

PLAN ESTRATÉXICO CONTRA A VIOLENCIA

NO BALONMÁN GALEGO



#ASISI

2025
2026

BALON
MÁN

Este plan está creado co obxectivo de erradicar calqueira forma de violencia, tanto física como verbal nos pavillóns deportivos, promovendo un entorno seguro, respetuoso e saudable para todas as persoas participantes, afeccionados/as e persoal relacionado co balonmán galego.



#ASISÍ

PLAN ESTRATÉGICO CONTRA A VIOLENCIA

NO BALONMÁN GALEGO

FEDERACIÓN GALEGA DE BALONMÁN



#ASISÍ

Este Plan Estratégico Contra a Violencia no Balonmán Galego establece as bases sobre as que traballará a Federación Galega de Balonmán para implementar (en colaboración cos clubs, adestradores/as e colectivo arbitral) medidas que permitan erradicar os comportamentos violentos dos pavillóns de Galicia. Esas iniciativas realizaranse en base ás liñas de traballo que figuran neste documento.

No seguinte índice poderedes consultar os contidos básicos que figuran no documento.

Índice

CONTIDO	PÁXINA
<ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué é necesario un plan estratéxico contra a violencia no balonmán galego? 	3-4
<ul style="list-style-type: none"> • ¿En qué consiste este plan? 	5
<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se plantexarán as diferntes liñas de traballo? 	6-9
<ul style="list-style-type: none"> • Conclusión: 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Cronograma de implementación (Plan de acción primeiro trimestre 2025) 	11



Por que é necesario un plan estratéxico contra a violencia no balonmán galego?

A creación dun plan estratéxico contra a violencia no balonmán galego é esencial por motivos coma os seguintes:

1. Protexer a Integridade de xogadores/as e demais participantes.

A violencia, tanto física como verbal, pon en risco a integridade física e emocional dos xogadores/as, adestradores/as e demais persoas implicadas no deporte (árbitros/as, público, etc.). Un plan estratéxico pode axudar a crear un ambiente máis seguro, evitando lesións e promovendo o respecto mutuo entre todos os actores do balonmán.

2. Fomentar os valores do deporte.

O balonmán debe ser un espazo onde se promovan valores como o traballo en equipo, o respecto, a tolerancia e a solidariedade. A violencia vai en contra destes principios fundamentais. Un plan contra a violencia reforzará unha cultura deportiva baseada na convivencia e o respecto, contribuíndo a mellorar a calidade do deporte.

3. Previr a normalización da violencia.

Se non se aborda adecuadamente, a violencia pode acabar sendo considerada unha parte normal do xogo, creando un círculo vicioso que afecta tanto aos xogadores/as como á afección. Un plan estratéxico permitirá identificar e erradicar actitudes violentas antes de que se poidan converter nunha práctica habitual.

4. Mellorar a imaxe do balonmán galego

A violencia no deporte pode danar a imaxe pública da nosa disciplina. Un plan estratéxico contra a violencia é unha mostra de compromiso coas boas prácticas, mellorando a percepción do balonmán galego tanto a nivel local como nacional e internacional.

5. Cumprir coa normaiva e os estándares de seguridade

As institucións deportivas teñen regulamentos que promoven a loita contra a violencia no deporte. A implementación deste plan deberá axurarnos a cumprir coas normas establecidas e garantir un entorno seguro e respectuoso para todos os/as participantes.



6. Sensibilización e formación.

Non debemos centrarnos só na prevención, senón tamén na educación. A través de programas de sensibilización e formación para deportistas, adestradores/as, árbitros/as e familias, pódese reducir a incidencia da violencia, fomentando unha cultura de respecto e resolución pacífica de conflitos.

7. Atención ás vítimas da violencia

É fundamental contar cun protocolo para atender ás vítimas de violencia no deporte. A violencia pode deixar secuelas psicolóxicas e emocionais que deben ser tratadas adecuadamente. Un plan de acción permitirá ofrecer apoio e axuda ás persoas afectadas para a súa recuperación.

8. Protexer aos nenos/as

O balonmán en Galicia conta con moitos mozos e mozas que están a formarse como deportistas e como persoas. Crear un ambiente libre de violencia é fundamental para que os máis novos poidan aprender os valores do deporte nun espazo seguro e respectuoso.

9. Mellorar a competitividade e o rendemento.

A violencia pode crear un ambiente de tensión e malestar que interfere no rendemento dos xogadores e xogadoras, e na súa concentración. Promover un clima de respecto e colaboración axuda a que todos os participantes se centren no xogo e no seu desenvolvemento deportivo.

10. Responsabilidade social co deporte

O balonmán, como parte da sociedade galega, ten unha responsabilidade de fomentar unha cultura de paz e respecto. A implementación deste plan estratéxico contra a violencia non só mellorará a práctica do deporte, senón que tamén contribuiría ao benestar social e á formación de cidadáns comprometidos coa convivencia pacífica.

En resumo, a creación deste plan contra a violencia no balonmán galego é esencial para asegurar un ambiente de xogo seguro, respectuoso e que promove os valores fundamentais do deporte. Isto non só beneficiaría ao balonmán, senón que tamén tería un impacto positivo na sociedade galega no seu conxunto.



En que consiste este plan?

Este plan terá o seu inicio durante o mes de xaneiro de 2025, e consistirá nunha serie de medidas que se promoverán dende a Federación Galega de Balonmán e que se canalizarán a través dos clubs, do colectivo arbitral e dos diferentes afeccionados/as ao noso deporte. Estas medidas iranse implementando de xeito gradual ao longo dos anos 2025 e 2026.

O plan que se impulsará dende a Federación Galega de Balonmán está aberto ás continuas e posibles melloras que poidan ser precisas en cada momento.

As medidas e iniciativas que se levarán a cabo xirarán en torno a oito áreas clave:



Como se plantexarán as diferntes liñas de traballo?

1. Diagnóstico e Avaliación Inicial

Obxectivo: obter unha comprensión clara do alcance e os factores contribuintes á violencia nos pavillóns deportivos.

Accións a realizar:

- Realizar enquisas anónimas a deportistas, adestradores/as, árbitros/as e espectadores/as sobre incidentes previos de violencia.
- Revisión de incidentes previos en competicións e partidos.
- Identificación de zonas de risco ou factores de tensión recorrentes (por exemplo, rivalidades, presión competitiva).

2. Educación e Sensibilización

Obxectivo: promover unha cultura de respecto e xogo limpo dentro e fóra da pista.

Accións a realizar:

- Programas de sensibilización: desenvolver programas educativos sobre o respecto, a non violencia e a resolución pacífica de conflitos, dirixidos a deportistas, adestradores/as, árbitros/as e público.
- Obradoiros e charlas: organizar sesións periódicas nas que se discutan valores como o respecto, a empatía e o Fair play, con relatores expertos (psicólogos deportivos, ex-xogadores/as, árbitros/as).
- Material didáctico: crear e distribuir materiais educativos (folletos, carteis, vídeos) sobre como previr e xestionar conflitos nos pavillóns.



3. Código de Conduta e Normativas Claras

Obxectivo: establecer normas claras que prohiban comportamentos violentos e establezan consecuencias para quen as infrinxan.

Accións a realizar:

- Creación dun código de conduta único.
- Actualizar o regulamento da Federación Galega de Balonmán para incluír normas claras sobre comportamento, con sancións específicas para actitudes violentas.
- Compromiso dos/as implicados/as: esixir que deportistas, adestradores/as e persoal firmen un compromiso ético no que se comprometan a respectar as normas de comportamento e a actuar de maneira respectuosa en todas as circunstancias.
- Sistema de denuncias confidenciais: implementar un sistema accesible e anónimo para que calquera persoa poida informar sobre incidentes de violencia ou comportamentos inapropiados.

4. Formación para Deportistas, Adestradores/as, Árbitros e Familias.

Obxectivo: equipar a todos os axentes con ferramentas para previr e xestionar conflitos durante os partidos.

Accións a realizar:

- Formación en manexo de conflitos: desenvolver programas formativos para adestradores/as e árbitros/as sobre como identificar e manexar situacións de tensión ou violencia, tanto dentro como fóra da pista.
- Protocolos de intervención: establecer protocolos claros para que clubs e árbitros/as saiban como actuar en situacións de agresión ou violencia, con medidas específicas como a expulsión temporal do xogador/a ou a suspensión do encontro.
- Formación sobre a xestión emocional: proveer formación en habilidades emocionais e xestión do estrés para todos os implicados, enfocándose en evitar explosións de ira ou condutas agresivas.



5. Fomentar o Respecto cara aos Árbitros e Opoñentes

Obxectivo: crear un ambiente onde o colectivo arbitral e os/as deportistas sexan respectados e non se vexa como parte do xogo a violencia ou as críticas destrutivas.

Accións a realizar:

- Campañas de respecto cara o colectivo arbitral: lanzar campañas de sensibilización que promovan o respecto e a valoración da labor dos árbitros, incluíndo mensaxes en redes sociais, carteis nos pavillóns e nos programas dos partidos.
- Incentivar o respecto mutuo entre equipos: organizar actividades ou partidos amistosos entre equipos rivais, co propósito de fortalecer os lazos de respecto entre xogadores.

6. Supervisión e Control dos Pavillóns Deportivos

Obxectivo: asegurar que os pavillóns deportivos se manteñan como espazos seguros e libres de violencia.

Accións a realizar:

- Vixiancia e seguridade: garantir a presenza de persoal de seguridade en certos eventos, especialmente nos que se anticipen como máis conflictivos.
- Control de acceso: implementar sistemas de control de acceso ao recinto, asegurando que os/as asistentes ao partido se comporten adecuadamente.
- Reforzar a figura do delegado/a de campo: contar con mediadores nos pavillóns que teñan claro como intervir en calquera situación conflictiva antes de que escale.



7. Promoción da Cultura de Paz a Nivel Institucional

Obxectivo: impulsar unha cultura deportiva baseada nos valores de paz e respecto, tanto a nivel rexional como local.

Accións a realizar:

- Colaboración con outras entidades deportivas: establecer alianzas con outras federacións deportivas e organizacións comunitarias para promover a cultura de paz e a erradicación da violencia nos deportes.
- Proxectos de integración social: desenvolver proxectos deportivos que promovan a inclusión social, a igualdade de xénero e a resolución pacífica de conflitos.
- Premios ao comportamento exemplar: crear premios ou recoñecementos para clubs, deportistas, afeccións e adestradores/as que se destaquen pola súa actitude positiva, respecto mutuo e promoción de valores.

8. Avaliación e Axustes Continuos

Obxectivo: monitoroar a efectividade do plan e axustar as estratexias segundo sexa necesario.

Accións a realizar:

- Seguimento periódico: realizar enquisas e avaliacións anuais para medir o impacto do plan e detectar posibles áreas de mellora.
- Revisión de incidencias: avaliar os incidentes de violencia de maneira sistemática para adaptar as estratexias de prevención e sanción.
- Axuste de programas: realizar axustes periódicos na formación de adestradores/as e árbitros/as, así como nas campañas de sensibilización, baseándose nos resultados obtidos.



Conclusión:

A erradicación da violencia nos pavillóns deportivos é un proceso integral que require a colaboración de clubs, xogadores/as, adestradores/as, árbitros/as, espectadores/as e a sociedade en xeral. Este plan ten como propósito construír un entorno deportivo no que prevalezan os valores de respecto, compañeirismo e xogo limpo, asegurando que o balonmán en Galicia sexa unha actividade positiva, inclusiva e segura para todos.



Cronograma de implementación (Plan de acción primeiro trimestre 2025)

Decembro 2024 - Xaneiro 2025

- Fase de Análise:
 - Realización de enquisas .
 - Revisión de incidentes previos.
 - Identificación de zonas de risco ou factores de tensión recorrentes.
- Inicio de medidas para fomentar o respecto cara o colectivo arbitral e oponentes:
 - Campaña de sensibilización 1.
 - Revisión protocolos inicio e remate dos encontros.
 - Elaboración de infografías para pavillóns e redes sociais,
- Elaboración de código de conducta e normativa clara (unificación da mensaxe).
- Elaboración de protocolo de actuación ante casos de violencia para afeccionados/as.

Febreiro 2025

- Axustes normativos:
 - Convocatoria Comisión Delegada.
 - Implementación cartón violeta en todas as categorías.
 - Premios ao comportamento exemplar.
- Formación:
 - Elaboración plan de formación de colectivo arbitral, adestradores/as, clubs e afeccionados/as.
 - Cronograma de obradoiros e charlas .
- Campaña de sensibilización 2.
- Propostas ante as autoridades competentes: Xunta de Galicia, Concellos e CSD.

Marzo 2025

- Avaliación e axustes :
 - Reunións con clubs e colectivo arbitral,
 - Inicio de charlas e formación.
 - Elaboración de propostas a nivel nacional.
- Campaña de sensibilización 3.





#ASISI

**MÀM
MÀM**