

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN XUVENIL															
	L	M	X	J	V	S	D	SESIONES						Nº XOG	OBSERVACIÓNS
AGOSTO	29	30	31	1	2	1	2								
	3	4	5	6	7	8	9								
	10	11	12	13	14	15	16	1 SESIÓN							
	17	18	19	20	21	22	23	1 SESIÓN							
	24	25	26	27	28	29	30								
SETEMBRO	31	1	2	3	4	5	6	2 SESIONES						1 Comida	
	7	8	9	10	11	12	13	4 SESIONES						Concentración (1 Noite)	
	14	15	16	17	18	19	20								
	21	22	23	24	25	26	27	OBSERVACIÓN PLAYOFF							
OUTUBRO	28	29	30	1	2	3	4								
	5	6	7	8	9	10	11	3 SESIONES						Concentración (1 Noite)	
	12	13	14	15	16	17	18	1 SESIÓN							
NOVEMBRO	19	20	21	22	23	24	25								
	26	27	28	29	30	31	1	1 SESIÓN							
	2	3	4	5	6	7	8								
	9	10	11	12	13	14	15	1 SESIÓN							
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN							
DECEMBRO	23	24	25	26	27	28	29	1 SESIÓN							
	30	1	2	3	4	5	6	TORNEO							
	7	8	9	10	11	12	13								
	14	15	16	17	18	19	20	TORNEO							
XANEIRO	21	22	23	24	25	26	27	4 SESIONES						Concentración (1 Noite)	
	28	29	30	31	1	2	3	CESA 2027							
	4	5	6	7	8	9	10								
20 SESIONES															

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN CADETE																
	L	M	X	J	V	S	D	PARTIDO							Nº XOG	OBSERVACIÓNS
AGOSTO	29	30	31	1	2	1	2									
	3	4	5	6	7	8	9									
	10	11	12	13	14	15	16	1 SESIÓN								
	17	18	19	20	21	22	23	1 SESIÓN								
	24	25	26	27	28	29	30									
SETEMBRO	31	1	2	3	4	5	6	2 SESIONES							1 Comida	
	7	8	9	10	11	12	13	OBSERVACIÓN PLAYOFF								
	14	15	16	17	18	19	20	2 SESIONES							1 Comida	
	21	22	23	24	25	26	27									
OUTUBRO	28	29	30	1	2	3	4									
	5	6	7	8	9	10	11	3 SESIONES							Concentración (1 Noite)	
	12	13	14	15	16	17	18	1 SESIÓN								
NOVEMBRO	19	20	21	22	23	24	25									
	26	27	28	29	30	31	1	4 SESIONES							Concentración (1 Noite)	
	2	3	4	5	6	7	8									
	9	10	11	12	13	14	15	1 SESIÓN								
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN								
DECEMBRO	23	24	25	26	27	28	29	1 SESIÓN								
	30	1	2	3	4	5	6	TORNEO								
	7	8	9	10	11	12	13									
	14	15	16	17	18	19	20	TORNEO								
XANEIRO	21	22	23	24	25	26	27	4 SESIONES							Concentración (1 Noite)	
	28	29	30	31	1	2	3	CESA 2027								
4	5	6	7	8	9	10										
21 SESIONES																

PLANIFICACIÓN SELECCIÓN INFANTIL															
	L	M	X	J	V	S	D	PARTIDO						Nº XOG	OBSERVACIÓNS
AGOSTO	29	30	31	1	2	1	2								
	3	4	5	6	7	8	9								
	10	11	12	13	14	15	16	2 SESIONES						1 Comida	
	17	18	19	20	21	22	23	1 SESIÓN							
	24	25	26	27	28	29	30								
SETEMBRO	31	1	2	3	4	5	6	2 SESIONES						1 Comida	
	7	8	9	10	11	12	13								
	14	15	16	17	18	19	20	2 SESIONES						1 Comida	
	21	22	23	24	25	26	27	OBSERVACIÓN PLAYOFF							
OUTUBRO	28	29	30	1	2	3	4								
	5	6	7	8	9	10	11	3 SESIONES						Concentración (1 Noite)	
	12	13	14	15	16	17	18	1 SESIÓN							
NOVEMBRO	19	20	21	22	23	24	25								
	26	27	28	29	30	31	1	4 SESIONES						Concentración (1 Noite)	
	2	3	4	5	6	7	8								
	9	10	11	12	13	14	15	1 SESIÓN							
	16	17	18	19	20	21	22	1 SESIÓN							
DECEMBRO	23	24	25	26	27	28	29	1 SESIÓN							
	30	1	2	3	4	5	6	TORNEO							
	7	8	9	10	11	12	13								
	14	15	16	17	18	19	20	TORNEO							
XANEIRO	21	22	23	24	25	26	27	4 SESIONES						Concentración (1 Noite)	
	28	29	30	31	1	2	3	CESA 2027							
	4	5	6	7	8	9	10							22 SESIONES	

1 SESIÓN
 DOBLE SESIÓN (1 COMIDA)
 CONCENTRACIÓN (1 NOITE)
 TORNEO
 CESA 2027