

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN XUVENIL												
	SESIONES							Nº XOGADORAS	OBSERVACIÓNS			
	L	M	X	J	V	S	D					
AGOSTO	29	30	31	1	2	3	4					
	5	6	7	8	9	10	11					
	12	13	14	15	16	17	18					
	19	20	21	22	23	24	25					
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN				
SETEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	4 SESIONES	2 Comidas			
	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22					
	23	24	25	26	27	28	29	OBSERVACIÓN PLAYOFF				
	30	1	2	3	4	5	6					
OUTUBRO	7	8	9	10	11	12	13	1 SESIÓN				
	14	15	16	17	18	19	20					
	21	22	23	24	25	26	27	1 SESIÓN				
	28	29	30	31	1	2	3	3 SESIONES				
NOVEMBRO	4	5	6	7	8	9	10					
	11	12	13	14	15	16	17	1 SESIÓN				
	18	19	20	21	22	23	24	1 SESIÓN				
	25	26	27	28	29	30	1					
	2	3	4	5	6	7	8	2 SESIONES	Concentración (1 Noite)			
DECEMBRO	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22					
	23	24	25	26	27	28	29	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)			
	30	31	1	2	3	4	5	CESA 2025				
XANEIRO	6	7	8	9	10	11	12					
								18 SESIONES				

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN CADETE												
	PARTIDO							Nº XOGADORAS	OBSERVACIÓNS			
	L	M	X	J	V	S	D					
AGOSTO	29	30	31	1	2	3	4					
	5	6	7	8	9	10	11					
	12	13	14	15	16	17	18					
	19	20	21	22	23	24	25					
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN				
SETEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	2 SESIONES	1 Comida			
	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN				
	23	24	25	26	27	28	29					
	30	1	2	3	4	5	6	OBSERVACIÓN PLAYOFF				
OUTUBRO	7	8	9	10	11	12	13	1 SESIÓN				
	14	15	16	17	18	19	20	1 SESIÓN				
	21	22	23	24	25	26	27					
	28	29	30	31	1	2	3	4 SESIONES				
NOVEMBRO	4	5	6	7	8	9	10					
	11	12	13	14	15	16	17	1 SESIÓN				
	18	19	20	21	22	23	24	1 SESIÓN				
	25	26	27	28	29	30	1					
	2	3	4	5	6	7	8	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)			
DECEMBRO	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN				
	23	24	25	26	27	28	29	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)			
	30	31	1	2	3	4	5	CESA 2025				
XANEIRO	6	7	8	9	10	11	12					
								21 SESIONES				

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN INFANTIL												
	PARTIDO							Nº XOGADORAS	OBSERVACIÓNS			
	L	M	X	J	V	S	D					
AGOSTO	29	30	31	1	2	3	4					
	5	6	7	8	9	10	11					
	12	13	14	15	16	17	18					
	19	20	21	22	23	24	25					
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN				
SETEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	2 SESIONES	1 Comida			
	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN				
	23	24	25	26	27	28	29	OBSERVACIÓN PLAYOFF				
	30	1	2	3	4	5	6					
OUTUBRO	7	8	9	10	11	12	13	1 SESIÓN				
	14	15	16	17	18	19	20	1 SESIÓN				
	21	22	23	24	25	26	27					
	28	29	30	31	1	2	3	4 SESIONES				
NOVEMBRO	4	5	6	7	8	9	10					
	11	12	13	14	15	16	17	1 SESIONES				
	18	19	20	21	22	23	24					
	25	26	27	28	29	30	1					
	2	3	4	5	6	7	8	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)			
DECEMBRO	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIONES				
	23	24	25	26	27	28	29	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)			
	30	31	1	2	3	4	5	CESA 2025				
XANEIRO	6	7	8	9	10	11	12					
								20 SESIONES				

1 SESIÓN
 DOBLE SESIÓN (1 COMIDA)
 CONCENTRACIÓN (1 NOITE)
 CONCENTRACIÓN (1 NOITE) - ESCOLLER DOUS DIAS