

| PLANIFICACIÓN SELECCIÓN XUVENIL |    |    |    |    |    |    |    |                     |        |                         |  |
|---------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|--------|-------------------------|--|
|                                 | L  | M  | X  | J  | V  | S  | D  | SESIONES            | Nº XOG | OBSERVACIÓNS            |  |
| AGOSTO                          | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 1  | 2  |                     |        |                         |  |
|                                 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |                     |        |                         |  |
|                                 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |                     |        |                         |  |
| SETEMBRO                        | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 2 SESIONES          |        | 1 Comida                |  |
|                                 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 SESIONES          |        | Concentración (1 Noite) |  |
|                                 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |                     |        |                         |  |
|                                 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | OBSERVACIÓN PLAYOFF |        |                         |  |
| OUTUBRO                         | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  |                     |        |                         |  |
|                                 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 3 SESIONES          |        | Concentración (1 Noite) |  |
|                                 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |                     |        |                         |  |
| NOVENBRO                        | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |                     |        |                         |  |
|                                 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
| DECEMBRO                        | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |                     |        |                         |  |
|                                 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | TORNEO              |        |                         |  |
|                                 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | TORNEO              |        |                         |  |
|                                 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 4 SESIONES          |        | Concentración (1 Noite) |  |
| XANEIRO                         | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | CESA 2027           |        |                         |  |
|                                 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |                     |        |                         |  |
|                                 |    |    |    |    |    |    |    | 20 SESIONES         |        |                         |  |

| PLANIFICACIÓN SELECCIÓN CADETE |    |    |    |    |    |    |    |                     |        |                         |  |
|--------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|--------|-------------------------|--|
|                                | L  | M  | X  | J  | V  | S  | D  | PARTIDO             | Nº XOG | OBSERVACIÓNS            |  |
| AGOSTO                         | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 1  | 2  |                     |        |                         |  |
|                                | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |                     |        |                         |  |
|                                | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |                     |        |                         |  |
| SETEMBRO                       | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 2 SESIONES          |        | 1 Comida                |  |
|                                | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | OBSERVACIÓN PLAYOFF |        |                         |  |
|                                | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 2 SESIONES          |        | 1 Comida                |  |
|                                | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |                     |        |                         |  |
| OUTUBRO                        | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  |                     |        |                         |  |
|                                | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 3 SESIONES          |        | Concentración (1 Noite) |  |
|                                | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |                     |        |                         |  |
| NOVENBRO                       | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 4 SESIONES          |        |                         |  |
|                                | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |                     |        |                         |  |
|                                | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
| DECEMBRO                       | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |                     |        |                         |  |
|                                | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | TORNEO              |        |                         |  |
|                                | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | TORNEO              |        |                         |  |
|                                | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 4 SESIONES          |        | Concentración (1 Noite) |  |
| XANEIRO                        | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | CESA 2027           |        |                         |  |
|                                | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |                     |        |                         |  |
|                                |    |    |    |    |    |    |    | 21 SESIONES         |        |                         |  |

| PLANIFICACIÓN SELECCIÓN INFANTIL |    |    |    |    |    |    |    |                     |        |                         |  |
|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|--------|-------------------------|--|
|                                  | L  | M  | X  | J  | V  | S  | D  | PARTIDO             | Nº XOG | OBSERVACIÓNS            |  |
| AGOSTO                           | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 1  | 2  |                     |        |                         |  |
|                                  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |                     |        |                         |  |
|                                  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 2 SESIONES          |        | 1 Comida                |  |
|                                  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |                     |        |                         |  |
| SETEMBRO                         | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 2 SESIONES          |        | 1 Comida                |  |
|                                  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |                     |        |                         |  |
|                                  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 2 SESIONES          |        | 1 Comida                |  |
|                                  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | OBSERVACIÓN PLAYOFF |        |                         |  |
| OUTUBRO                          | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  |                     |        |                         |  |
|                                  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 3 SESIONES          |        | Concentración (1 Noite) |  |
|                                  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |                     |        |                         |  |
| NOVENBRO                         | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 4 SESIONES          |        |                         |  |
|                                  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |                     |        |                         |  |
|                                  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
|                                  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 SESIÓN            |        |                         |  |
| DECEMBRO                         | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |                     |        |                         |  |
|                                  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | TORNEO              |        |                         |  |
|                                  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | TORNEO              |        |                         |  |
|                                  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 4 SESIONES          |        | Concentración (1 Noite) |  |
| XANEIRO                          | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | CESA 2027           |        |                         |  |
|                                  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |                     |        |                         |  |
|                                  |    |    |    |    |    |    |    | 22 SESIONES         |        |                         |  |

1 SESIÓN  
 DOBLE SESIÓN (1 COMIDA)  
 CONCENTRACIÓN (1 NOITE)  
 TORNEO  
 CESA 2027