSCARA EN TODO MOMENTO - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,5 M. - RESPETAR AS QUENDAS DE USO PARA CUMPRIR AFOROS. - LAVADO DE MANS OU UTILIZACIÓN DE XEL HIDROALCÓLICO AO ENTRAR E AO SAÍR.
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	INTERACCIÓN ENTRE NAIS/PAIS E ADESTRADORES	- NA MEDIDA DO POSIBLE, QUE NON SEXAN PRESENCIAIS. - SE ESTO NON FORA POSIBLE, USO DE MÁSCARAS E PROCURAR RESPECTAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE, HABILITAR ZONAS PARA ESO, EVITANDO INTERACCIÓN CON OUTRAS PERSOAS. - A PODER SER, NON FACELAS EN ESPAZOS PECHADOS E DE SER PECHADOS O MÁIS AMPLO POSIBLES.
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	PERMANENCIA NA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- RECOMÉNDASE QUE NON ESTEAN PRESENTES NO ADESTRAMENTO OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS. - ÚNICAMENTE SE TIVERAN QUE ESPERAR POR SE HOUBERA RETRASOS NAS ENTRADAS E NAS SAÍDAS PORQUE IGUAL SE ESTÁN NA GRADA HAI MENOS AGLOMERACIÓNS CA SE ESTÁN NOS ACCESOS DA INSTALACIÓN. - HABILITAR UNHA ZONA DO GRADERÍO DA INSTALACIÓN OU SIMILAR PARA OS DEPORTISTAS QUE TEÑEN QUE AGARDAR PARA SER RECOLLIDOS. NESTE CASO: - USO DA MÁSCARA OBRIGATORIA DURANTE TODA A ESTANCIA NA INSTALACIÓN E PROCURAR MANTER SEMPRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE - ESTABLECER ZONAS DIFERENTES DE ENTRADA E SAÍDA DA INSTALACIÓN. - DISPOR DE XEL HIDROALCÓLICO PARA O USO CONTINUADO DOS ASISTENTES Á ACTIVIDADE POR PARTE DA ENTIDADE DEPORTIVA OU TITULAR DA INSTALACIÓN.

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS ACCEDEN CON ELES Á INSTALACIÓN	- RECOMÉNDASE QUE NON ESTEAN PRESENTES NO ADESTRAMENTO OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS. - ÚNICAMENTE SE TIVERAN QUE ESPERAR POR SE HOUBERA RETRASOS NAS ENTRADAS E NAS SAÍDAS PORQUE IGUAL SE ESTÁN NA GRADA HAI MENOS AGLOMERACIÓNS CA SE ESTÁN NOS ACCESOS DA INSTALACIÓN. - HABILITAR UNHA ZONA DO GRADERÍO DA INSTALACIÓN OU SIMILAR PARA OS DEPORTISTAS QUE TEÑEN QUE AGARDAR PARA SER RECOLLIDOS. NESTE CASO: - USO DA MÁSCARA OBRIGATORIA DURANTE TODA A ESTANCIA NA INSTALACIÓN E PROCURAR MANTER SEMPRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE - ESTABLECER ZONAS DIFERENTES DE ENTRADA E SAÍDA DA INSTALACIÓN. - DISPOR DE XEL HIDROALCÓLICO PARA O USO CONTINUADO DOS ASISTENTES Á ACTIVIDADE POR PARTE DA ENTIDADE DEPORTIVA OU TITULAR DA INSTALACIÓN.
DESPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	SAIDA DA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN
DESPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS ACCEDEN CON ELES Á INSTALACIÓN	- RECOMÉNDASE QUE NON ESTEAN PRESENTES NO ADESTRAMENTO OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS. - ÚNICAMENTE SE TIVERAN QUE ESPERAR POR SE HOUBERA RETRASOS NAS ENTRADAS E NAS SAÍDAS PORQUE IGUAL SE ESTÁN NA GRADA HAI MENOS AGLOMERACIÓNS CA SE ESTÁN NOS ACCESOS DA INSTALACIÓN. - HABILITAR UNHA ZONA DO GRADERÍO DA INSTALACIÓN OU SIMILAR PARA OS DEPORTISTAS QUE TEÑEN QUE AGARDAR PARA SER RECOLLIDOS. NESTE CASO: - USO DA MÁSCARA OBRIGATORIA DURANTE TODA A ESTANCIA NA INSTALACIÓN E PROCURAR MANTER SEMPRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE - ESTABLECER ZONAS DIFERENTES DE ENTRADA E SAÍDA DA INSTALACIÓN. - DISPOR DE XEL HIDROALCÓLICO PARA O USO CONTINUADO DOS ASISTENTES Á ACTIVIDADE POR PARTE DA ENTIDADE DEPORTIVA OU TITULAR DA INSTALACIÓN.
DESPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	INTERACCIÓN ENTRE NAIS/PAIS E ADESTRADORES	- NA MEDIDA DO POSIBLE, QUE NON SEXAN PRESENCIAIS. - SE ESTO NON FORA POSIBLE, USO DE MÁSCARAS E PROCURAR RESPECTAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE, HABILITAR ZONAS PARA ESO, EVITANDO INTERACCIÓN CON OUTRAS PERSOAS. - A PODER SER, NON FACELAS EN ESPAZOS PECHADOS E DE SER PECHADOS O MÁIS AMPLO POSIBLES.
DESPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	CELEBRACIÓNS	- RECOMENDAS RESPECTAR DISTANCIA DE SEGURIDADE, BUSCANDO FORMAS ALTERNATIVAS SEN CONTACTO ENTRE PERSOAS.

ANEXO II: SITUACIÓNS E MEDIDAS (COMPETICIÓN)

STAFF PROPIO

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
ANTES	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ENTRADA Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
ANTES	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	DESPRAZAMENTO Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- TRATARÁSE DE PRIORIZAR OS DESPRAZAMENTOS INDIVIDUAIS - EVITAR COMPARTIR TRANSPORTE CON XENTE COA QUE NON SE CONVIVE - DISTANCIAMENTO MÁXIMO NO CASO DE COMPARTIR TRANSPORTE CON PERSOAS COAS QUE NON CONVIVEN. - EVITAR O CONTACTO FÍSICO E EVITAR TOCAR OBXECTOS DO VEHÍCULO NA MEDIDA DO POSIBLE. - DESINFECCIÓN DAS PARTES DO VEHÍCULO SUSCEPTIBLES DE ESTAR EN CONTACTO (CINTURÓNS, MANILLAS DAS PORTAS, ETC.)
ANTES	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	GARANTIR A APTITUDE DOS TÉCNICOS PARA O DESENROLO DAS SÚAS FUNCIÓNS	- OS MEMBROS DO STAFF DEBERÁN REALIZAR UN AUTO TEST ANTES DE IR A ACTIVIDADE DEPORTIVA: TEÑO **FEBRE, TOS OU FALTA DE ALENTO?** - DE TER SINTOMATOLOXÍA COMPATIBLE CO COVID-19 DEBERANSE SEGUIR AS PAUTAS DETERMINADAS POLAS AUTORIDADES SANITARIAS E EN NINGÚN CASO ACUDIR Á INSTALACIÓN DEPORTIVA.
DESPOIS	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	SAIDA DA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	PERMANENCIA NA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	PERMANENCIA NOS BANCOS DURANTE OS ENCONTROS	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NO CASO DE NON ATOPARSE NALGUNHA DAS EXCEPCIÓNS RECOLLIDAS NO PROTOCOLO. - TRATARÁSE DE MANTER A MÁXIMA DISTANCIA POSIBLE ENTRE OS OCUPANTES DO BANCO.
DURANTE	STAFF	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	OS/AS ADESTRADORES/AS TEÑEN QUE PERMANECER E DESPLAZARSE POLO CAMPO E FACER USO DE ELEMENTOS DO MOBILIARIO (BANQUILLOS, ETC) NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO. - EVITAR TOCAR AQUELES ELEMENTOS QUE NON SEXA IMPRESCINDIBLE TOCAR PARA DESENVOLVER AS SÚAS TAREFAS
DURANTE	STAFF	MATERIAL DE USO SECUENCIAL	UTILIZACIÓN DA MESA E DO MARCADOR POR PARTE DOS ANOTADORES CRONOMETRADORES	- O EQUIPO LOCATARIO ENCARGARÁSE DE DESINFECTAR DE FORMA PREVIA Ó ENCONTRO A MESA E MATERIAL A UTILIZAR POLOS ANOTADORES - CRONOMETRADORES. - O EQUIPO LOCATARIO ENCARGARÁSE DE DISPOR XEL DESINFECTANTE NA MESA DE CRONOMETRADORES E ANOTADORES
DURANTE	STAFF	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	ADESTRADORES/AS UTILIZAN UNHA SUPERFICIE PREVIAMENTE UTILIZADA POR OUTRO EQUIPO OU MODALIDADE	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO ESPECÍFICO.
DURANTE	STAFF	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	UTILIZACIÓN DO MATERIAL SANITARIO POR DIFERENTES PERSOAS	- O USO DESTE MATERIAL DEBE SER SUPEDITADO E DISTRIBUIDO POLO DELEGADO, FISIOTERAPEUTA OU PERSOA RESPONSABLE PARA QUE NINGUÉN MÁIS MANIPULE O BOTIQUÍN - ESTA PERSOA SERÁ A ENCARGADA DA CORRECTA DESINFECCIÓN DO MESMO.

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
DURANTE	STAFF	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	USO DE MATERIAL DEPORTIVO (CONOS, GOMAS, MARCAS, CORDAS…) POR DIFERENTES EQUIPOS DO CLUBE	- CADA EQUIPO DEBE TER O SEU PROPIO MATERIAL. SE NON É ASÍ RECOMENDASE AO REMATAR O SEU ADESTRAMENTO DESINFECTALO CONFORME ÓS PROCEDEMENTOS AVALADOS POLAS AUTORIDADES SANITARIAS. - RECOMENDASE QUE ESTA ACCIÓN SEXA LEVADA A CABO SEMPRE POLA MESMA PERSOA
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DOS BAÑOS	- ATENDERASE AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. - USO DE MÁSCARA EN TODO MOMENTO - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,5 M. - RESPETAR AS QUENDAS DE USO PARA CUMPRIR AFOROS. - LAVADO DE MANS OU UTILIZACIÓN DE XEL HIDROALCÓLICO AO ENTRAR E AO SAÍR.
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	USO DO ALMACÉN	- O ACCESO Ó ALMACÉN DEBERÁ ESTARÁ LIMITADO A UNHA OU VARIAS PERSOAS, QUE SERÁN OS/AS ENCARGADOS/AA DA CORRECTA MANIPULACIÓN/DESINFECCIÓN DO MATERIAL. - NO CASO DE QUE SEXA UN ALMACÉN COMPARTIDO POR VARIOS CLUBS, EVITAR EN TODO MOMENTO COMPARTIR ESPAZO ENTRE OS DISTINTOS CLUBS. - USAR MÁSCARA E PROCURAR MANTER SEMPRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL CANDO INTERACTÚAN VARIAS PERSOAS.
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DE CADEIRAS E BANCOS (para descansos)	- NA MEDIDA DO POSIBLE, NON USAR OS BANCOS (PAUSAS, CHARLAS, ETC.) EN CASO DE SER NECESARIO, RECOMENDASE DETERMINAR A ASIGNACIÓN PREVIA DOS ASENTOS PARA O SEU USO, PROCURANDO GARANTIR A DISTANCIA DE SEGURIDADE DE +1,5 M. - RECOMENDASE DESINFECTAR DESPOIS DE CADA USO.
DESPOIS	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	CELEBRACIÓNS	- RECOMENDAS RESPECTAR DISTANCIA DE SEGURIDADE, BUSCANDO FORMAS ALTERNATIVAS SEN CONTACTO ENTRE PERSOAS.
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ACHEGAMENTO AOS ÁRBITROS	TODOS OS DEPORTISTAS E MEMBROS DO STAFF PROCURARÁN MANTERÁN UNHA DISTANCIA SUPERIOR A 1,5M COS COLEXIADOS EN TODO MOMENTO.
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	USO DO ASUBÍO POR PARTE DOS ÁRBITROS	- OS COLEXIADOS ESTÁN AUTORIZADOS A NON USAR A MÁSCARA DURANTE O TRANSCURSO DO PARTIDO PARA UN CORRECTO USO DO ASUBÍO, AINDA QUE SE FAVORECERÁ O USO DE ASUBÍOS DE MAN OU ELECTRÓNICOS. - NO CASO DE QUE OS COLEXIADOS NON LEVEN MÁSCARA: DURANTE O ENCONTRO NON SE ACHEGARÁN A MENOS DE 1,5 METROS DE XOGADORES, STAFF DOS EQUIPOS, ORGANIZACIÓN, ETC..., O EVITARÁN ASUBIAR Á CARA DOUTROS DEPORTISTAS OU MEMBROS DO STAFF. O CANDO PRECISEN FALAR CON OUTRAS PERSOAS TENTARÁN EVITAR FACELO CARA A CARA E PROCURARÁN GARDAR UNHA DISTANCIA SUPERIOR A 1,5M. - AUTORIZASE O USO DE ASUBÍOS DE ACCIONAMENTO MANUAL DE XEITO QUE SEXAN COMPATIBLES CO USO DA MÁSCARA DURANTE O TRANSCURSO DOS ENCONTROS. A FEDERACIÓN GALEGA DE BALONMÁN PUBLICARÁ UNHA LISTA DE ASUBÍOS MANUAIS AUTORIZADOS E FACILITARÁ NA MEDIDA DO POSIBLE A SÚA ADQUISICIÓN POR PARTE DOS COLEXIADOS.
DURANTE	STAFF	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ACHEGAMENTO AOS ANOTADORES CRONOMETRADORES	- OS DEPOSTISTAS E MEMBROS DO STAFF PROCURARÁN RESPETAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,50M COS CRONOMETRADORES E ANOTADORES ANTES, DURANTE E DESPOIS DO TRANSCURSO DOS PARTIDOS, AINDA QUE AMBOS LEVEN POSTA A MASCARILLA.

DEPORTISTAS

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
ANTES	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	USO DE VESTIARIOS PARA CAMBIARSE ANTES DA COMPETICIÓN	- NA MEDIDA DO POSIBLE EVITAR O USO DO VESTIARIO E ESPECIALMENTE DA DUCHA. - EN PRIMEIRO LUGAR HABERÁ QUE ATENDER AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. -ÚNICAMENTE ESTARÁ PERMITIDA A SÚA UTILIZACIÓN NO CASO DE SER POSIBLE A VENTILACIÓN CONTINUADA DO ESPAZO. - NO CASO DE QUE NOS VESTIARIOS NON HOUBERA UNHA AXEITADA VENTILACIÓN, NON SE DEBEN USAR. NESTE CASO OS/AS PARTICIPANTES NO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN DEBERÁN CHEGAR DEBIDAMENTE CAMBIADOS/AS DA CASA - NO CASO DE QUE SE UTILICE, O USO DO VESTIARIO ESTARÁ LIMITADO AO AFORO DETERMINADO NA NORMATIVA. - ORGANIZARANSE AS QUENDAS QUE SEXAN NECESARIAS PARA CUMPRIR COAS NORMAS DE AFORO, DE VENTILACIÓN E DE DESINFECCIÓN. - DESPOIS DO SEU USO, AS MOCHILAS OU EQUIPAMENTO PERSOAL DEBERAN LEVARSE Á ZONA DESIGNADA TAL E COMO SE INDICA NESTAS TÁBOAS. - LIMITAR A ESTANCIA NO VESTIARIO AO TEMPO MÍNIMO NECESARIO E ESTAR CON MÁSCARA EN TODO MOMENTO, SALVO QUE SEXA IMPRESCINDIBLE DUCHARSE. NESTE CASO, QUITAR A MASCARA EXCLUSIVAMENTE PARA ENTRAR NA DUCHA E COLOCALA DE NOVO TAN PRONTO NOS SEQUEMOS A CARA E CABEZA. - EVITAR FALAR, BERRAR, CELEBRACIÓNS , ETC... MENTRES ESTEAMOS NO VESTIARIO
ANTES	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ENTRADA Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
ANTES	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	DESPRAZAMENTO Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- TRATARÁSE DE PRIORIZAR OS DESPRAZAMENTOS INDIVIDUAIS - EVITAR COMPARTIR TRANSPORTE CON XENTE COA QUE NON SE CONVIVE - DISTANCIAMENTO MÁXIMO NO CASO DE COMPARTIR TRANSPORTE CON PERSOAS COAS QUE NON CONVIVEN. - EVITAR O CONTACTO FÍSICO E EVITAR TOCAR OBXECTOS DO VEHÍCULO NA MEDIDA DO POSIBLE. - DESINFECCIÓN DAS PARTES DO VEHÍCULO SUSCEPTIBLES DE ESTAR EN CONTACTO (CINTURÓNS, MANILLAS DAS PORTAS, ETC.)
ANTES	DEPORTISTAS	COMIDA E VÍVERES	USO DE FONTES DE HIDRATACIÓN COMÚNS COMO GRIFOS, PILETAS, ETC	- INDICAR A PROHIBICIÓN DO USO DE TODAS AS FONTES DE AUGA DA INSTALACIÓN PARA O CONSUMO DIRECTO. - DEBERÁ SER OBRIGATORIO QUE CADA DEPORTISTA TRAIA DA CASA A SUA BOTELLA PARA A HIDRATACIÓN DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA. - A BOTELLA DEBERÁ VIR MARCADA COS DATOS PERSOAIS PARA EVITAR CONFUSIÓNS
ANTES	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	GARANTIZAR A APTITUDE DOS DEPORTISTAS PARA A PRÁCTICA DEPORTIVA	- REALIZAR UN AUTO TEST ANTES DE IR CARA A ACTIVIDADE DEPORTIVA, PARA CONFIRMAR SE PODE TER SÍNTOMAS DE COVID-19: **TEÑO FEBRE, TOS OU FALTA DE ALENTO?** - DE TER SINTOMATOLOXÍA COMPATIBLE CO COVID-19 DEBERANSE SEGUIR AS PAUTAS DETERMINADAS POLAS AUTORIDADES SANITARIAS E EN NINGÚN CASO ACUDIR Á INSTALACIÓN DEPORTIVA.

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
DESPOIS	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	USO DE VESTIARIOS PARA CAMBIARSE DESPOIS DA COMPETICIÓN	- NA MEDIDA DO POSIBLE EVITAR O USO DO VESTIARIO E ESPECIALMENTE DA DUCHA. - EN PRIMEIRO LUGAR HABERÁ QUE ATENDER AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. -ÚNICAMENTE ESTARÁ PERMITIDA A SÚA UTILIZACIÓN NO CASO DE SER POSIBLE A VENTILACIÓN CONTINUADA DO ESPAZO. - NO CASO DE QUE NOS VESTIARIOS NON HOUBERA UNHA AXEITADA VENTILACIÓN, NON SE DEBEN USAR. NESTE CASO OS/AS PARTICIPANTES NO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN DEBERÁN CHEGAR DEBIDAMENTE CAMBIADOS/AS DA CASA - NO CASO DE QUE SE UTILICE, O USO DO VESTIARIO ESTARÁ LIMITADO AO AFORO DETERMINADO NA NORMATIVA - ORGANIZARANSE AS QUENDAS QUE SEXAN NECESARIAS PARA CUMPRIR COAS NORMAS DE AFORO, DE VENTILACIÓN E DE DESINFECCIÓN. - DESPOIS DO SEU USO, AS MOCHILAS OU EQUIPAMENTO PERSOAL DEBERAN LEVARSE Á ZONA DESIGNADA TAL E COMO SE INDICA NESTAS TÁBOAS. - LIMITAR A ESTANCIA NO VESTIARIO AO TEMPO MÍNIMO NECESARIO E ESTAR CON MÁSCARA EN TODO MOMENTO, SALVO QUE SEXA IMPRESCINDIBLE DUCHARSE. NESTE CASO, QUITAR A MASCARA EXCLUSIVAMENTE PARA ENTRAR NA DUCHA E COLOCALA DE NOVO TAN PRONTO NOS SEQUEMOS A CARA E CABEZA. - EVITAR FALAR, BERRAR, CELEBRACIÓNS , ETC... MENTRES ESTEAMOS NO VESTIARIO
DESPOIS	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	SAIDA DA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
DESPOIS	DEPORTISTAS	COMIDA E VÍVERES	USO DE FONTES DE HIDRATACIÓN COMÚNS COMO BILLAS, PILETAS, ETC	- INDICAR A PROHIBICIÓN DO USO DE TODAS AS FONTES DE AUGA DA INSTALACIÓN PARA O CONSUMO DIRECTO. - DEBERÁ SER OBRIGATORIO QUE CADA DEPORTISTA TRAIA DA CASA A SUA BOTELLA PARA A HIDRATACIÓN DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA. - A BOTELLA DEBERÁ VIR MARCADA COS DATOS PERSOAIS PARA EVITAR CONFUSIÓNS
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	PERMANENCIA NA INSTALACIÓN DEPORTIVA	OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NO CASO DE NON ATOPARSE NALGUNHA DAS EXCEPCIÓNS RECOLLIDAS NO PROTOCOLO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	PERMANENCIA NOS BANCOS DURANTE OS ENCONTROS	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NO CASO DE NON ATOPARSE NALGUNHA DAS EXCEPCIÓNS RECOLLIDAS NO PROTOCOLO. - TRATARÁSE DE MANTER A MÁXIMA DISTANCIA POSIBLE ENTRE OS OCUPANTES DO BANCO.
DURANTE	DEPORTISTAS	COMIDA E VÍVERES	USO DE FONTES DE HIDRATACIÓN COMÚNS COMO BILLAS, PILETAS, ETC	- INDICAR A PROHIBICIÓN DO USO DE TODAS AS FONTES DE AUGA DA INSTALACIÓN PARA O CONSUMO DIRECTO. - DEBERÁ SER OBRIGATORIO QUE CADA DEPORTISTA TRAIA DA CASA A SUA BOTELLA PARA A HIDRATACIÓN DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA. - A BOTELLA DEBERÁ VIR MARCADA COS DATOS PERSOAIS PARA EVITAR CONFUSIÓNS
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO USO SECUENCIAL	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PASARSE O BALÓN NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- TODOS OS XOGADORES/AS E ADESTRADORES/AS DEBEN REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DE MÁNS Ó INICIO, DESCANSO E FINALIZACIÓN DO ENCONTRO - RECOMENDASE QUE CADA EQUIPO DESINFECTE OS SEUS BALÓNS CONFORME ÓS PROCEDEMENTOS AVALADOS POLAS AUTORIDADES COMPETENTES Ó REMATE DO ENCONTRO. - RECOMÉNDASE QUE ESTA ACCIÓN SEXA LEVADA A CABO SEMPRE POLA MESMA PERSOA

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO USO ALTERNO	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PASARSE O BALÓN NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- TODOS OS XOGADORES/AS E ADESTRADORES/AS DEBEN REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DE MÁNS Ó INICIO, DESCANSO E FINALIZACIÓN DO ENCONTRO - RECOMENDASE QUE CADA EQUIPO DESINFECTE OS SEUS BALÓNS CONFORME ÓS PROCEDEMENTOS AVALADOS POLAS AUTORIDADES COMPETENTES Ó REMATE DO ENCONTRO. - RECOMÉNDASE QUE ESTA ACCIÓN SEXA LEVADA A CABO SEMPRE POLA MESMA PERSOA
DURANTE	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	XOGADORES/AS TEÑEN QUE PERMANECER E DESPLAZARSE POLO TERREO DE XOGO NO DESENROLO DA PRÁCTICA DEPORTIVA HABITUAL	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO.
DURANTE	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	XOGADORES/AS ENTRENAN SOBRE UNHA SUPERFICIE PREVIAMENTE UTILIZADA POR OUTRO EQUIPO OU MODALIDADE	- SEGUIRANSE AS PAUTAS DO PROTOCOLO ESPECÍFICO DA INSTALACIÓN TENDO EN CONTA AS RESTRICCIÓNS DE USO E DESINFECCIÓN DICTADAS EN CADA CASO.
DURANTE	DEPORTISTAS	MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL	UTILIZACIÓN DO MATERIAL SANITARIO POR DIFERENTES PERSOAS	- O USO DESTE MATERIAL DEBE SER SUPEDITADO E DISTRIBUIDO POLO DELEGADO, FISIOTERAPEUTA OU PERSOA RESPONSABLE PARA QUE NINGUÉN MÁIS MANIPULE O BOTIQUÍN. ESTA PERSOA SERÁ A ENCARGADA DA CORRECTA DESINFECCIÓN DO MESMO.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ROUPA DE QUECEMENTO DOS XOGADORES/AS QUE DEIXAN NO BANQUILLO OU SOBRE A SUPERFICIE DE ADESTRAMENTO, EXEMPLO: SUADOIRO	- CALQUER PRENDA DE ROUPA QUE NON LEVE POSTA O DEPORTISTA DEBE SER DEPOSITADA NUNHA BOLSA INDIVIDUAL DEBIDAMENTE IDENTIFICADA E PECHADA, SEN QUE NINGÚN COMPAÑEIRO OU MEMBRO DO STAFF POIDA TER CONTACTO CON ELA.
DURANTE	DEPORTISTAS	SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO	GARDADO DE MOCHILAS	- HABILITARSE UNHA ZONA ESPECÍFICA PARA QUE OS MEMBROS DO EQUIPO POIDAN DEIXAR OS SEU EQUIPAMENTO PERSOAL. - ESTA ZONA DEBE SER PRIVADA E DUN TAMAÑO SUFICIENTE PARA PODER SEPARAR O EQUIPAMENTO DE MANEIRA SEGURA. IDEALMENTE Ó AIRE LIBRE OU BEN VENTILADA. - O ACCESO A ESTA ZONA DEBE SER LIMITADO E CONTROLADO EN TODO MOMENTO POLO PERSOAL DO CLUB Ó QUE SE LLE ASIGNE ESTA FUNCIÓN.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DOS BAÑOS	- ATENDERASE AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. - USO DE MÁSCARA EN TODO MOMENTO - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,5 M. - RESPETAR AS QUENDAS DE USO PARA CUMPRIR AFOROS. - LAVADO DE MANS OU UTILIZACIÓN DE XEL HIDROALCÓLICO AO ENTRAR E AO SAÍR.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	USO DE ALMACÉNS	- O ACCESO Ó ALMACÉN DEBERÁ ESTARÁ LIMITADO A UNHA OU VARIAS PERSOAS, QUE SERÁN OS/AS ENCARGADOS/AA DA CORRECTA MANIPULACIÓN/DESINFECCIÓN DO MATERIAL. - NO CASO DE QUE SEXA UN ALMACÉN COMPARTIDO POR VARIOS CLUBS, EVITAR EN TODO MOMENTO COMPARTIR ESPAZO ENTRE OS DISTINTOS CLUBS. - USAR MÁSCARA E PROCURAR MANTER SEMPRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL CANDO INTERACTÚAN VARIAS PERSOAS.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DE CADEIRAS E BANCOS (para descansos)	- NA MEDIDA DO POSIBLE, NON USAR OS BANCOS (PAUSAS, CHARLAS, ETC.) EN CASO DE SER NECESARIO, RECOMENDASE DETERMINAR A ASIGNACIÓN PREVIA DOS ASENTOS PARA O SEU USO, PROCURANDO GARANTIR A DISTANCIA DE SEGURIDADE DE +1,5 M. - RECOMENDASE DESINFECTAR DESPOIS DE CADA USO.
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ROUPA DE ADESTRAMENTO	- PROHIBIDO O INTERCAMBIO DE PETOS, SUDADERAS OU ROUPA DE ADESTRAMENTO ENTRE XOGADORES/AS. - DE SER POSIBLE, ENTREGAR A ROUPA DE ADESTRAMENTO A CADA XOGADOR/A DE USO INDIVIDUAL PARA TODA A TEMPADA
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ROTURA DA MÁSCARA	- ALONXARSE A DISTANCIA DE SEGURIDADE E CAMBIALA MASCARA - DEBERÁN SEMPRE TER RECAMBIOS DE MÁSCARA POR SE ESTO PASA

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
DURANTE	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	DESPLAZAMENTO DA MÁSCARA	- ALONXARSE A DISTANCIA DE SEGURIDADE PARA MANIPULAR A MASCARA - DESINFECCIÓN DE MÁNS POSTERIOR Á MANIPULACIÓN. - DEBERÁN SEMPRE TER RECAMBIOS DE MÁSCARA POR SE FOSE PRECISO CAMBIALA
DESPOIS	DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	CELEBRACIÓNS	- RECOMENDAS RESPECTAR DISTANCIA DE SEGURIDADE, BUSCANDO FORMAS ALTERNATIVAS SEN CONTACTO ENTRE PERSOAS.

OUTROS

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
ANTES	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	ENTRADA Á INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
ANTES	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS ACCEDEN CON ELES Á INSTALACIÓN	- PROHIBIR O ACCESO Á ZONA DE DEPORTISTAS DOS ACOMPAÑANTES OU PERSOAS ALLEAS Ó ENCONTRO.
ANTES	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	INTERACCIÓN ENTRE NAIS/PAIS E ADESTRADORES	- NA MEDIDA DO POSIBLE, QUE NON SEXAN PRESENCIAIS. - SE ESTO NON FORA POSIBLE, USO DE MÁSCARAS E PROCURAR RESPECTAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE, HABILITAR ZONAS PARA ESO, EVITANDO INTERACCIÓN CON OUTRAS PERSOAS. - A PODER SER, NON FACELAS EN ESPAZOS PECHADOS E DE SER PECHADOS O MÁIS AMPLO POSIBLES.
DESPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	SAIDA DA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA NOS ACCESOS Á INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO. - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE ENTRE NA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS.
DESPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS ACCEDEN CON ELES Á INSTALACIÓN	- PROHIBIR O ACCESO Á ZONA DE DEPORTISTAS DOS ACOMPAÑANTES OU PERSOAS ALLEAS Ó ENCONTRO.
DESPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	INTERACCIÓN ENTRE NAIS/PAIS E ADESTRADORES	- NA MEDIDA DO POSIBLE, QUE NON SEXAN PRESENCIAIS. - SE ESTO NON FORA POSIBLE, USO DE MÁSCARAS E PROCURAR RESPECTAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE, HABILITAR ZONAS PARA ESO, EVITANDO INTERACCIÓN CON OUTRAS PERSOAS. - A PODER SER, NON FACELAS EN ESPAZOS PECHADOS E DE SER PECHADOS O MÁIS AMPLO POSIBLES.
DESPOIS	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	CELEBRACIÓNS	- RECOMENDAS RESPECTAR DISTANCIA DE SEGURIDADE, BUSCANDO FORMAS ALTERNATIVAS SEN CONTACTO ENTRE PERSOAS.
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	PERMANENCIA NA INSTALACIÓN DEPORTIVA	- OBRIGATORIO O USO DE MÁSCARA. - ESTARASE AO DISPOSTO POLO PROTOCOLO DO TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO PÚBLICO ASISTENTE ÁS COMPETICIÓNS - DE EXISTIR, SEGUIR OS ITINERARIOS DE ACCESO E SAIDA DA INSTALACIÓN. - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,50 METROS. - REALIZAR UNHA DESINFECCIÓN DAS MÁNS CON XEL HIDROALCÓLICO CADA VEZ QUE SE SAIA DA INSTALACIÓN
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	OS ACOMPAÑANTES DOS DEPORTISTAS ACCEDEN CON ELES Á INSTALACIÓN	- PROHIBIR O ACCESO Á ZONA DE DEPORTISTAS DOS ACOMPAÑANTES OU PERSOAS ALLEAS Ó ENCONTRO.
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	UTILIZACIÓN DOS BAÑOS	- ATENDERASE AO QUE ESTABLEZA O TITULAR DA INSTALACIÓN RESPECTO AO SEU USO. - USO DE MÁSCARA EN TODO MOMENTO - PROCURAR MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL DE 1,5 M. - RESPETAR AS QUENDAS DE USO PARA CUMPRIR AFOROS. - LAVADO DE MANS OU UTILIZACIÓN DE XEL HIDROALCÓLICO AO ENTRAR E AO SAÍR.
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	USO DO ALMACÉN	- O ACCESO Ó ALMACÉN DEBERÁ ESTARÁ LIMITADO A UNHA OU VARIAS PERSOAS, QUE SERÁN OS/AS ENCARGADOS/AA DA CORRECTA MANIPULACIÓN/DESINFECCIÓN DO MATERIAL. - NO CASO DE QUE SEXA UN ALMACÉN COMPARTIDO POR VARIOS CLUBS, EVITAR EN TODO MOMENTO COMPARTIR ESPAZO ENTRE OS DISTINTOS CLUBS. - USAR MÁSCARA E PROCURAR MANTER SEMPRE A DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL CANDO INTERACTÚAN VARIAS PERSOAS.

ESPECIALIDADE: BALONMÁN - BALONMÁN PISTA				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	**AXENTE**	**TIPO DE CONTAXIO**	**DESCRICIÓN DA SITUACIÓN**	**MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS**
DURANTE	OUTROS ALLEOS	PERSOA A PERSOA (DIRECTO)	INTERACCIÓN ENTRE NAIS/PAIS E ADESTRADORES	- NA MEDIDA DO POSIBLE, QUE NON SEXAN PRESENCIAIS. - SE ESTO NON FORA POSIBLE, USO DE MÁSCARAS E PROCURAR RESPECTAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE, HABILITAR ZONAS PARA ESO, EVITANDO INTERACCIÓN CON OUTRAS PERSOAS. - A PODER SER, NON FACELAS EN ESPAZOS PECHADOS E DE SER PECHADOS O MÁIS AMPLO POSIBLES.

ANEXO III: MODELOS DE DECLARACIÓN RESPONSABLE

DECLARACIÓN RESPONSABLE DO CLUB PARA O REGRESO Á PRÁCTICA DO BALONMÁN FEDERADO

D./D.ª _____ , con DNI/NIE nº _____ como responsable do Club _____

_____

DECLARA:

- Que coñecen o protocolo de volta á actividade deportiva da Federación Galega de Balonmán e o seu compromiso ao seu cumprimento de forma exhaustiva.

- Que accederán ás instalacións coas medidas de protección física e que cumprirán as normas de utilización das instalacións que marca o protocolo do centro deportivo para cada un dos espazos.

- Que, a pesar da existencia dun protocolo de volta á actividade, é consciente dos riscos que entraña a práctica deportiva nunha situación pandémica como a actual.

- Que todos os compoñentes do staff e deportistas realizarán un AUTOTEST antes da actividade comprobando que a súa temperatura corporal non é superior a 37,5ºC ou que non padece síntomas relacionados coa COVID-19, cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA), febre, tos,...

C/ Fotógrafo Luís Ksado, 17 of. 3 – 36209 Vigo
www.fgbalonman.com

Por todo isto, declaro que, todos os compoñentes do staff e deportistas do meu Club cumprirán co protocolo elaborado pola Federación Galega de Balonmán e que este vixente en cada momento.

En _____, a _____ de _____ de 2020.

Asdo. _____

C/ Fotógrafo Luís Ksado, 17 of. 3 – 36209 Vigo
www.fgbalonman.com

DECLARACIÓN RESPONSABLE PARA O REGRESO Á ACTIVIDADE FEDERADA DA FEDERACIÓN GALEGA DE BALONMÁN POR PARTE DOS/AS DEPORTISTAS

MODELO 1: PARA XOGADORES/AS e STAFF MENOR DE IDADE

D./D.ª _____ ,
con DNI/NIE nº _____,como pai/nai/titor/a do/a interesado/a (menor de idade) _____
_____, con DNI/NIE nº _____
xogador/a ou Staff do Club _____

DECLARA:

1. Que coñece o protocolo de volta á actividade deportiva da Federación Galega de Balonmán e o seu compromiso ao cumprimento do mesmo de forma exhaustiva.

2. Que o/a deportista accederá ás instalacións coas medidas de protección física e que as utilizará sempre que a práctica deportiva o permita, ademais, cumprirá as normas de utilización das instalacións que marca o protocolo do centro deportivo para cada un dos espazos.

3. Que, a pesar da existencia dun protocolo de volta á actividade, é consciente dos riscos que entraña a práctica deportiva nunha situación pandémica como a actual, eximindo de calquera responsabilidade ao club ou á federación en caso de producirse un contaxio.

4. Que se compromete a realizar un AUTOTEST antes de cada actividade (adestramento ou partido) comprobando se a súa temperatura corporal é superior a 37,5ºC ou se padece síntomas relacionados coa COVID-19, cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA); en caso afirmativo comprométese a non asistir a ningún evento (adestramento

ou competición) poñendo en coñecemento das autoridades sanitarias a súa sintomatoloxía e seguir as instrucións que lle sexan ditadas.

5. Que avisará, de forma inmediata, aos Servizo Galego de Saúde se algunha das circunstancias anteriores sucedesen ou dese positivo en covid-19, para que se poidan tomar as medidas oportunas e iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019 nCoV?idioma=es).

Polo tanto declaro, baixo a miña responsabilidade que o/a deportista cuxos datos figuran no encabezamento participará en competicións organizadas pola Federación Galega de Balonmán ou polo seu club, para o cal lin con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación, expreso o meu compromiso coas medidas de hixiene e prevención obrigatorias e asumo toda a responsabilidade fronte á posibilidade de contaxio por Covid-19.

A sinatura acredita estar conforme, e a aceptación das normas e medidas establecidas no protocolo de Federación Galega de Balonmán.

En _____ , a _____ de _____ de 2020.

Asdo._____

(Pai, Nai, Titor/a)

DECLARACIÓN RESPONSABLE PARA O REGRESO Á ACTIVIDADE FEDERADA DA FEDERACIÓN GALEGA DE BALONMÁN POR PARTE DOS/AS DEPORTISTAS

MODELO 2: XOGADORES/AS e STAFF MAIOR DE IDADE

D./D.ª _____,
con DNI/NIE nº_____xogador/staff do Club
_____

DECLARA:

1. Que coñece o protocolo de volta á actividade deportiva da Federación Galega de Balonmán e o seu compromiso ao cumprimento do mesmo de forma exhaustiva.

2. Que accederá ás instalacións coas medidas de protección física e que as utilizará sempre que a práctica deportiva o permita, ademais, cumprirá as normas de utilización das instalacións que marca o protocolo do centro deportivo para cada un dos espazos.

3. Que, a pesar da existencia dun protocolo de volta á actividade, é consciente dos riscos que entraña a práctica deportiva nunha situación pandémica como a actual, eximindo de calquera responsabilidade ao club ou á federación en caso de producirse un contaxio.

4. Que se compromete a realizar un AUTOTEST antes de cada actividade (adestramento ou partido) comprobando se a súa temperatura corporal é superior a 37,5ºC ou se padece síntomas relacionados coa COVID-19, cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA); en caso afirmativo comprométese a non asistir a

ningún evento (adestramento ou competición) poñendo en coñecemento das autoridades sanitarias a súa sintomatoloxía e seguir as instrucións que lle sexan ditadas.

5. Que avisará, de forma inmediata, aos Servizo Galego de Saúde se algunha das circunstancias anteriores sucedesen ou dese positivo en covid-19, para que se poidan tomar as medidas oportunas e iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019 nCoV?idioma=es).

Polo tanto declaro, baixo a miña responsabilidade que participarei en competicións organizadas po la Federación Galega de Balonmán ou polo meu club, para o cal lin con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación, expreso o meu compromiso coas medidas de hixiene e prevención obrigatorias e asumo toda a responsabilidade fronte á posibilidade de contaxio por Covid-19.

A sinatura acredita estar conforme, e a aceptación das normas e medidas establecidas no protocolo de Federación Galega de Balonmán.

En _____ , a _____ de _____ de 2020.

Asdo._____

ANEXO IV: DECÁLOGO RESUMO DO PROTOCOLO

DECÁLOGO

1- Usa sempre a máscara.

2- Desinfecta as mans cando accedas á instalación deportiva e antes e despois de cada exercicio.

3- Manten as tuas pertenzas sempre recollidas nunha bolsa e afastadas das dos teus compañeiros.

4- Realiza un autochequeo todalas mañáns verificando se tes febre ou tos seca, ou calquer outro síntoma compatible co COVID19

5- En caso de ter febre, tos seca ou calquer outro síntoma compatible co COVID19, ponte en contacto co teu médico e segue ás suas instruccións, comunica este feito ó teu equipo e á Federación Galega de Balonman.

6- Infórmate das medidas específicas do recinto deportivo onde vas realizar a actividade e cumpleas de forma estricta.

7- Non compartas bebidas nin comidas

8- Recorda levar sempre na mochila: a tua botella de auga, un bote de xel hidroalcoholico, unha mascarilla de reposto e unha bolsa plástica hermética para gardala marcarilla usada.

9- Non compartas material persoal: asubíos, muñequeiras, xeonlleiras, material sanitario...

10- Lee e cumpre o protocolo

BALONMÁN
DEPORTE GALEGO
XUNTA DE GALICIA