FEDERACIÓN GALEGA DE BALONMÁN

BASES DE COMPETICIÓN

LIGA BENXAMÍN MIXTO

Tempada 2026-2027

EQUIPOS PARTICIPANTES			
A CORUÑA	**LUGO**	**OURENSE**	**PONTEVEDRA**
19	1	**5**	49

1 1ª FASE OU LIGA REGULAR:

- **Comezo:** 25/10/2026
- **Nº Equipos:** 74
- **Nº Grupos:** 3
- **Composición dos grupos:** 1 grupo de 17 equipos (Norte), 1 grupo de 12 equipos (MIXTO) e 1 grupo de 45 equipos (SUR). Os grupos están distribuídos por proximidade xeográfica.
- **Grupos:**

GRUPO NORTE	
1	OAR Ciudad 1952
2	Atlánticos 2017
3	Balonmán Xallas A
4	Balonman Pontedeume
5	Herfraga Xiria
6	Bm. Linea21 Weco.Net
7	Bm. Culleredo Paxariñas
8	Colegio Liceo La Paz
9	A Rebotica Arteixo
10	Oar Coruña
11	Atlánticos 2018
12	Balonmán Xallas B
13	Mcdonalds Balonman Naron
14	Horbesa Xiria
15	Bm. Linea21 Los Mallos
16	Bm. Culleredo Tarrio
17	Club Bm Abegondo

GRUPO MIXTO	
1	Millaven CP Lucense
2	Fuchela Carballiño
3	Bm. Rodeiro Cogal
4	Llanta Ocasión Milenio Ourense
5	Cafetería Abastos Bm. Lalín
6	Ferradas Obras Y Servicios Bm. Lalín
7	Rodeiro Bm. Cogal
8	Restaurante Km0 Bm. Lalín
9	Bm. Cañiza
10	Bm. Cañiza A Pe De Pista
11	Bm. Cañiza Const. El Hogar
12	Escola Club Balonmán Miño

GRUPO SUR			
1	Autoescuela Racing Carballal A	24	Benjamín Balonmán Moaña
2	Balonmán Chapela 1	25	Luceros B
3	Seis Do Nadal - Coia B	26	Bueu Atl. Balonmán Branco
4	Balonmano Reconquista De Vigo A	27	Mareiras Bueu Atlético
5	U.B. Lavadores Vigo Verde	28	SAR Marodri
6	Benjamín Balonmán Moaña B	29	SAR Rodavigo
7	Luceros A	30	Martínez & De Castro Balonman Tui Al
8	Bueu Atletico Balonmán Azul	31	Balonmán Porriño "D"
9	Bueu Atlético Balonmán Verde	32	Balonmán Porriño "B"
10	SAR Goycar	33	Edm Salceda "B"
11	SAR Impernoroeste	34	Atlético Novás B
12	Martínez & De Castro Balonmán Tui Cl	35	Balonmán Atlético Guardés Benjamín Azul
13	Balonmán Porriño "A"	36	S.D. Teucro
14	Balonmán Porriño "C"	37	Aral Tien21 Ed Poio Artai
15	Edm Salceda	38	Copyman Rasoeiro Bm
16	Atlético Novás A	39	Sanxenxo Balonman - De La Ria Al Plato
17	Balonmán Atlético Guardés Blanco	40	Esmorga Bm. Arousa Benjamin
18	Bm. Cangas A	41	S.D. Teucro Pepe Vilas
19	Rande Suministros Carballal B	42	Club Cisne Jose Covelo
20	Balonmán Chapela 2	43	Club Cisne Fernando Pacheco
21	Seis Do Nadal - Coia A	44	Rasoeiro Bm.
22	Balonmano Reconquista De Vigo B	45	Asmubal Meaño
23	U.B. Lavadores Vigo Negro		

- **Formato:**
  - **Grupo Norte:** Liga de todos contra todos a unha volta.
    - Formato híbrido de Locatario/Visitante e Concentracións para evitar os desprazamentos máis longos.
  - **Grupo Mixto:** Liga de todos contra todos a dobre volta.
    - En formato de concentracións.
  - **Grupo Sur:** Liga de todos entre todos a unha volta.
    - Formato de todos entre todos pero non xogan contra todos. Todos os equipos xogan 20 encontros e evitanse os desprazamentos máis longos.

❖ **Datas:**

GRUPO MIXTO		GRUPO NORTE		GRUPO SUR	
DATAS		DATAS		DATAS	
XORNADA	DATA	XORNADA	DATA	XORNADA	DATA
1	25/10/2026	1	01/11/2026	1	25/10/2026
2	01/11/2026	2	08/11/2026	2	01/11/2026
3	08/11/2026	3	15/11/2026	3	08/11/2026
4	15/11/2026	4	22/11/2026	4	15/11/2026
5	22/11/2026	5	29/11/2026	5	22/11/2026
6	13/12/2026	6	13/12/2026	6	29/11/2026
7	20/12/2026	7	24/01/2027	7	13/12/2026
8	17/01/2027	8	31/01/2027	8	20/12/2026
9	24/01/2027	9	14/02/2027	9	17/01/2027
10	31/01/2027	10	21/02/2027	10	24/01/2027
11	14/02/2027	11	28/02/2027	11	31/01/2027
12	21/02/2027	12	07/03/2027	12	07/02/2027
13	07/03/2027	13	14/03/2027	13	14/02/2027
14	14/03/2027	14	11/04/2027	14	21/02/2027
15	21/03/2027	15	18/04/2027	15	28/02/2027
16	04/04/2027	16	25/04/2027	16	07/03/2027
17	11/04/2027	17	09/05/2027	17	14/03/2027
18	25/04/2027			18	21/03/2027
19	02/05/2027			19	04/04/2027
20	09/05/2027			20	11/04/2027
21	23/25/2027			21	18/04/2027
				22	25/04/2027
				23	02/05/2027
				24	09/05/2027
				25	23/25/2027

2 DISPOSICIÓNS COMPLEMENTARIAS:

❖ Todas as cuestións que non se atopen recollidas nestas bases, serán reguladas pola normativa vixente da FGBm e no Regulamento de Partidos e Competicións da RFEBM.