

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN XUVENIL

	SESIONES							Nº XOGADORES	OBSERVACIÓN
	L	M	X	J	V	S	D		
AGOSTO	29	30	31	1	2	3	4		
	5	6	7	8	9	10	11		
	12	13	14	15	16	17	18		
	19	20	21	22	23	24	25		
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN	
SETEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	1 SESIÓN	
	9	10	11	12	13	14	15	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)
	16	17	18	19	20	21	22	2 SESIONES	1 Comida
	23	24	25	26	27	28	29	OBSERVACIÓN PLAYOFF	
	30	1	2	3	4	5	6		
OUTUBRO	7	8	9	10	11	12	13	1 SESIÓN	
	14	15	16	17	18	19	20	1 SESIÓN	18
	21	22	23	24	25	26	27	1 SESIÓN	
	28	29	30	31	1	2	3	3 SESIONES	Concentración (1 Noite)
NOVEMBRO	4	5	6	7	8	9	10		
	11	12	13	14	15	16	17	1 SESIÓN	
	18	19	20	21	22	23	24		
	25	26	27	28	29	30	1		
	2	3	4	5	6	7	8	2 SESIONES	Concentración (1 Noite)
DECEMBRO	9	10	11	12	13	14	15		
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIONES	
	23	24	25	26	27	28	29	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)
	30	31	1	2	3	4	5	CESA 2025	
XANEIRO	6	7	8	9	10	11	12	22 SESIONES	

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN CADETE

	PARTIDO							Nº XOGADORES	OBSERVACIÓN
	L	M	X	J	V	S	D		
AGOSTO	29	30	31	1	2	3	4		
	5	6	7	8	9	10	11		
	12	13	14	15	16	17	18		
	19	20	21	22	23	24	25		
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN	
SETEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	1 SESIÓN	
	9	10	11	12	13	14	15	1 SESIÓN	
	16	17	18	19	20	21	22		
	23	24	25	26	27	28	29		
	30	1	2	3	4	5	6	OBSERVACIÓN PLAYOFF	
OUTUBRO	7	8	9	10	11	12	13	1 SESIÓN	
	14	15	16	17	18	19	20	1 SESIÓN	18
	21	22	23	24	25	26	27	1 SESIÓN	
	28	29	30	31	1	2	3	3 SESIONES	Concentración (1 Noite)
NOVEMBRO	4	5	6	7	8	9	10		
	11	12	13	14	15	16	17	1 SESIONES	
	18	19	20	21	22	23	24	1 SESIÓN	
	25	26	27	28	29	30	1		
	2	3	4	5	6	7	8	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)
DECEMBRO	9	10	11	12	13	14	15		
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIONES	
	23	24	25	26	27	28	29	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)
	30	31	1	2	3	4	5	CESA 2025	
XANEIRO	6	7	8	9	10	11	12	20 SESIONES	

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN INFANTIL

	PARTIDO							Nº XOGADORES	OBSERVACIÓN
	L	M	X	J	V	S	D		
AGOSTO	29	30	31	1	2	3	4		
	5	6	7	8	9	10	11		
	12	13	14	15	16	17	18		
	19	20	21	22	23	24	25		
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN	
SETEMBRO	2	3	4	5	6	7	8	1 SESIÓN	
	9	10	11	12	13	14	15	1 SESIÓN	
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN	
	23	24	25	26	27	28	29	OBSERVACIÓN PLAYOFF	
	30	1	2	3	4	5	6		
OUTUBRO	7	8	9	10	11	12	13	1 SESIÓN	
	14	15	16	17	18	19	20	1 SESIÓN	18
	21	22	23	24	25	26	27		
	28	29	30	31	1	2	3	3 SESIONES	Concentración (1 Noite)
NOVEMBRO	4	5	6	7	8	9	10		
	11	12	13	14	15	16	17	1 SESIONES	
	18	19	20	21	22	23	24	1 SESIÓN	
	25	26	27	28	29	30	1	1 SESIÓN	
	2	3	4	5	6	7	8	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)
DECEMBRO	9	10	11	12	13	14	15		
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIONES	
	23	24	25	26	27	28	29	4 SESIONES	Concentración (1 Noite)
	30	31	1	2	3	4	5	CESA 2025	
XANEIRO	6	7	8	9	10	11	12	21 SESIONES	

1 SESION
 DOBLE SESION (1 COMIDA)
 CONCENTRACION (1 NOITE)
 CONCENTRACION (1 NOITE) - ESCOLLER DOUS DIAS