

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN XUVENIL												
	L	M	X	J	V	S	D	SESIONES	Nº XOGADORAS	OBSERVACIÓNS		
AGOSTO	29	30	31	1	2	3	4					
	5	6	7	8	9	10	11					
	12	13	14	15	16	17	18					
	19	20	21	22	23	24	25					
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN				
SETEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	4 SESIONES		2 Comidas		
	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22					
	23	24	25	26	27	28	29	OBSERVACIÓN PLAYOFF				
	30	1	2	3	4	5	6					
OUTUBRO	7	8	9	10	11	12	13	1 SESIÓN				
	14	15	16	17	18	19	20					
	21	22	23	24	25	26	27	1 SESIÓN	18			
NOVEMBRO	28	29	30	31	1	2	3	3 SESIONES		Concentración (1 Noite)		
	4	5	6	7	8	9	10					
	11	12	13	14	15	16	17	1 SESIÓN				
	18	19	20	21	22	23	24	1 SESIÓN				
	25	26	27	28	29	30	1			Concentración (1 Noite)		
DECEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	2 SESIONES		Concentración (1 Noite)		
	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22					
	23	24	25	26	27	28	29	4 SESIONES		Concentración (1 Noite)		
XANEIRO	30	31	1	2	3	4	5	CESA 2025				
	6	7	8	9	10	11	12	18 SESIONES				

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN CADETE												
	L	M	X	J	V	S	D	PARTIDO	Nº XOGADORAS	OBSERVACIÓNS		
AGOSTO	29	30	31	1	2	3	4					
	5	6	7	8	9	10	11					
	12	13	14	15	16	17	18					
	19	20	21	22	23	24	25					
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN				
SETEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	2 SESIONES		1 Comida		
	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN				
	23	24	25	26	27	28	29					
	30	1	2	3	4	5	6	OBSERVACIÓN PLAYOFF				
OUTUBRO	7	8	9	10	11	12	13	1 SESIÓN				
	14	15	16	17	18	19	20	1 SESIÓN	18			
	21	22	23	24	25	26	27					
NOVEMBRO	28	29	30	31	1	2	3	3 SESIONES		Concentración (1 Noite)		
	4	5	6	7	8	9	10					
	11	12	13	14	15	16	17	1 SESIÓN				
	18	19	20	21	22	23	24	1 SESIÓN				
	25	26	27	28	29	30	1			Concentración (1 Noite)		
DECEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	4 SESIONES		Concentración (1 Noite)		
	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN				
	23	24	25	26	27	28	29	4 SESIONES		Concentración (1 Noite)		
XANEIRO	30	31	1	2	3	4	5	CESA 2025				
	6	7	8	9	10	11	12	20 SESIONES				

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN INFANTIL												
	L	M	X	J	V	S	D	PARTIDO	Nº XOGADORAS	OBSERVACIÓNS		
AGOSTO	29	30	31	1	2	3	4					
	5	6	7	8	9	10	11					
	12	13	14	15	16	17	18					
	19	20	21	22	23	24	25					
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN				
SETEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	2 SESIONES		1 Comida		
	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN				
	23	24	25	26	27	28	29	OBSERVACIÓN PLAYOFF				
	30	1	2	3	4	5	6					
OUTUBRO	7	8	9	10	11	12	13	1 SESIÓN				
	14	15	16	17	18	19	20	1 SESIÓN	18			
	21	22	23	24	25	26	27					
NOVEMBRO	28	29	30	31	1	2	3	3 SESIONES		Concentración (1 Noite)		
	4	5	6	7	8	9	10					
	11	12	13	14	15	16	17	1 SESIONES				
	18	19	20	21	22	23	24					
	25	26	27	28	29	30	1			Concentración (1 Noite)		
DECEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	4 SESIONES		Concentración (1 Noite)		
	9	10	11	12	13	14	15					
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIONES				
	23	24	25	26	27	28	29	4 SESIONES		Concentración (1 Noite)		
XANEIRO	30	31	1	2	3	4	5	CESA 2025				
	6	7	8	9	10	11	12	19 SESIONES				

1 SESIÓN  
 DOBLE SESIÓN (1 COMIDA)  
 CONCENTRACIÓN (1 NOITE)  
 CONCENTRACIÓN (1 NOITE) - ESCOLLER DOUS DIAS