

PROPOSTA COMPETICIÓN

LIGA BENXAMÍN TEMPADA 2025-2026

BENXAMÍN MIXTO

EQUIPOS PARTICIPANTES			
A CORUÑA	LUGO	OURENSE	PONTEVEDRA
15	2	6	54

1ª FASE OU LIGA REGULAR:

- **Comezo:** 25-26/10/2025
- **Nº Equipos:** 77
- **Nº Grupos:** 8 Grupos - 2 Grupos no Norte e 6 Grupos no Sur.
- **Composición dos grupos:**
 - Norte: Distribuídos por proximidade xeográfica.
 - Pendente
 - Sur: Distribuídos por proximidade xeográfica.
 - 2 grupos de 20 equipos y 2 grupos de 10 equipos.
- **Grupos:**
 - Norte: Pendentes

GRUPO A SUR		GRUPO B SUR	
1	Balonmán Chapela 1	1	Balonmán Chapela 2
2	Autoescuela Racing Carballal A	2	Rande Suministros Carballal B
3	SAR Impernoroeste	3	SAR Rodavigo
4	SAR Bluenewables	4	SAR Goycar
5	SAR Kiwi Atlantico	5	SAR Marodri
6	A.D. Carballal C	6	U.B. Lavadores Vigo Negro
7	Luceros B	7	Luceros A
8	4 Quatro Formación Bueu Atl. Balonmán B	8	Libreria Abrente Bueu Atl. Balonmán A
9	Bm. Cangas A	9	Bm. Cangas B
10	Benjamin Balonmán Moaña	10	Balonmán Samertolameu
11	Balonmano Reconquista De Vigo B	11	Balonmano Reconquista De Vigo A
12	Balonmano Porriño "A"	12	Balonmano Porriño "B"
13	Martínez & De Castro Balonmán Tui Cl	13	Martínez & De Castro Balonmán Tui Al
14	Rodosa Bm. Cañiza	14	Barco Leon Bm. Cañiza
15	Atletico Novas A	15	Atletico Novas B
16	Atletico Novas C	16	Sedefri As Choqueiras De Redondela 1
17	Mecalia Atlético Guardes Azul	17	Mecalia Atlético Guardes Blanco
18	U.B. Lavadores Vigo Verde	18	U.B. Lavadores Vigo Blanco
19	Bar Manel Seis Do Nadal	19	Seis Do Nadal - Coia
20	EDM Salceda	20	EDM Salceda "B"
GRUPO C SUR		GRUPO D SUR	
1	Asmubal Meaño A	1	Manxares Carballiño
2	Esmorga Bm Arousa Benjamín	2	Bm. Ribeiro Libreria Goyma
3	SD Teucro	3	Escola Club Balonmán Miño
4	Sanxenxo Balonmán -De La Ria Al Plato	4	Bm. Ribeiro Mosquera E Hijos Talleres Y Grúas
5	Club Cisne Carlos Casares	5	Bm. Rodeiro Coop. O Rodo
6	Club Cisne Fernando Pacheco	6	Cafeteira Abastos Lalin
7	Copyman Rasoeiro Bm.	7	Bm. Cidade Das Burgas
8	Sanxenxo Balonmán - Cathy Y Ana	8	Rodeiro Bm. Coop. O Rodo
9	E.D Poio Artai	9	Betula Cars Milenio Ourense
10	Club Cisne Jose Covelo	10	Ferradas Obras Y Servicios Lalín

• **Formato:**

- **Norte:**
 - Pendente
- **Grupos Sur:**
 - Grupos A e B: Liga a unha volta todos contra todos.
 - Grupos C: Liga a dobre volta todos contra todos. A primeira volta vai enlazada co Grupo E Alevín 7.
 - Grupo D: Liga a dobre volta todos contra todos. Por concentración.

- **Datas Liga:**

DATA	GRUPO Norte	GRUPOS A e B Sur	GRUPO C Sur	GRUPO D Sur
	17 EQUIPOS	20 EQUIPOS	10 EQUIPOS	10 EQUIPOS
	PENDENTE	1 VOLTA	2 VOLTAS	2 VOLTAS
26/10/2025		Xornada 1	Gr. E Alv. 7	
09/11/2025		Xornada 2	Gr. E Alv. 7	Xor. 1 e 2
16/11/2025		Xornada 3	Gr. E Alv. 7	
23/11/2025		Xornada 4	Gr. E Alv. 7	Xor. 3 e 4
30/11/2025		Xornada 5	Gr. E Alv. 7	
14/12/2025		Xornada 6	Gr. E Alv. 7	Xor. 5 e 6
21/12/2025			Gr. E Alv. 7	
18/01/2026		Xornada 7	Gr. E Alv. 7	
25/01/2026		Xornada 8	Gr. E Alv. 7	Xor. 7 e 8
01/02/2026		Xornada 9	Gr. E Alv. 7	
08/02/2026		Xornada 10	Gr. E Alv. 7	Xor. 9 e 10
15/02/2026				
22/02/2026		Xornada 11	Xornada 12	
01/03/2026		Xornada 12	Xornada 13	Xor. 11 e 12
08/03/2026		Xornada 13	Xornada 14	
15/03/2026		Xornada 14	Xornada 15	Xor. 13 e 14
22/03/2026		Xornada 15	Xornada 16	
29/03/2026				
12/04/2026		Xornada 16	Xornada 17	Xor. 15 e 16
19/04/2026		Xornada 17	Xornada 18	
26/04/2026		Xornada 18	Xornada 19	Xor. 17 e 18
10/05/2026		Xornada 19	Xornada 20	

DISPOSICIÓNS COMPLEMENTARIAS:

Todas as cuestións que non se atopen recollidas nestas bases, serán reguladas pola normativa vixente da FGBm e no Regulamento de Partidos e Competicións da RFEBM.

SEDES GRUPOS POR CONCENTRACIÓN

DATA	GRUPO Norte	GRUPO D Sur	
	17 EQUIPOS	10 EQUIPOS	
	PENDENTE	XORNADA	ORGANIZA
26/10/2025			
09/11/2025		Xor. 1 e 2	Rodeiro
16/11/2025			
23/11/2025		Xor. 3 e 4	Ribeiro
30/11/2025			
14/12/2025		Xor. 5 e 6	Lalín
21/12/2025			
18/01/2026			
25/01/2026		Xor. 7 e 8	As Burgas
01/02/2026			
08/02/2026		Xor. 9 e 10	Carballiño
15/02/2026			
22/02/2026			
01/03/2026		Xor. 11 e 12	Milenio
08/03/2026			
15/03/2026		Xor. 13 e 14	Miño
22/03/2026			
29/03/2026			
12/04/2026		Xor. 15 e 16	Rodeiro
19/04/2026			
26/04/2026		Xor. 17 e 18	Ribeiro
10/05/2026			